



## “带电人”最近有点烦

□记者陈少芬

### 真尴尬 静电无处不在

“新买了一件超仙的雪纺百褶裙,在我身上秒变秋裤啊,起静电贴在腿上撕都撕不下来。”近日,市民张女士在朋友圈分享了自己穿衣遇到无奈又尴尬的经历,瞬间引起了不少人的共鸣。

大家纷纷吐槽起不美好的静电体验:满心欢喜地穿上自己的新毛衣,结果脱衣服时噼里啪啦响、火光四射;早起梳头,头发却在空中张牙舞爪,越理越乱;递个东西给同事,两人触碰的瞬间时常会突然“啪”地被电一下,吓人一大跳……

“原来大家都起静电啊,我还以为就我会每天都‘电力十足’,像个发电机一样。”“一天被电十几次,洗个手都会被电。是不是因为今年天冷太干燥,静电特别厉害?”

“这些现象都是人体静电对外‘放电’的结果。”对于市民的疑惑,赣南师范大学物理学专家钟握军博士解释说,静电是一种处于静止状态的电荷,或者说是一种不流动的电荷,当电荷聚集在某个物体或者表面的时候就形成了静电,“人体静电主要是由衣物之间、衣物与人体或人体与其他物品之间的摩擦造成的。由于干燥环境更有利于电荷的转移和积累,空气和人体导电能力差,物质之间容易摩擦生电。所以,人们会觉得身上的静电较大。人体的带电能量与人体电容和电压有很大的关系。电容大电压高,则人体的带电能量就越大。”

“从根本上来说,基本每个人都会被静电电到,只不过一部分人皮肤含水量高,静电的电荷就能导入地下,对身体影响比较小,而皮肤干燥之人以及身体太过劳累、体内会缺氧时,容易积蓄这些静电而不被传导散发,就会慢慢积累形成电压,人就会处于带电状态。”钟博士表示,今年气候相较于往年更为干燥、多风,人体确实更容易产生静电,“触电”现象频发也就难免了。

### 危害多 静电隐患不可少

静电对人体的影响不仅是感觉疼痛,还有许多其他不利影响。

赣州市人民医院全科医学科主治医师吕晓逵认为,过多的静电在人体内堆积会影响机体的生理平衡,干扰人的情绪,使人出现头晕、头痛、烦躁、失眠、食欲不振、精神恍惚等症状。

近段时间,赣州人体会最深的大概就是无处不在的静电了。梳头发、脱衣服、摸门把手、按电梯按钮、跟人不经意的触碰,都会被电到“噼里啪啦”,俨然成了“带电人”。

静电带来的不仅有尴尬,还有安全隐患。因静电产生的火灾在全国时有发生。不久前,在湖南邵阳加油站,一名男车主穿着睡衣加油时,随手摸了一下油箱盖,没想到竟产生静电起火了。那么,静电因何频发?对健康有没有影响?生活中如何减少静电?记者近日通过多方采访解码了小静电困扰里的大奥秘。



### 相关链接:

## 防静电神器有用吗? 有用但没必要

### 防静电手环

市民周女士经常受到静电的困扰。她进行试用体验,佩戴手环一天。“发生静电的情况好像没那么频繁,但也不是没有。”她说,佩戴手环后,洗完手忘了涂护手霜,手碰到毛衣时仍有静电产生。由于该产品需要一定佩戴时间且佩戴效果存在不确定性,她将持续佩戴一段时间再做观察。

