

气步枪运动员为何要穿厚重射击服?

□记者余书福 通讯员宋嘉华 赖桃发 文/图

读者点题

运动员比赛时穿厚衣服令人不解

“天气这么热，我穿短裤背心都觉得好热，可这几天看电视直播第31届世界大学生夏季运动会10米气步枪射击比赛，发现男女运动员个个都穿着厚厚的外套，把全身裹得严严实实。他们为什么要穿这么厚的衣服比赛，难道能对比赛成绩起到关键性作用?”家住赣州市章贡区厚德路的谢先生对运动员穿厚衣服比赛很不解。

家住赣州经开区香溢华府小区的熊先生有同样的疑问，“就算场馆内空调度数开得很低，运动员也不至于要穿那么厚的衣服参加比赛，何况运动员身后不远的教练员们同样坐在场馆内，他们穿的都是单衫。此外，同样是射击比赛，我发现参加10米气步枪比赛的运动员穿得很凉快，这到底是怎么回事呢?”熊先生说。

射击服有利于运动员保持稳定

针对市民提出的疑问，记者采访了赣州市体校射击队的教练郭福星。采访当天，郭福星在赣州市体育射击集训基地带领来自全市的12名选手加紧训练，积极备战全国U17中学生射击锦标赛。

郭福星告诉记者，射击是传统体育比赛项目之一，在各类大中型体育赛事中都占据一席之地。射击比赛项目分为步枪、手枪及飞碟射击。在射击比赛中，稳定性是最重要的一个因素，因为射击比赛中的“靶”实在太小，小到超乎一般人的想象。郭福星解释说，以10米气步枪为例，其靶纸每环之间只有5毫米，比赛时就连

心跳都有可能影响运动员的发挥。不同的射击项目所持的枪支也不同，10米气步枪所使用的步枪由高压气体作为动力进行发射，枪重约5.5公斤，而气手枪一般不超过1公斤，有些运动员使用的气手枪只有0.5公斤左右，飞碟射击中使用的猎枪也比步枪轻很多。因此，气手枪和飞碟射击比赛对运动员着装没有要求。

“气步枪要确保稳定性和精准度，运动员就必须穿特制的装备。”郭福星说，射击服是气步枪运动员的必备，衣服加裤子重达五六公斤。射击服具有一定的硬度和强度，有利于运动员控制和放松肌肉，同时能长时间地帮助运动员支撑身体和固定动作，从而使得运动员可以很稳定地做出精准的动作。此外，射击服还能降低心跳对气步枪运动员的影响。

赣州已有专业射击训练基地

采访中，来自于都县梓山镇的10米气步枪队员郭宜林向记者展示了她的射击服。记者注意到，射击服外层厚实厚重，内层是一件毛衣。

郭福星告诉记者，由于气步枪重量较重，射击时间长、速度慢，对精度要求又非常高，常常一打就是几个小时，也被称为射击马拉松。“射击选手很不容易，既要顶住压力，也要克服射击服带来的不便。”郭福星透露，几年前赣州还没有专业射击训练场地，一场训练下来，气步枪队员们的衣服都是湿漉漉的。随着体教融合的推进，赣州已建有专业射击训练基地，基地还添置了降温设施，选手们的训练热情更高了，成绩也有所提升。

8月8日，成都第31届世界大学生夏季运动会圆满闭幕，中国大学生体育健儿摘金夺银为国争光，引得众多体育迷的关注。连日来，有市民向赣南日报民生热线83336666和问政赣州平台咨询，炎炎夏日，10米气步枪运动员在比赛中身着厚厚的比赛服，难道不热吗?为何要穿那么厚重的衣服?



开设暑期公益体验课

本报讯(高和平)日前，市青少年活动中心开设“童心向党 筑梦启航”暑期公益体验课，为赣州市中心城区4岁至12岁的少年儿童提供600余个免费学位，受到广大少年儿童和家长的欢迎。

“今天老师教我们用水粉颜料画画，我画了好多漂亮的花儿。”“我当了小主持人，老师还夸我很有范儿呢。”“我觉得魔方课特别有趣!”……在课堂上，孩子们热烈地讨论着，分享着彼此对公益体验课的感受。据悉，此次公益体验课开设了舞蹈、声乐、语言表演等11个专业共计34个班级。

近年来，市青少年活动中心持续发挥校外教育主阵地作用，推动公益活动走深走实，让广大少年儿童的课外生活更加丰富、更加充实，助力少年儿童健康成长。“我们开展暑期公益课的目的是为了充实少年儿童的假期生活，激发少年儿童兴趣爱好，引领少年儿童感受艺术魅力，满足少年儿童个性化需求。”该中心相关负责人说。



近日，南康区朱坊乡新志村新时代文明实践站里，大学生志愿者们为小朋友讲解防溺水知识。新志村通过举办暑期夏令营，让孩子们度过一个快乐、充实、安全的暑假。
特约记者杨晓明 摄

