

展翅高飞 不负青春不负梦

——关注准新生入学准备系列报道之三

□记者廖福玲

已经回到湖北老家的赣州三中学生胡钲宇,是中南大学的准新生。“我觉得拿到录取通知书,这个暑假才真正开始,终于可以做自己想做的事情了。我现在在看科幻方面的书籍,以前学业紧张没时间看,现在可以心无旁骛地看了。同时,我也参加了几项体育活动,比如游泳。”胡钲宇说,现在下载了一个学英语的软件,打算在暑假里继续学习英语,“英语得坚持学,不然容易遗忘”。

记者在采访中了解到,很多大学准新生在饱睡疯玩之后,开始盘算去考个驾照、学个乐器、看看闲书、组队打球,或来一场说走就走的毕业旅行;或做志愿者,体验打工,参加实习……“这些十几年来埋首读书的孩子,终于可以用一个准成年人的姿态打量世界、回馈家庭,用心享受自由支配的时间、成长的喜悦、亲情的滋养。”一位大学准新生家长感慨地说。

做好准备踏上新征程

“高中的学习更多是固定安排,主

要是知识的获取。与高中学习相比,大学的学习最大特点就是自主学习,大学的学习时间和学习内容相对宽松,自主时间较多,需要同学们积极主动地去学,锻炼独立的学习能力。另外,大学的学习领域也是多元化的,学习的广度是很广的,除了专业知识之外,还有其他技能和实践的学习和锻炼,注重对同学们综合素质的提升。”江西理工大学党委学生工作部部长汪锋锁告诉记者。

在暑期,对于即将步入大学的学生来说,他认为应该做好以下几种准备:第一,心理上的调整。大学和高中截然不同,要利用暑期时间调整好自己的心态,重新定位自己,对大学生活少一点幻想,多一点努力奋斗的信念。第二,不放松坚持学习。高考结束以后,放松是可以的,但是不要过度的放松,更不能沉迷于网络游戏之中,在假期要坚持学习,尤其是英语和计算机方面的知识技能,对录取专业也要提前进行了解和学习,保持学习状态迎接大学新生活。

第三,做好必要的物资和认知准备。结合所学专业 and 录取高校区域,提前准备好大学必备的学习、生活用品等,不至于入学后手忙脚乱,如果距离录取高校近的,也可以到考取的大学校园进行“踩点”,提前熟悉环境,感受大学的学习环境。

“从高中到大学,对于很多孩子来说应该是开始真正意义上的独立生活,在此期间,作为家长一定要培养好孩子的独立能力,让孩子学会独立处理人际关系、个人事务以及挫折面对等能力,培养孩子独立思考和独立解决问题的能力。在假期,家长要提醒孩子做好入学准备,暑期继续坚持学习,不能让孩子在假期沉迷于网络游戏之中,督促其平衡学习与生活,以便提前适应大学学习和生活。同时,作为家长还要关注孩子录取后的心态,如果是因为高考失利或录取专业不理想,还要帮助孩子重拾信心、树立目标,让孩子以饱满的信心迈入大学。”汪锋锁说。



近日,大余县水城小学学生在暑期托管班学习打快板。据悉,目前,该县有12所学校开展暑期校内托管服务,开设班67个,参加学生近2000名,范围包括城区和部分国道沿线大乡镇义务教育学校,努力实现有需求学生全覆盖。王月 摄

方言讲党史 “医”心送实惠

——赣南医学院300名学生志愿者“三下乡”掠影

□汪行舟 记者穆宇清 文/图

学习不断线,服务讲实效。近日,赣南医学院结合党史学习教育,抽选了300名学生志愿者组成12支队伍到瑞金、兴国、于都、寻乌、信丰等地,开展“永远跟党走·奋进新时代”主题“三下乡”社会实践活动,不仅用接地气的方言宣讲党史,还给百姓送去实惠,获得无数点赞。

“1929年1月26日,井冈山革命根据地建立后,为进一步巩固与扩大根据地的范围与力量,毛泽东、朱德同志率领红四军,在击溃了进犯大余之敌之后,经广东南雄的乌迳、界址进入信丰……”近日,赣南医学院公共卫生与健康管理学院学生宣讲团成员、2020级预防医学专业本科(2)班的学生龚蔚,用一口流利的赣州话,声情并茂地为章贡区建国路社区居民讲述那段红色岁月的故事。为使百年党史“飞入寻常百姓家”,赣南医学院组织了一批本地学生志愿者走街串巷进村,用方言为百姓送党史“营养餐”。带队的辅导员胡丹认为,用本地话讲党史,居民才听得更有“味”。当日,胡丹带着12名学生志愿者到几个社区连续宣讲了4场,听众超500人。“这样讲党的故事,我能听懂。”70多岁的社区居民陈奶奶朝志愿者们竖起了大拇指。次日,该校人文社科学院组织了12名志愿者到潭口镇中心小学宣讲党史,“本地通”魏嘉仁用地道的南康话给小朋友讲了《赣州来了共产党》《“愿意革命的,跟我走!”》等多个红色故事,小朋友们听得津津有味,还不时提问。