解读:防静电手环宣传的“通过含有负离子能量元素的硅胶,调节人体电流正负比例,从而消除静电”的说法,是一种广告噱头。

### 防静电喷雾

将喷雾喷涂于衣物上。按照产品的宣传介绍,喷1次可以在接下来的168小时(7天)防止静电产生。在测试的半天时间里确实没有感受到静电。

喷洒了喷雾的衣服,在同样的摩擦条件下,产生的静电确实有减少,但效果平平,要想效果明显就得大面积喷洒,可这显然不现实,因为谁也不愿在寒冬里围着湿围巾、穿着湿衣服。

解读:防静电喷雾相当于通过喷雾将电荷导走,有一定的防静电效果。

### 防静电笔

据商家介绍,该产品主要是移除汽车门把手上的静电。实际测试时确实有效果。

解读:防静电笔的原理是通过导体先接触物体,将电荷导走,当手去接触物体时,就能防止触电。因此,生活中只要是导体就可以达到这个效果,没有必要专门购买带有特殊导电材料的产品。(来源:厦门日报)

静电对人体血液循环、免疫和神经系统也会产生干扰,影响各脏器,对心功能比较脆弱的群体如老年人,静电的危害更为严重,因为和年轻人相比,老年人的皮肤更干燥,心血管系统更老化,抗干扰能力更弱。

有不少天天操作电脑的人,发生红斑、色素沉着等面部疾病的概率远远高于不用电脑者。原因是电脑摩擦产生的静电吸附了大量浮尘,使面部受到污染刺激所致。身居高层公寓中的人,会吸收并沉积各类家电所产生的静电荷,加之室内墙壁和地板多属于绝缘体,因此这些人更易受到静电干扰。

此外,静电虽然很常见,但是安全隐患不容忽视。记者搜索发现,全国由于静电而导致的火灾事件并不少。“加油枪和汽车油箱附近的油气浓度高,属于高风险区,若是遇到明火或者静电很可能引起爆炸。加油站的工作人员会穿防静电服也是为了防止静电引发火灾。”市中心城区加油站一名工作人员提醒市民,加油时应该注意静电危害,避免与油箱和加油枪接触。

### 有妙招 “防”“去”减少静电

静电对人体存在一定健康隐患,那么如何做才能去静电,或者防止静电的产生呢?

钟博士给出了两个建议:“防”和“去”,即在产生静电前防止,在产生静电后去除。

钟博士提醒市民,生活中可以从三个方面去防静电。一是勤洗手勤洗脸。这个好习惯能预防静电,当我们在看完电视、电脑之后应该马上洗手洗脸,让皮肤表面上的静电荷在水中释放掉。二是穿化纤类衣服。化纤类的衣服、家居布艺、地毯沙发都是静电的超级发电机,因此,大家在平时穿衣服的时候,要尽量选择全棉类的衣服,家居用品也不要选择化纤类的产品,这样就能大大减少静电产生的概率。三是增加空气湿度。空气中的湿度会影响人体静电的产生,干燥的空间更有利于静电产生,在比较干燥的时候可以使用加湿器尽量让空气保持一定的湿度,另外也可以给皮肤做好保湿工作。

“当静电产生后,应学会主动放电。”钟博士表示,主动放电是指人主动接触导体,将自身积聚的电荷转移出去。比如用手贴墙、贴地;开门前,先用钥匙尖端触碰门锁或者门把手;车尾安装可以导电的链条,使它一直保持接地状态等等。

## 时尚前沿

## “就地过年”催生网购年货热潮

本报讯(记者彭梦琴)“今年过年响应国家号召不回家了,给家里买了些年货尽孝心。寄了点脐橙、红薯干等赣南的特产给父母尝一下,希望家人不要太想我。”近日,家住章贡区赞贤路的吴女士说。对于今年过年不回家的人来说,上网囤年货成为大家解乡愁、表心意、过好年的必备姿势,越来越多的年轻人选择网购年货寄回家、快递礼品送祝福的“淘宝式拜年”。

近日,淘宝天猫启动年货节,涵盖各地家乡年货、原产地美食、老字号等年货。来自淘宝的数据显示,今年年货节首日,淘宝上“年货”的搜索量激增。不少人已经开始陆续往家里买年货了。过年常备的瓜子、花生不出意外成为年货节首日淘宝上最畅销的年货。

