

容貌焦虑为哪般？

整容脸屡见不鲜

□记者喻晓佩

“如今在公众场合,经常可以看到整容的人造美女。”赣州市民吴女士近日告诉记者,有些标配了“卡姿兰”式大眼、“欧罗巴”式高鼻、古典式尖下巴的整容脸乍一看很美,再看却总感觉哪里不自然。爱美之心人皆有之,那么,是什么引发了人们的容貌焦虑,非要通过整容换脸才能增强自信?

“丑小鸭”可变“白天鹅”?

这个暑假,我市某大学大三的刘同学原本只想改善肌肤,结果却被忽悠割了个双眼皮,而她对自己颜值的焦虑反而更重了。

此前,她为脸上几个痘印感到烦恼:“初高中青春期油脂分泌过盛,加上经常熬夜学习,脸上长了不少青春痘,没护理好就留了印子,使得脸上看上去总有些脏脏的。”于是,小刘来到市内某大型美容整形医院咨询如何调理皮肤,“医生”给她做了测评后说,她五官很好,但因为是单眼皮而显得面部神采不够,所以,不仅要把皮肤护理好,还应该再把眼睛调一下,就能变成大美女。他说,恰好医院针对学生推出了暑期优惠,平时几千元的双眼皮手术现在只要一半的价格。当看到他拿出的那些成功案例的前后对比照片,小刘心动了,掏钱躺上了手术台,不仅做了皮肤水光手术,还割了双眼皮。但她在短暂的欣喜和满足后又开始焦虑了,因为她觉得如果自己的鼻梁再高一些挺一些会更加完美……

记者在采访中了解到,不满意自己容貌的人不在少数,而近年来快速增长的医美、美容机构以及各种颜值打分APP的流行都在一定程度上对人们的容貌焦虑起着推波助澜的作用,使得不少人都沉浸于“丑小鸭变白天鹅”的美梦之中。

有调查显示,从2014年到2020年,我国医美市场规模由501亿元增长到1795亿元。医美消费的人群以年轻人为主,20至25岁占比最高。90后和00后群体是主要的医美消费群体,在这之中,大学生成为了医美行业盯上的主要目标。

社会压力靠变美缓解?

“虽然我不是‘外貌协会’的,不把外表看成一个人最重要的方面,但不可否认,现在找工作、找对象,看脸的人还是居多。”市民李女士告诉记者,她刚大学毕业时,好几次面试都被比她长得好看但能力不如她的人挤掉了,虽然后来她凭借不懈努力,在事业上站住了脚,受到了单位领导的器重,但还是发出了“自己如果长得好看就可以省些力气”的感叹。

“高考结束了,你可以变美了”“好看的人,做什么都更容易”“拯救颜值,逆天改命”……各种关于“美”的广告语对很多正面临求职、婚恋压力的年轻人颇有吸引力,仿佛只要变美就能改变人生。

今年大学毕业的苏同学暑假里在父母的资助下,花好几万元做了全脸微整。此前,看到朋友圈里的一张张美颜照,个个明眸皓齿、肤白貌美让她羡慕,一打开手机,各种网络社交软件、短视频平台和美妆博主的直播间里,明星、网红都在“兜售”美貌,包括现身说法讲述自己如何美白肌肤,如何通过割双眼皮、水光针、瘦脸针等手术变美,让她的容貌焦虑越来越严重。有一次,她无意中在网上发现,自己喜欢的某位明星出道前竟然比她还丑,全靠整容变美才开始火起来。再一搜,好些文章说现在的流量明星、艺人都曾经整过容,她再也按捺不住,缠着父母出钱,务必要在参加工作前“改头换面”。

到底谁来评价颜值的高低?眼下各种各样的“颜值打分师”也层出不穷。一些机构推出AI颜值测评师,只要拍几张照片,自称分析了千万人审美喜好的人工智能就会给你的颜值打出一个分数。很多人面对自己的得分不再淡定,而医美机构正好趁此给消费者制造出一种需求:你不够完美,但可以通过医美变得更好。

在一些电商平台上,专为顾客评价长相外貌气质的“颜值打分师”受到不少年轻人的追捧,据说参与打分的都是化妆师、医美咨询师或学艺术的专业人士等。每次从10人中抽取3人打分,打分者男女均有,尽可能使结果更加客观。这样的颜值打分到底有什么用?记者采访了多个曾尝试颜值打分服务的大学生。他们表示,希望通过打分得到别人对自己外貌的肯定,更多的是想得到一些提升自己容貌的建议,能在求职或者人际交往中获得更多好感。值得注意的是,无形之中,这种只看脸的颜值打分往往只能让更多年轻人被所谓的“颜值标准”所绑架。

赣南师范大学心健中心首席危机干预师、心理治疗师钟华为此表示,在他看来,年轻人陷入容貌焦虑等现象一方面反映了不断增大的社会压力,另一方面也反映出人们“想轻松成功”走捷径的浮躁心态。眼下很多网络美女主播的快速走红,给一些能力欠缺、外表欠佳的年轻人带来一种错觉,认为只要变美就能找到通向成功的捷径。他提醒年轻人不要被社会上各种各样的营销话术和舆论所裹挟,要树立正确价值观,努力找到最适合自己的人生方向,因为“奋斗的青春才是最美的”。



遭遇暴雨洪涝灾害怎么办?