除了宣讲党史,该校学生志愿者立足专业特色,充分发挥专业优势送医下乡、服务社区。近日,该校基础医学院组织50余名师生志愿者分成5个组,深入兴国县南坑乡、良村乡、高兴镇、崇贤乡、城岗乡等地开展送健康“小药箱”公益活动,接待咨询村民2000余人(次)、义诊村民1200余人、讲授保健知识8场次,赠送了一批小药箱,并讲解了小药箱里面药物的使用方法,现场教村民如何做保健操预防心脑血管疾病,指导中风患者做康复运动。该校护理学院则组织部分师生志愿者在章贡区吉泰社区举办急救知识宣讲与技能培训,开展推拿、健康科普、社区清扫等志愿服务活动。在心

肺复苏和海姆利克急救法培训现场,社区居民争先恐后地抢着参与。“前天,我家老伴突然神志不清倒地,吓死我们了,还好最后抢救过来了。”社区居民杨大妈心有余悸,激动地说,“要是当时我会这个技能就好了。”该校医学信息工程学院10余名志愿者还积极参与了寻乌县三标乡的新冠疫苗接种宣传,上门挨家挨户细致讲解疫苗接种知识。还有部分志愿者变身带货主播,帮助果农卖鹰嘴桃。

据了解,该校还组织了几百名志愿者开展“赣南基层医疗卫生人才队伍状况”调查,走访基层医疗机构100所,访谈对象几百人次,发放问卷3000余份,掌握了大量的一手资料。



图为赣南医学院学生志愿者变身带货主播,帮助果农卖鹰嘴桃。

教育漫谈

每年的高温酷暑天气都是学生溺水事故的易发高发期,这一时期的防溺水教育、宣传一直抓得紧,抓得牢;教育局开会部署防溺水安全教育、媒体防溺水宣传铺天盖地、老师反复讲解防溺水安全知识、家长三令五申不能下河玩水。然而,溺水仍是导致我国1岁至14岁青少年儿童死亡的第一大原因,占儿童意外死亡事件的57%。

玩是孩子天性使然,夏季炎热,水中清凉,孩子们想要玩水。近年来,水上游乐设施也越来越火热,但这些水上项目大多集中在城市周边,正规泳池的兴建也大多集中在县级以上的城市,在农村地区,游泳、玩水缺少合适、安全的场地,孩子们会到周边的小溪、池塘、小河,甚至水库玩水,埋下极大的安全隐患。

为此,笔者认为,防溺水工作还应从根源上满足孩子玩水、游泳的需求。防溺水应疏堵结合,相关知识教育不应仅停留在老生常谈,在教育孩子“野游”危险的同时,应开辟更多安全、平价的水上设施,让孩子能安全地游泳、玩水。

如何解决游泳场地少的难题?首先,政府层面需从顶层设计方面,统筹城乡泳池标准化建设。其次,社会资助助学方面引导更多公益善款流向乡村泳池建设。再次,泳池建造成本不低,受场地因素限制较大,因此可以在部分条件限制较多的地区推广折叠泳池等。第四,鼓励规范、安全的水上乐园等商业项目的应季建设,并鼓励其往乡镇、农村发展。

如何降低游泳成本?日前,福州市教育局发出《关于暑假期间全面开放学校游泳场馆的通知》,防止学生到野外游泳发生意外溺水;长沙市从7月19日起至8月27日,23家游泳馆免费向全市中小學生开放。笔者认为,以上两个城市的举措都是有益的探索实践,可以借鉴,政府可从行政职能角度,面向学生免费开放公立学校配套泳池、公共泳池等。此外,政府可以鼓励水上乐园等商业项目为学生游客提供优惠,给予税收和场地租金减免等政策。

于都银坑中心小学:

让学生“动”起来 让校园“活”起来

□宋嘉华 特约记者肖章荣 记者刘水莲

篮球场上,身轻如燕;乒乓球桌前,你拍我扣……近日,在于都县银坑中心小学,已放暑假的孩子们在校园里“格斗”正酣,这是该校开展体教融合取得的新成效。

文明精神,野蛮体魄,锤炼意志。自开展体教融合以来,银坑中心小学始终把“让每一位师生健康成长”作为体教融合工作的出发点和落脚点,把健康素质作为评价学生全面发展的指标,认真落实“健康第一”指导思想,把增强学生体质、锤炼学生意志、提升文化素养作为素质教育方向,通过多种有效措施,为健全学生人格、增强学生本领奠定基础。

