

防溺水 重安全

“老哥吹哨”+假期游泳课

赣县区疏堵结合做好防溺水工作

本报讯(特约记者尹才霞)“同学们,大家都换好泳衣了吗?下面跟着我一起做热身运动。”近日,赣县区思源实验学校体育老师陈院生挥着手对同学们喊道。这个月初,赣县区思源实验学校暑期游泳课正式开课,来自各年级的150多名学生在教练们的带领下学习游泳技能。

为有效遏制学生溺水事件的发生,赣县区开展中小学生游泳教育,引导和鼓励中小学生学习游泳安全知识、掌握游泳技能。赣县区在思源实验学校和城关四小开展试点,新建拼装式泳池及相应附属设施,并开设了暑期游泳课。第一批培训的40多名教师已经上岗,他们将在这个假期教同学们游泳技能和游泳的安全知识,让同学们安全、快乐玩水。

“游泳课真的很开心,老师不但会教我们怎么游泳,还会教我们一些安全知识,比如游泳腿抽筋怎么办,别人溺水了怎么办,我觉得这个假期学到了很多。”思源实验学校学生刘子涛说。

赣县区还在区体育场建设了拼装游泳池,遵循学生就近接受游泳教育原则,让城关三小、红金学校、城关小学分别依托体育场拼装游泳池和赣县区游泳馆开展游泳教育。截至目前,全区有1000多名学生参加了暑期游泳课。

此外,该区还通过疏堵结合,



赣县区思源实验学校的学生在教练们的带领下学习游泳技能。

特约记者尹才霞 摄

采用社区“老哥吹哨”等方式加大防溺水宣传教育和巡查力度。赣县区城西社区“老哥吹哨”志愿队每天到江边巡查,对江边玩水的孩子进行劝阻。“老哥吹哨”是一支由退休老干部、社区老党员和居民志愿者等组成的志愿队,平均年龄62岁,他们虽退休但热心有干劲。

每天下午,老哥们就穿上红马甲、戴上红帽子和哨子,拿上泳圈和宣传小喇叭,沿着赣江巡查。见到在江边玩水的,他们先吹哨喊话,把人喊离岸边后,再慢慢讲道理,让孩子们知道江边玩水的危险。“反正在家闲着也是闲着,能为大家做点事也好,我每天去江边走走,现在成功劝导十几个小孩啦。”

正在河边巡查的72岁社区老党员谢信满笑着说。

暑假期间,除了志愿者队伍,赣县区各地中小学都开展了防溺水教育,各乡镇也加大了对江河、山塘水库的巡查力度。大田乡更是对雁鹅东石潭和大田湾农庄两个重点水域进行乡、村两级巡查,严防孩子野外玩水。

大手拉小手 护航保安全

江西理工大学三下乡团队开展留守儿童安全教育

本报讯(姚天华 王许蓉)“湖边玩耍有危险,这个禁止游泳的告示牌要用红色更醒目!”近日,于都县潭头村刘薇小朋友在安全宣讲员周燕燕的帮助下,描绘防溺水宣传海报。夏季是溺水高发期,为了让家长和孩子们进一步提高安全意识,江西理工大学“沿足迹·新征程”社会实践服务队在于都县梓山镇潭头村开展防溺水宣传教育活动,通过彩绘、游戏问答、入户宣讲等形式开展留守儿童防溺水教育。

实践队员通过案例分析、游戏问答等方式向孩子们详细讲解了有关防溺水相关知识。发生溺水时应如何自救及安全施救措施?游泳时遇到紧急情况如何处理?假如有小朋友不小心掉进水里怎么做?根据不同情况,实践队员细心讲解,耐心解释。同时,队员们利用问题引导思考,孩子们在一问一答中很快熟悉了夏日防溺水“六不准”口诀。