赣南救援队水救教官为你支招

□记者潘庆坤

今年7月,河南郑州遭遇罕见持续强降雨,部分地区发生区域性严重洪涝灾害;受台风“烟花”影响,浙江多地暴发山洪,多地积水严重。当遭遇暴雨洪涝等灾害时,公众该如何自救,如何做好平时自我防护?就此,参与过多次大型洪灾救援的赣南救援队水救大队教官刘强向记者讲述了他的救援经历,并介绍了相关自我防护和自救知识。

据了解,7月25日上午,正在四川省攀枝花市给消防人员做水救培训的刘强,接到赣南救援队队长杨舒文的电话通知赶回赣州会合,出发前往浙江宁波参与抗台风救援。7月27日凌晨3时许,刘强到达受灾比较严重的浙江宁波海曙区洞桥镇,随即穿上救生衣开着冲锋舟去察看灾情并开展救援。

救援过程中,刘强发现,部分群众的安全意识比较淡薄。“大家要到马路对面的社区服务中心领取早餐,被淹的马路浅的地方水深有几十厘米,深的地方甚至有近1.5米,水流还比较急,但很多人在没有穿戴任何救生装备的情况下,直接蹚水过去,这是很危险的。”刘强说,遭遇暴雨洪涝灾害时,必须要增强自我安全意识,如要涉水,一定要穿好救生衣。刘强还发现,有的人因为喝了不干净的水拉肚子,有的人手指被划伤后连创可贴都没贴。

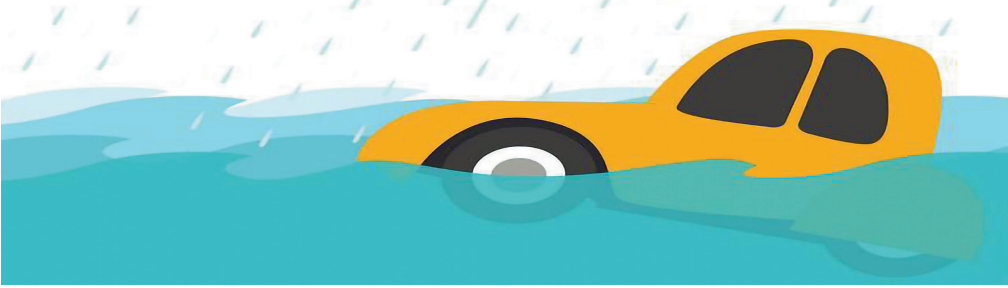
暴雨洪涝灾害是城市气象灾害中威胁巨大的一种气象灾害。洪涝发生后,公众该如何避险自救?

刘强告诉记者,首先应及时关注权威部门发布的暴雨和积水预警信息,地势低洼的小区、商场、车库等要提前做好防护措施,可以用门板、沙袋等筑起挡水坝;选择较近、地

势较高、交通较为方便及卫生条件较好的避难地方,如高层建筑的平坦楼顶、地势较高或有牢固楼房的学校、医院等;要远离高压电塔、电缆线、配电柜等用电设备,避免因设施漏电引发危险,遇到断裂的电线搭在地面的积水中要迅速远离,家中遇内涝积水则应及时切断电源;注意路边防汛安全警示标志,不在有积水的道路上行走,不靠近有漩涡的地方,防止跌入缺失井盖的深井、地坑等危险区域。“不能冒险把车开到有积水的地方,停车时更不能将车停到低洼处,以防车辆进水。通过积水处时使用低挡行车、打开车窗。”刘强说,如果车辆不慎进水熄火,一定不能启动发动机,遇到险情要果断弃车逃生,被困车中时,找可用工具敲碎车窗。

遭遇洪涝灾害,如何自制救生装备实现自救?刘强介绍,将裤子裤脚两头绑紧,把盖紧的空矿泉水瓶、沐浴露空瓶等往裤子里放,或者将避孕套吹起封口放入裤子里,一件简易的浮力救生设备就做好了。“洪涝发生后,低楼房的居民要迅速反应,携带必不可少的少量物品,尽快转移到安全的地方。高层楼房的居民则尽量不要外出,居家等待救援,听从当地工作人员统一安排。”刘强说。