将调查研究发扬光大

(上接1版)

实践是最生动的课堂，行动是最有力的示范。从大别山区到秦巴腹地，从黄河之滨到长江之畔，从厂矿企业到田间地头，从街头巷尾到寻常人家……党的十八大以来，习近平总书记考察调研的足迹遍及大江南北。顶风雪、踏泥泞，问冷暖、听真话，察实情、谋良策，习近平总书记以身作则、亲力亲为，为全党重视调研、深入调研、善于调研树立了光辉典范。通过调查研究谋划和推动工作，是习近平总书记治国理政的鲜明特点，是习近平新时代中国特色社会主义思想不断丰富发展的重要动力。

为什么要重视调研?怎样搞好调研?如何用好调研成果?一路走来，习近平总书记想得深、看得远、抓得实、论得重要，指出“调查研究是谋事之基、成事之道”，强调“正确的决策离不开调查研究，正确的贯彻落实同样也离不开调查研究”;讲方法论，要求“拜人民为师，向人民学习”，强调“学习和运用唯物辩证法”“善于解剖麻雀，把实际情况摸准摸透”“善于透过现象看本质，提高把握问题实质、把握矛盾规律的能力”;指明检验标准，“要看是否摸清社情民意、是否解决实际问题”;改进调研作风，指出“既要‘身入’基层，更要‘心到’基层”，要求“不能搞作秀式调研、盆景式调研、蜻蜓点水式调研”“力戒形式主义、官僚主义”;谋求工作长效，指出“调查研究要经常化”，要求“各级领导干部都要带头调研、经常调研”……习近平总书记深刻阐明调查研究的意义、内涵、途径、方法，进一步丰富和发展了我们党关于调查研究的理论和实践，为全党在新时代大兴调查研究、推动各项工作指明了努力方向。

行程万里，伟略在胸。在湖南调研时首次提出“精准扶贫”，在江苏考察调研时首次提出“四个全面”战略布局，在贵州考察时就扶贫开发工作提出“六个精准”的基本要求，构建新发展格局、推动京津冀协同发展、长江经济带发展、粤港澳大湾区建设、长三角一体化发展、黄河流域生态保护和高质量发展……新时代采取的一系列战略性举措，推进的一系列变革性实践，实现的一系列突破性进展，取得的一系列标志性成果，无不凝结着总书记一次又一次深入调查研究的心血和智慧。习近平总书记的调查研究实践，彰显了共产党人实事求是、求真务实的宝贵品格，折射着心系人民、造福人民的深厚情怀，展现了把握规律、破解难题的高超智慧。

马克思指出，“理论在一个国家实现的程度，总是取决于理论满足这个国家的需要的程度。”稳经济、促发展，攻贫困、建小康，战疫情、抗大灾，应变局、化危机……党的十八大以来，

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下，中国人民闯过了多少难关险隘，创造了多少人间奇迹!实践证明，习近平新时代中国特色社会主义思想既立足于现实的中国，又植根于历史的中国，是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，是接地气、有温度、得民心的科学理论，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃，为新时代党和国家事业发展提供了根本遵循。

一个民族要走在时代前列，就一刻不能没有理论思维，一刻不能没有正确思想指引。深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，不断用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，我们奋进新征程就有了无比强大的思想力量和精神动力。

(三)

“越是深入调研，就越心明眼亮，越感到肩上担子很重”“坐在办公室碰到的都是问题，深入基层看到的全是办法”“接地气才能出实招”……不少党员干部的调研体会，从一个侧面启示我们，传家宝永不过时，新征程上调查研究的重要性更加凸显，新时代在全党大兴调查研究的意义更加深远。

时代是思想之母，实践是理论之源。习近平新时代中国特色社会主义思想在新时代伟大实践中创立，在指导实践、推动实践中展现出强大真理力量和实践伟力。在全党大兴调查研究，有利于党员干部全面系统掌握这一思想的基本观点、科学体系，把握好这一思想的世界观、方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，不断增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，共同把党锻造成为一块攻无不克、战无不胜的坚硬钢铁。

“知之愈明，则行之愈笃。”调查研究是获得真知灼见的源头活水。在全党大兴调查研究，是应对新时代新征程前进路上的风浪考验、推进中国式现代化的有力举措。全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，是全党全国各族人民在新时代新征程的中心任务。这是前无古人的开创性事业，必然会遇到各种可以预料和难以预料的艰难险阻。新时代新征程上，科学认识世界之变、时代之变、历史之变，回答好中国之问、世界之问、人民之问、时代之问，做好经受风高浪急甚至惊涛骇浪重大考验的准备，不断推进中国式现代化事业，都需要通过高质量调查研究把握大势和规律，不断提出解决问