为让体教融合真正落到实处,实现人人有器材,银坑中心小学建立专项经费,设立独立账册。半年来,该校用于购买体育器材、设备设施等开支不少于10万元。充足的经费投入,使教师的积极性得到极大提升,保障了体教融合工作的开展。

同时,银坑中心小学积极争取社会力量和学生家长支持办学。今年4月以来,上海程迈文化传播有限公司和国盛证券有限责任公司就该校捐赠了价值10万元的500个篮球和500个足球,让每一个孩子都有一个属于自己的篮球、足球等体育器材。“现在每个孩子都有自己喜欢的运动项目,有了属于自己的体育器材,这为体教融合的常态化开展奠定了坚实的基础。”银坑中心小学校长邱富生说。

有了运动器材,还要有专业的教学。今年4月,经过为期一个月的曲棍球专业强化训练后,银坑中心小学年轻教师龚先发,在全校组建了3支由30多名学生组成的曲棍球队伍,他利用每天课后时间,采取科学合理的教学方式,不断提升孩子们球技的专业化水平。“以前从来不知道曲棍球,现在发现曲棍球训练灵活多样,我很喜欢。”三年级学生刘雅芹开心地说。

此外,该校还把运动队伍的梯队建设和管理工作进行常规化运作,要求每个学生至少有一个体育训练项目,每周集中训练不少于2次,每次训练不少于1小时。目前,该校除了跳绳和健身操运动队伍外,还在所辖的25个村小设立了足球、篮球、乒乓球、羽毛球、曲棍球、冰雪、田径、武术操、踢毽子等体育运动项目队伍,体教融合蔚然成风。“下一步,我们学校将全方位推动深化体教融合,促进青少年全面健康成长。”邱富生介绍说。

从招飞小白到主场秀——

兴国『雏鹰』选拔记

□熊婕 特约记者张声

近日,赣州市2021年度空军飞行学员录取通知书颁发仪式在兴国平川中学举行,新招录的8名飞行员中有3位来自平川中学。“当戴上大红花的时候,我真的感觉非常荣耀。”兴国县新晋飞行学员杨学泉激动地说。

2016年,某战区开始对江西招飞计划进行倾斜,有着深厚的红色基因的兴国成为优秀军源的沃土。

“每年,兴国县招飞工作领导小组组织精干力量,认真研读空军招飞细则,量化考核体系,对‘海淘’

出的学生,再进行专门培养。”兴国县教科体局局长庄刚说。

五年来,每当全国招飞大幕开启前,兴国县教科体局教育考试中心组织平川中学、兴国中学、兴国三中、将军中学通过多种形式进行宣传,打造出传统与新兴互补、线上线下并重的招飞宣传新格局。

招飞渠道的畅通,让越来越多的青少年对加入飞行学员队伍有了憧憬和规划,从而实现了将招飞对象定格在尖子生行列,从体质过硬向综合全面的转变。

兴国县各高中在高二时期便选定一些“初苗”,建立苗子生档案,并为“初苗”培育适宜生长的“土壤”,把“初苗、护苗、育苗、成苗”贯穿招飞工作全过程。

“对于空军招飞工作,我校把它作为一项为国育才的光荣政治任务来加以重视。”平川中学校长李忠明说。

2021年的招飞初检,平川中学一共去了49位同学,通过了19位同学。“能当上飞行员的概率为万分之一。毕竟单是招飞体检就要经过120多道关卡。我们组织学生到赣州参加初检,在这里视力一项就可以刷掉一大片。”平川中学带队教师欧阳春说。

19名孩子初选合格后,学校特别召开了师生专题会议,重点讨论怎样做好育苗工作,安排科任老师对他们的薄弱学科进行指导,同时叮嘱他们保护好视力和身体。

陈科羲不是很爱锻炼,有时还爱吃高热量的东西,作为班主任的欧阳春常常晚上突击检查他有没有乱吃东西,早晨还督促他起床跑步;方翠峰通过背诵大量的古文以及加快课堂提问的回答速度,来提高自己的记忆力和反应速度,他惊喜地发现,这些针对性的训练对成绩的提高也很有帮助。

在淘汰率非常高的复选中,兴国考生们经过了包含身体条件、心理测试、政治审核的选拔,并在这一轮筛选中由26个剩下5个。最后经过更加细致的体检和政审,最终3位同学通过定选。

高考成绩也是招飞的一个重要方面,所幸的是今年三名学生的成绩都很优秀,方翠峰624分超理科一本线105分,被列为清华、北大和南航“双学籍”飞行学员预选对象,陈科羲584分超理科一本线65分,杨学泉574分超理科一本线55分。至此,五年来兴国成功输送的飞行学员累计9名。