“手机、收音机可以接收天气、洪涝预警信息等,口哨可以用来求救,手电筒则可以帮助自己和家人在晚上安全撤离,救生衣和救生圈是防止溺水的保护工具,同时还可以储备一些矿泉水、干粮、绳包、折叠工具刀和急救箱等。”提及公众平时应储备哪些物品做好自我防护,刘强说,应对暴雨洪涝灾害,公众关键在于提升自我防灾减灾意识和自救互救能力。



为家撑起一片天

——记赣州市文明家庭钟宝香家庭

□孙金玉 记者彭梦琴

后来,廖良辉的身体每况愈下,除了吃饭,其他的都要钟宝香辅助。年复一年,日复一日,钟宝香一个人挑起了家里的重担,一边照顾廖良辉的饮食起居,一边挣钱养活一家人。

“当年丈夫和我说得最多的一句话就是,你辛苦了。但是夫妻之间本就应该共患难。”钟宝香说,这么多年,辛苦是肯定的,但是夫妻俩互相体谅互相关心,和廖良辉在一起的这几十年钟宝香很知足。2015年3月,廖良辉去世了。

丈夫去世后,钟宝香本可以休息在家,但是她却选择挥余余热,用勤劳的双手为百姓修路。“以前丈夫在世的时候我总是全身心忙于照顾好他,丈夫去世后,在我有生之年能够修好这条山路就是最有意义的事了。”钟宝香说。钟宝香约上爬山的几个姐妹一起修路,她凭着一把锄头、一个锤子、一把铲子一干就是7年。7年,2555天,3公里山路,她打通了通往山顶的盘旋山路。如今,这条3公里长的山

营造共治共管新风尚

赣州市中心城区垃圾分类工作取得新成效

本报讯(赖莉 记者胡中)垃圾分类就是新时尚。近年来,赣州市坚持运用“试点先行,以点带面,城乡联动,全面铺开”工作思路,持续推进中心城区生活垃圾分类投放、收集、运输和处理。

目前,市中心城区垃圾分类工作从点到面取得初步成效,全民参与的氛围正在形成,政府主导、各方参与的工作格局基本建立,尤其是终端分类处理设施的能力持续大幅提升,大规模推进生活垃圾分类的硬件条件已具备。

推进公共机构新引领。为发挥好各级党政机关、事业单位等公共机构的示范引领作用,按照《关于推进赣州市公共机构生活垃圾分类实施方案》要求,全市各公共机构通过加强组织领导,完善分类设施,建立奖惩机制,明确专人管理等措施,全力推行生活垃圾分类。

市中心城区党政机关、事业单位已基本实现生活垃圾分类全覆盖。

营造共治共管新风尚。赣州市全面启动居民生活垃圾分类试点和章贡区解放街道生活垃圾分类示范片区建设,赣州市依托示范片区逐步探索和建立生活垃圾分类示范片区分类模式和管理体系,积极探索“党建+垃圾分类”工作模式,设立党员示范岗,通过开展“垃圾分类,党员先行”主题党日等活动,充分发挥党员示范引领作用,逐步建立垃圾分类督导员和第三方服务企业考核机制,将垃圾分类工作纳入社区年度考核,建立垃圾分类绿色积分兑换,评选表彰垃圾分类优秀的居民和家庭。

截至目前,市中心城区共计开展垃圾分类活动256次,各学校和各公共机构单位共计开展垃圾分类宣传教育活动30余次,悬挂横幅、海报等1000余条(幅),发放垃圾分类知识手册3000余份,安装智能回收、清运设备14台,普通垃圾亭140台,聘请专(兼)职督导员64名。

提升终端处理新水平。市生活垃圾焚烧发电厂一期、二期已建成投入使用,全市生活垃圾日焚烧处理能力达2400吨。餐厨废弃物资源化利用和无害化处理项目建成并通过国家试点城市验收。市建筑垃圾资源化利用处理项目正抓紧建设,预计今年年底建成投入使用。



路宛如蛟龙盘旋于山际中,每天都有许许多多的人通过这条山路登上山顶锻炼身体。

在钟宝香的影响下,她的儿子、女儿和儿媳都非常孝顺她、尊敬她。2015年,钟宝香自愿捐出退休工资1万余元,创办保康健身操队。创办健身操队以来,队员们身体更好了,生活也更丰富了,她们告别了吃完晚饭窝在家里看电视或和邻居朋友聊天、搓麻将的单调生活。

钟宝香几十年如一日,用自己的劳动创造着价值。她的善心善举为村民树起了标杆,传递着“向善”力量,带动着乡村的文明风气,汇聚成乡村的最美风景。



接种新冠疫苗

保护自己

保护家人

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心 赣南日报社 宣