

# 小病不出村 大病能调理

## ——江西中医药大学附属医院在兴国县方太乡开展热敏灸服务纪实

□张声 文/图

热敏灸是采用点燃的艾材产生的热量熏灸敏感穴位,激发透热、扩热、传热、局部不(微)热远部热、表面不(微)热深部热、非热觉等热敏感度和经气传导,并施以个体化的饱和消敏灸量,从而提高艾灸疗效的一种新疗法。

自2018年10月以来,江西中医药大学附属医院(江西省中医院)在兴国县方太乡分水村推广热敏灸技术,掀起了一股热潮。经初步测算,截至目前,热敏灸在当地的知晓率已经达91%,使用率达67%,成为当地居民日常保健的重要方式。当地村民常见病就诊次数减少,人均门诊费用支出降低,热敏灸已成为百姓的一种生活方式。

### 小村结缘热敏灸

秋日的清晨,兴国县方太乡分水村升起薄薄的雾气,经过一夜沉寂之后,村庄恢复了往日的喧闹。在分水村的热敏灸工作室和一些村民家里,已是烟雾缭绕,艾草飘香。

“这是大椎穴,我这两天感冒了就灸这里,配合灸风池穴和合谷穴,效果会更好。”在分水村热敏灸工作室里,村民杨美兰一边调整颈部艾灸盒的位置,一边和其他村民聊天。杨美兰是来工作室次数最多的村民,平均一周有四天在这里做热敏灸。笔者看到,村民们或躺或坐,无一例外地都在接受热敏灸治疗,一旁的志愿者王检妹手持艾条,穿梭在人群中,若是问她灸哪个穴位,有什么功效,王检妹还能头头是道讲上半天。

分水村与热敏灸结缘的故事,还要从2018年10月17日这一天说起。

这一天,是第五个全国扶贫日。根据江西省委、省政府的安排,江西中医药大学附属医院定点帮扶分水村,该院遴选了3名同志组成扶贫工作队驻村开展专职扶贫。

经过调研发现,分水村67户贫困户中,近一半家庭是因病致贫。为此,该院组织专家团队对全村贫困家庭进行健康体检,建立健康档案,对因病致贫因病返贫家庭给予针对性的治疗。

热敏灸是由江西中医药大学原创的一种灸法,是灸法的一种,其特点是在施灸过程中,灸材燃烧产生的热量通过艾条的传导,作用于人体穴位,产生一种特殊的灸感,这种灸感是热敏灸区别于其他灸法的重要特征。热敏灸曾获得国家科技进步二等奖。而分水村以老年人较多,老年人多属于阳虚体质,



江西中医药大学附属医院驻分水村工作队员为村民开展热敏灸治疗。

热敏灸大有用武之地。加上艾灸本身具有简单易学、操作方便的特点,决定了其在当地具有很好的推广基础。

2018年12月29日,分水村热敏灸工作室向村民免费开放,为全乡群众提供艾条灸具。经过一段时间的推广,至今已有一些群众受益,经热敏灸缓解了病情,减少了医疗支出。

结合村里当前发展状况,驻村工作队还引种了50亩艾草,每年可采收三茬,可以实现一次种植多年收割的良好效益。

该院还在当地建设全省首个村级热敏灸馆,除了免费为分水村的村民提供热敏灸诊疗服务外,还将打造方太乡热敏灸技术人才培训和热敏灸文化展示基地。

为了更好地实施健康扶贫,该院还决定同时对口支援方太乡卫生院,援建了中医馆,同时组织开展大型义诊活动,大力推广热敏灸技术,着力建设热敏灸小镇和热敏灸乡村。

### 把专家请到村里来

对第一次健康大讲堂开课时的场景,分水村村民记忆犹新。

2019年4月,分水村村委会议室里坐满了村民,江西中医药大学针灸推拿学院院长、热敏灸技术主要创始人陈日新教授站在台上进行现场教学。为了这节课,他和分水村的干部特意调查了居民的健康需求,围绕当地常见病和热敏灸的特点精心准备了讲课内容。

“听了一会儿,村民就对热敏灸产生

了浓厚的兴趣,叫上家人朋友也来听课。不一会儿,会场就挤满了人。”分水村村党支部书记杨金魁说。

不仅开讲座,陈日新还现场进行示范教学,教村民如何正确操作热敏灸。看到“电视上的专家”来到村里,村民们学习热敏灸的热情更高了。大家积极提问、踊跃发言,通过频繁的互动,前来参加听课的人员基本掌握了热敏灸的操作要领。

与此同时,江西中医药大学附属医院安排一名针灸科医生常驻分水村,为村民讲解热敏灸的注意事项、适宜病症、操作方法以及中医药基础理论知识等。

经过培训,分水村还涌现出了一批学习标兵。如今,无论是穴位定位还是经络的走行,好些村民都能说出些门道,成为热敏灸的忠实粉丝和优秀技术推广员。

“一年多来,我们在分水村培训了2名志愿者,提供热敏灸服务2000余人次。”江西中医药大学附属医院驻方太乡分水村第一书记薛小虎告诉笔者。不仅是分水村,该院还在方太乡其他7个村成立热敏灸体验馆,共培训25名志愿者,并发动乡卫生院的工作人员学习热敏灸技术,为村民服务。