除了淘宝等电商平台外,不少实体店也开通了快递服务。“今年的线上销量比去年高出不少。”赣州一家售卖特产和水果的店主称,“目前店内的红薯干、南安板鸭、赣南脐橙、会昌桔柚等销量不错,特别是与顺丰快递合作后,基本每天都能走一车。”在赣州市某单位上班的肖先生表示:“今年儿子在北京不回家过年,我特地去店里挑了点家乡的特产寄给他,只要提供一个地址给店老板就行了,让儿子在异地也能尝尝家乡的味道。”

随着各地陆续出台就地过年的倡议,“云拜年”已经成为社会热议的话题。不少市民表示:“人不到,但心意到,这是一份温度不减的情谊和年味,待到春暖花开再相聚。”

## 小贴士

## 进口水果还能放心吃吗? 清洗秘诀要牢记

近日,无锡、石家庄等地检出进口车厘子新冠病毒核酸阳性。不过,专家表示,进口的水果有可能在其表面携带有新型冠状病毒,但即便水果表面携带新型冠状病毒并不代表其有传染性,因此只要做好清洗工作,就不会被感染。那么,如何清洗和安全食用车厘子等进口水果?

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示,核酸阳性不等同于有传染性,进口食品在抵达消费端前,要经过多次的检测或消毒。最后,流入到市场的食品一般来说是安全的,即使有部分受到污染,污染量也很小,造成感染的风险也是极低的。

江苏省疾病预防控制中心建议,将水果浸泡10到20分钟以上,可以使用一些水果清洁剂进行清洗。在清洗完毕以后,对所用过的器具要进行消毒处理,可以使用一些酒精擦拭或者含氯消毒液进行浸泡,一定要用清水冲洗干净。

最后要注意的是,不管买哪种进口水果,都不要忘记给自己消毒。(本报综合消息)

## 赣州经开区黄金岭街道 精心打造垃圾分类精品社区

本报讯(李友联 记者陈少芬)近日,记者走进赣州经开区黄金岭街道杨梅新村,看到沿路的垃圾分类收集亭整齐划一、美观大气、配置齐全,四分分类垃圾桶干净整洁,垃圾分类氛围浓烈。据悉,杨梅新村作为经开区生活垃圾分类试点小区四年来,生活垃圾分类“绿色”成效初现,已建成垃圾分类收集亭7个和大件垃圾投放点1处,同时配置了7名垃圾分类指导员、4名垃圾分类监督员以及30余名垃圾分类志愿者。

2020年9月,黄金岭街道严格按照市、区两级具体要求,根据时间节点和重点任务,以杨梅新村为生活垃圾分类试点小区,有计划、有目标、有标准、有措施地深入推进垃圾分类工作,精心打造垃圾分类精品社区。充分发挥党建引领作用,按照“社区主导、企业助力、全民参与”的原则,专门成立了小区生活垃圾分类工作小组,负责制定工作和宣传实施方案以及标准,组织培训、宣传、开展检查指导,进行实地验收并开展考核督查工作。联合社区组建、管理好垃圾分类工作所需人员,落实“专人专岗、专人专职”的长效综合治理体制机制,并加强垃圾分类居民自治。

组建了一支志愿者服务队,将垃圾分类宣传与志愿服务深度融合,发动志愿者积极踊跃参与垃圾分类、大力宣传垃圾分类,调动居民参与垃圾分类的积极性,提升居民垃圾分类投放的准确率。通过持续性、全方位的垃圾分类宣传引导,黄金岭街道垃圾分类理念进楼道、进单元、进家庭、进企业等,同时联合杨梅新村村委会开展垃圾分类入户宣传讲解,发放环保手提袋、举办表演节目等方式,加大力度普及垃圾分类知识。