转版稿件

题的新理念新思路新办法，更好地应变局、育新机、开新局。

大有大的优势，大有大的难处。今天，我们党已经成为拥有9800多万名党员、500多万个基层党组织的世界上最大的马克思主义执政党。在全党大兴调查研究，是时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定、回答“六个如何始终”的现实需要。通过深入细致的调查研究了解实情、摸清问题，查不足、找差距、明方向，不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发规律的认识，健全全面从严治党体系，使全面从严治党各项工作更好体现时代性、把握规律性、富于创造性，才能深入推进新时代党的建设新的伟大工程，使我们党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

根植沃土，其叶方茂;实事求是，其理乃明。在全党大兴调查研究，是转变工作作风、密切联系群众、提高履职本领、强化责任担当的有效途径。实践是真理的依据，调研是成功的基石。越是深入扎实进行调查研究，就越能保持同人民群众血肉联系，越能锻造优良作风、激发奋进动力，越能把马克思主义看家本领学到手，不断交出无愧于历史和人民的精彩答卷。

(四)

浙江杭州市富阳区组织党员干部以“昼访企业项目+夜谈群众干部”等形式，分层分类深入一线开展调查研究;江西兴国县建立“网格说事点”，组织党员干部深入社区收集民情民意、办好民生事项;青海开展“大走访、大调研、大排查、大攻坚”，到海拔高、条件艰苦的地方，研究提出举措建议;农业农村部分批派出党员干部赴650多个县开展调研，系统梳理“三农”领域重点工作开展情况、面临的重点难点任务和关键紧迫问题……在主题教育中，各地各部门、广大党员干部纷纷深入实际、深入基层、深入群众，掌握实情、把脉问诊，推动调查研究蔚然成风。

搞好调查研究，必须坚持群众路线。从群众中来，到群众中去，迈进群众的门槛容易，走进群众的心坎不易。用心用情，搭起干群连心桥。排忧解难，做好百姓贴心人。“把屁股端端正正坐在老百姓的这一面”，在身挨身坐、心贴心聊的深入交流中，真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真情关心群众疾苦，说百姓话、办百姓事，才能始终同人民群众站在一起、想在一起、干在一起。甘当“小学生”，向群众求教，向人民问策，学习借鉴人民群众的“真知识”“金点子”，才能更好地察民情、聚民意、汇民力，把调研结果转化为正确认识，把党的正确主张变为群众的自觉行动。

搞好调查研究，必须坚持实事求是。能不能、敢不敢实事求是，不只是认识水平问题，而且是党性问题。做好调查

研究，要有直面问题的勇气、坚持真理的追求、修正错误的魄力。既看“高楼大厦”又看“背阴胡同”，近的远的都要去，好的差的都要看，干部群众表扬和批评都要听，有一是一、有二是二，一门心思听真话，察实情，谋实策，确保调查研究的过程和结果都真实可靠，才是真正的“不唯书、不唯上、只唯实”。

搞好调查研究，必须坚持问题导向。毛泽东同志曾形象地说：“调查就像‘十月怀胎’，解决问题就像‘一朝分娩’。调查就是解决问题。”能不能发现问题、解决问题，是检验调查研究成效的试金石。要聚焦发展所需、改革所急、基层所盼、民心所向的问题，真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实，不断提出有效解决问题的新思路新办法，一环紧着一环拧，一锤接着一锤敲，积小胜为大胜，把一个个“问题清单”变为“成果清单”。

搞好调查研究，必须坚持攻坚克难。志不求易者成，事不避难者进。开展调查研究，不能搞“坐着车子转、隔着玻璃看”的“假调研”，也不能搞“看‘门面’和‘窗口’多、看‘后院’和‘角落’少”的“浅调研”，更不能搞“遇到困难绕着走、碰见矛盾拐个弯”的“选择性调研”，必须务事实事、破难题，不断发扬斗争精神、增强斗争本领。要敢于接“烫手山芋”、善于啃“硬骨头”，多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方和单位开展调研，找到解决难题的有效办法和科学路径。“一语不能践，万卷徒空虚。”要防止调查多研究少、情况多分析少，扑下身子摸实情，撸起袖子干实事，努力写好“后半篇文章”，切实把调查研究成果转化推进工作、战胜困难的实际成效。

搞好调查研究，必须坚持系统观念。深入实际、深入基层、深入群众调查了解情况，不能“见山是山”“见水是水”，更不能“一叶障目”“盲人摸象”。要不断提高系统思维能力，把握好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系。不为一时一事所惑，不为风险挑战所惧，明发展大势，谋长远之计，下好先手棋，打好主动仗，以前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进，让党和国家各项事业行稳致远。

(五)

井冈山翠竹郁郁葱葱，深圳的前海石屹然矗立，雄安高铁站内的“千年轮”转动不停……

穿越历史时空，追寻永恒足迹。一代代共产党人奔赴的身影，闪耀着调查研究优良传统的光辉。今天，中国式现代化的宏伟蓝图在神州大地徐徐铺展。扎根中华大地，心中装着人民，新时代中国共产党人奋斗的底气更加充足，前进的步伐更加有力，团结带领亿万人民创造新的历史伟业的意志更加坚定! (新华社北京8月9日电)