### 艾香飘进寻常家

分水村平均海拔600多米,气候较为寒湿,加之当地农民长期务农,劳动强度大,颈椎病、腰椎病和膝关节等疾病高发。

一开始,村民对热敏灸并不了解,前来体验的人不多。李冬梅是第一个吃螃

蟹的人,她带着婆婆尝试热敏灸后,感觉很不错。随后,李冬梅的女儿患了荨麻疹,晚上身体痒痒无法入睡,她把女儿带过来施灸,三天后症状明显减轻。后来,李冬梅买了灸具,不仅自己做起了热敏灸,还发动家人、朋友一起参与。

热敏灸的神奇效果一下子打开了,前来体验热敏灸的村民与日俱增。村民杨贤广治疗10余天后,腰椎间盘突出得到缓解;村民黄仁香治疗半个月,腿疼明显改善,又可以下地干活了;44岁的张素琴患心包积液,通过热敏灸治疗取得明显疗效……

大家对热敏灸效果的认可,让远在七八十公里外的其他乡镇居民也动了心,纷纷前来体验热敏灸。

在分水村,通过热敏灸改善健康,甚至治愈疾病的例子不胜枚举。根据方太乡卫生院的数据统计,一年多来,分水村村民常见病就诊次数减少15.9%,就诊总人数减少了17人,人均门诊费用支出由187元减少到152元,健康扶贫成效凸显。

“现在,我们村已经基本实现了‘小病不出村’。一些大病、慢性病患者也将热敏灸作为辅助治疗手段,取得了不错的效果。”薛小虎告诉笔者。

如今的分水村,正在努力建设热敏灸健康示范村,打造全省一流的热敏灸标准化应用示范基地。热敏灸从一项适宜技术变成一种生活方式,为服务民众健康发挥独特作用,村里信中医、用中医、爱中医的氛围更浓了,艾香正飘入家家户户。

再收钱,村民没钱就先欠着,他照样用心看病,也从来不去催取。

潘昌荷还给自己制定了这样一个原则:凡是60岁以上的老人看病免收门诊费;外伤包扎、测量血压等全部免费;自己确实治不了的病,第一时间帮助患者联系上级医院,并亲自护送病人到上级医院治疗,为患者提供力所能及的服务。许多农村常见病、多发病在他这里得到及时解决,一些疑难杂症也能得到有效的治疗。高尚的医德、优秀的人格、高明的医术,让他在村里村外都有良好的口碑,这不仅是他从事多年农村医疗事业以来最真实的写照,更体现了他扎根农村,为村民的生命健康而甘于奉献的济世情怀。

近年来,潘昌荷先后荣获“中国好人榜”、“江西省劳动模范”、“中国最美医生”特别关注奖、全市“最美健康卫士”、全国卫生健康系统“劳动模范”等荣誉称号。但潘昌荷并没有因为这些光环忘记自己的本职工作,他依然用手里的“老三件”,服务三省交界的村民百姓。四十六年青春岁月,只为坚守一方黎明百姓,岁月风干了潘昌荷医生脸上的稚气和年轻的身体,带不走的是他那颗救死扶伤的医者仁心。

## 行业动态

【二〇二〇年度中国现代医院管理典型案例】评选结果揭晓

市人民医院两案例进入前五名

本报讯(邝金辉 袁秀丽)近日,由国家卫生健康委主办的“2020年度中国现代医院管理典型案例”评选中,赣州市人民医院患者服务中心报送的医院管理典型案例《基于互联网 快省相兼智慧医疗服务体系的打造》、对外协作办报送的《“三双向”助力社会办医跑出“加速度”》经过初赛、复赛和决赛层层评选和角逐,最终双双入围前15名,赣州市人民医院获得“优秀参与奖”。

本次比赛类别设置细、参赛案例多、竞争异常激烈,最终入围前15名的案例才有机会参与“典型案例奖”和“优秀参与奖”的评选,赣州市人民医院案例双双获奖。

近年来,赣州市人民医院始终秉持“开门办院、开放办院”的理念,矢志将医院办成没有围墙的人民医院,以“就医体验改善年”和“文化建设年”为切入点,建立了以互联网+模式为核心的智慧医疗服务体系,患者就医体验大幅改善。

此外,赣州市人民医院牢牢把握公益性这个发展定位,通过在基层医院设立博士工作站、组建原籍专家团与巡回医疗队、开设“赣州市人民医院专家门诊”等举措帮扶支持基层医疗机构发展,不断提升基层医疗机构的卫生服务能力。尤其是于2018年首创了“三双向”帮扶模式,不但有效推动了基层医院医疗质量水平、技术实力和综合服务能力的提升,更密切了医院间交流与联系,获得了广大患者及社会各界的一致认可和高度评价。