为将防溺水安全牢记在心,实践队员与小朋友们合作勾画出一张张主题鲜明、内容充实的防溺水主题彩绘画作:有的体现防溺水基础知识、有的体现防溺水如何自救的方法,还有的写上一些关于防溺水标语……全方位、多角度地描绘了防溺水安全方面的知识和技能,真实展现了一颗颗童心对“重安全防溺水”的理解和感悟。

“对于留守儿童,防溺水是每年暑假都必须敲响的警钟。在活动期间,小朋友都踊跃参与防溺水问答,他们的正确回答让我们相信努力是有效果的,我们在本次活动中通过大手拉小手,为孩子们安全保驾护航。”实践队队员黄纯伟说道。

此外,实践队员还通过入户走访,利用傍晚村民在广场休息聚集的时间段集中宣讲,向家长们讲解防溺水安全知识,提醒家长加强监督,履行好监护人的责任,看护好孩子。



近日,在龙南市夫湖乡新时代文明实践站,志愿者联合赣南科技学院大学生对留守儿童开展防溺水宣传。

唐雯娟 廖培琳 摄

相关链接

防溺水自救方法

- 1.不要慌张,发现周围有人时立即呼救。
- 2.放松全身,让身体飘浮在水面上,将头部浮出水面,用脚踢水,防止体力丧失,等待救援。
- 3.身体下沉时,可将手掌向下压。
- 4.如果在水中突然抽筋,又无法靠

岸时,立即求救。如周围无人,可深吸一口气潜入水中,伸直抽筋的那条腿,用手将脚趾向上扳,以解除抽筋。



珍爱生命 预防溺水

章贡区:

思政巡讲进校园 提升能力育新人

本报讯(刘榴)为深化思政课程改革创新,进一步发挥优秀思政课教师的示范引领作用,不断提升思政课铸魂育人实效,近日,由章贡区教学研究中心组织的小学思政课巡讲活动相继在水东中心小学、沙石龙潭小学、沙石火燃小学、沙河中心小学等学校开展。

此次巡讲活动人员由章贡区优秀思政课教师和思政名师工作室成员组成,展示的课例分别选自《道德与法治》《红色文化》《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》,均是精心打磨的思政“金课”,得到听课老师的一致好评。其中,章贡区小学思政课教研员吴光美就“新课标”下的思政课堂做了详细的讲解,并为老师们答疑解惑。

通过此次巡讲,老师们进一步明确了“为谁培养人,培养什么人、怎样培养人”这一根本问题。他们表示,今后将更新教学理念,改进教学方法,发挥思政课堂这一主阵地主渠道的作用,努力落实立德树人根本任务,不断提升育人能力,为培养担当民族复兴大任的时代新人贡献力量。

中科院博士在我市开展科普讲座

本报讯(钟豪东 李莉红 何载星)近日,一场以“科学、文明的阶梯”为主题的科普知识讲座,在赣县第三中学科技会场举行。本次讲座由中国科学院赣江创新研究院、赣县区科学技术协会主办,特邀中科院过程工程研究所副研究员、中国颗粒学会秘书长王体壮博士为学生们讲解科学的奥秘。

“同学们认为文明的兴衰,文明发展的必然规律是什么?”王体壮博士用一张张精美的图片,从介绍文明的兴衰,文明发展的必然规律开始,带领同学们从各个宏观视角,分析人类文明进程的可能性结论……讲座中,王体壮博士通过丰富多彩的实例,从不同角度、不同层面介绍了科学对人类发展、文明延续和个人提升的积极作用,告诉同学们只有科技才可以帮助人类打破宿命、突破极限,让人类获得进步、勇往直前。王体壮博士还分析了科学对人类发展、文明延续、突破瓶颈、奔向未来的独特作用。

“这场生动精彩的科普讲座展示了科学作为人类文明阶梯的巨大魅力,激发了我对科学探索的兴趣,它将激励我更加努力地学习科学,让科学改变生活,点亮人生。”赣县第三中学高一学生谭宝森听完讲座高兴地说。