此外,杨梅新村还配建了7个垃圾分类收集亭,共放置了68个垃圾桶,垃圾分类收集亭样式统一,在垃圾桶上方和左右两侧还安装了高清印制的垃圾投放指南宣传栏和垃圾分类制度。“如市民在投放垃圾时遇到了‘是什么垃圾’的难题,对照宣传栏上的提示,一般都能找到答案。”杨梅新村相关工作人员介绍。同时,垃圾分类指导员每天轮流在垃圾分类收集亭旁进行专业指导,向居民宣传普及垃圾分类知识,指导、监督居民正确分类,并对混投垃圾进行二次分拣,杜绝混装混运。

## 垃圾分类 从我做起



赣州市城管局 章贡区城管局 协办

## 双微持续向上 抖音后来居上

——《2020年赣州政务新媒体发展年报》解读

□记者黄松林

### @生活

近日,由市委宣传部、市委网信办指导,赣南日报社主办的“2020年度赣州新媒体传播力发布会”在赣南日报社举行。会上,赣州市互联网信息办公室、赣南日报社联合发布了《2020年赣州政务新媒体发展年报》,这也是赣州首次通过清博大数据系统抓取全年数据,通过定量分析与定性分析相结合的方式,形成的政务新媒体发展年报。

记者了解到,《年报》以赣州18个县(市、区)和赣州经开区、蓉江新区,以及128个市直部门,共计210个政务新媒体账号(包括微信、抖音和微博平台)的20多万篇文章、视频、微博作品等数据作为分析样本,通过定量分析与定性分析相结合的方式,总结了2020年度全市政务新媒体各账号的运营情况。

《年报》指出,2020年度,赣州政务新媒体双微发展朝气蓬勃,抖音建设成绩斐然,各政务新媒体账号专注自身领域,立足本地,放眼全国,加强了与市民的互通,助推了政务信息透明化,讲述了赣州好故事,传播了赣州好声音,传递了赣州正能量。

市直政务微信,中端账号占据主流。2020年,赣州市直政务微信矩阵共有128个公众号,均保持正常运营,公众号共发布58290篇文章,收获阅读总数约为7408万次,点赞总数达38.7万,公众号类别布局非常丰富,涵盖教育、公安、检察、税收、法院、共青团等各类政务公众号,总阅读达74089985。

县区政务微信,头部账号表现俱佳。2020年,赣州20个区县政务微信,发布了34218篇文章,收获阅读总数约为8270万次,点赞总数达18.7万;平均单个公众号全年发布395篇文章,平均单个公众号推文获得阅读量近2415次、点赞5次。总阅读达82702653。

市直政务抖音,满足用户多维信息需求。2020年,22个市直政务抖音账号,总粉丝197.7万人,发布视频3044条,日均发布量为8.2条,视频累计获得158846次评论、203234次分享和8179755次点赞。积极履行服务职能,传达国内最新科研成果,展现抗击疫情中的感人故事,宣传本地政务动态,满足用户多维信息需求。

县区政务抖音,舆论引导作用明显。2020年,20个区县抖音,总粉丝497.8万人,共发布视频6424条,日均发布量为17.6条。视频累计获得3226270次评论、2541249次分享和90159754次点赞。立足赣州,放眼全国,聚焦正能量事件,以用户喜闻乐见的形式传播正向主流价值观,舆论引导作用明显。

政务微博,整体运营活跃度高、原创性强。2020年,赣州20个政务微博账号全部活跃发博,活跃账号累积粉丝总数达627522,发布博文100123条,日均更博274条,平均单个账号日均更博13条以上,整体运营活性度高;赣州政务微博原创博文占比高达94.46%。聚焦时政热点,社会舆论风险预控引导积极。

结合2020年数据,《年报》分析,未来赣州政务新媒体将成为更加权威的信息发布政策解读平台,更加及时的响应群众诉求处置平台,更加有效的公众参与公共决策平台,更加便捷的政务信息服务办理平台,更加智能的现代生活友好体验平台。