改善医疗服务没有终点,今后,赣州市人民医院将牢记公立院使命,坚守公益为民初心,不断为提升医疗质量和医疗服务,改善患者就医服务,谋实策、出实招、办实事,为加快赣南革命老区高质量发展和健康赣州建设作出更大贡献。

## 市妇保院第三代试管婴儿技术获批试运行

本报讯(夏兰 周小梅)9月3日上午,赣州市妇幼保健院“胚胎植入前遗传学诊断技术(PGT)”(俗称第三代试管婴儿技术)全票通过国家辅助生殖技术评审专家组评审,成为江西省第二家获准开展该技术的医疗机构。

胚胎植入前遗传学诊断技术,是继体外受精-胚胎移植技术、卵胞浆内单精子显微注射技术之后的又一项全新技术,即针对将要放入子宫的胚胎进行遗传学诊断,检测出携带严重遗传疾病的胚胎,从中选取健康的胚胎进行移植,进而阻断遗传病传递的方法。该技术主要适用于染色体病、单基因遗传病;反复流产和反复种植失败(胚胎染色体因素)的患者,为该类人群实现生育梦想保驾护航。

赣州市妇幼保健院生殖与遗传科现为赣州市生殖医学分会、赣州市生殖与遗传研究所、赣州市生殖医学质量控制中心挂靠单位,是赣州市乃至江西省响亮的医疗名片。自2013年获准开展试管婴儿技术以来,几乎统揽了赣州市试管婴儿技术领域里所有的首例技术,赣州市首例第一代、第二代、冻胚、冻卵试管婴儿均诞生于该科。迄今,已有2000多个健康的试管婴儿在这里诞生,各项技术指标达到国内先进水平。

PGT技术的申报成功填补了赣州市生殖医学在该领域的空白,实现了我市试管婴儿项目全系列。标志着我市的辅助生殖技术、优生优育、遗传性疾病防治、出生缺陷三级防控水平等方面迈上了一个新的台阶,它的成功开展将为降低我市出生缺陷率和促进本地区人群生育健康做出新的贡献。

## 市立医院医疗集团召开第一次联席会议

本报讯(卢诗宇 石贤铃)近日,赣州市立医院医疗集团第一次联席会议召开,会议任命了12名集团分院院长及25名分院副院长。会议的召开标志着章贡区区域医疗集团综合改革试点工作已经正式进入实施阶段。

根据章贡区区域医疗集团综合改革试点实施方案,赣州市立医院、章贡区妇幼保健院和11个镇卫生院(社区卫生服务中心)组建为赣州市立医院医疗集团,由赣州市立医院院长李勇牵头负责,集团行政、人员、资金、业务、绩效、药械纳入统一管理。

会议要求,赣州市立医院医疗集团要提升医疗卫生服务能力,建立健全双向转诊及分级诊疗机制,落实优质资源下沉,实施医防结合健康防治项目,推进信息化互联互通建设等工作。要理顺集团运行管理机制,财务融合、提高工作效率,降低人员成本。要构建信息化互联互通平台,实现资源共享、医疗协同、决策管理、慢病管理等功能。建立以人民健康为导向的绩效考核体系,明确发展目标。积极实施慢性病筛查干预项目,实现高危人群连续化动态管理和慢性病全周期规范化跟踪治疗。

# 用医者仁心守护一方百姓

——记寻乌县项山乡福中村乡村医生潘昌荷

□张宏彬 文/图



潘昌荷在为村民点中药。

寻乌县项山乡福中村,位于闽粤赣三省交界处,东邻福建省武平县民主乡,南接广东省平远县差干镇,是一个跨三省地域的行政村。

福中村地广人稀,道路崎岖,生活条件艰苦。现年59岁的潘昌荷,从小就树立了扎根农村基层,投身医疗事业的梦想,他用自己的行医经历告诉那里的人们,生命比金钱更重要,行医是为了救死扶伤。

在福中村当地村民眼里,潘昌荷是一位责任心强、医德高尚的医生。61岁的福中村村民谢长恒,1998年患痛风,在寻乌县中医院和个体诊所治疗多年不见好转,最后抱着试一试的态度找到潘昌荷看病,按照潘昌荷的处方连续治疗了3个月,他的痛风好很多了,现在也不痛了。他说:“我在寻乌县城治疗9年,花费6万元都没有

治好,在潘医生这里治了3个月,100多元就治好了病,真是谢谢他。”

潘昌荷良好的医术和医德不仅为家乡人民所传颂,在邻县外乡也颇有口碑。福建省武平县民主乡坪畲村村民何国栋,他的母亲被确诊为尿毒症,经常请潘昌荷上门看病,不管白天黑夜,只要电话打过去,他就会过来。他给老人看病,打了几针,还配了中草药,最贵的一次只收了50多元。潘医生看病很有原则,从来不多收一分,不收出诊费,只收药品成本费。

作为一名乡村医生,潘昌荷的心里始终牵挂着病人的健康,虽然只靠微薄的行医收入过日子,但他从不收取患者的红包。在潘昌荷家里,有一叠厚厚的账本,密密麻麻地记着村民看病欠账记录。在别的地方看病,是先收钱再开药,在潘昌荷这里,从来都是先看病