王体壮博士的讲座生动幽默,有着丰厚的科学文化底蕴,带领同学们在科学的世界进行了一次奇幻而美妙的旅行,引燃了同学们爱科学、学科学、用科学的热情,启迪了同学们的智慧,让学生们走近科学,懂得了“科学就在身边、科学就是文明进步的阶梯”的道理。

赣南卫职院:

依托技能竞赛 引领教学改革

本报讯(记者刘海峰 通讯员冯硕)日前,江西省职业院校技能大赛教学能力比赛在南昌落幕,赣南卫生健康职业学院斩获一等奖1个,二等奖3个,三等奖2个。这是赣南卫职院自推行以赛促教、以赛促研、以赛促建和以赛促改举措,全面提升学校办学水平所结下的硕果之一。近年来,赣南卫职院以服务地方经济社会发展为导向,通过实践提高学生能力、引领教学改革,成功探索出了一条借助技能大赛培育应用型人才的新路子。

为点燃教师扎根教学、倾心教学、研究教学的热情,赣南卫职院以技能大赛为契机,促进教师队伍建设。发挥教学能力大赛的辐射效应,构建“三全育人”体系,深化“课程思政”建设,探索“岗课赛证”融合育人模式,培养能说会做的“双师型”教师。同时,积极引导教学团队关注职教新理念、新动态,开展教育教学改革研究。近年来,学校在SCI高质量论文、全国首届教材建设奖、省级教学成果奖,以及省级科研项目方面均有大幅提升。

依托康复治疗技术为核心的康养专业群优势,赣南卫职院与赣州市人民医院等各大医疗机构联合开办赣南康复产业学院;与赣州国投天同健康养老有限公司共建“天同康养产业学院”,全面推动赣南康复产业发展。学校在省内外遴选合作医院,实施“1.5+0.5+1”的人才培养模式,深入推进教师、教材、教法“三教”改革,共同开展教研活动,研制教学标准,编写新型活页式教材,落实院校融合双元育人。如今,赣南卫职院集竞赛、培训、研究、实践于一体的多样化教师教学发展体系逐步形成,为促进学校高质量跨越式发展打下了坚实基础。

信丰花园小学:

“双减”让花蕾绚烂绽放

本报讯(特约记者李春梅 通讯员张栋 王卫卫)近日,信丰县花园小学的操场上,同学们化身运球小达人;教室里,同学们在一个个益智、益趣的课程面前都成了“七巧板神拼手”……“双减”政策落地见效后,该校让孩子们暑期生活更加丰富多彩。

“真有趣,每天最想做的事就是和伙伴们一起用七巧板拼出新图形了。小小的七巧板,既丰富了我们的暑期生活,也培养了我们的观察力和想象力。”该校一年级学生王芷翕兴奋地说。该校校长邱伟媛介绍,为丰富学生们的暑期生活,学校将“双减”政策与素质教育相融合,暑期继续开展与学生年龄相适应的特色社团活动,让学生没有了学科类培训班的束缚,在暑期增加了更多的文体活动时间。

据了解,“双减”政策推行以来,花园小学坚持做到改革和创新全覆盖、齐步走,以课堂增效、课程多元为导向,常态化落实“双减”政策。该校充分利用英、体、美专职教师的师资力量,设立了涵盖体育、艺术、科技等方面的社团17个,独具特色的课后服务满足了孩子们在兴趣特长方面发展的需求。最近,该校获评江西义务教育阶段“课后服务百校行”示范学校。

近日,南昌大学“三下乡”社会实践服务团走进兴国县城岗镇回龙村,开展暑期社会实践,通过安全教育、心理服务、人文关爱、学业辅导、习惯养成、物质关爱、趣味活动等服务项目,为村里留守儿童送去关爱和温暖,让孩子们过一个快乐而充实的假期。

特约记者陈鹏 摄

聚焦“双减”进行时