



《白露》

赣州市保育院(南区)大十班 吴籽玥(指导老师:钟萱)

□赣州市文清路小学环城路校区四(1)班 危彦霖

经过10天的集训,我穿上了最喜欢的篮球服,兴奋又紧张地来到了五龙浩克体育公园,参加当天举行的赣州市小学生篮球联赛。

裁判的口哨响了,正有序做着各种赛前准备的我们赶紧整队入场,迎接比赛。赛前,裁判简单讲解了基本规则:比赛分两局,不能抱球跑、不能双手运球;双手第二次抱球后只能投篮或传球;不能打人、踢人或抱住对方,投进对方篮筐三分线内得二分、三分线外得三分,最后得分多者赢。

看到所有球员都已站好位置,站在中间的裁判将手里的球往上用力一抛。球刚要往下落时,我方球队个子最高的王晴枫马上像猴子一样,敏捷地向上一跳,伸手就去拍球,对方球队里最高的球员27号也不甘示弱,同时跳起,想把球拍给自己的队员进攻——这就是挑球,哪队先抢到,哪队就抢到了进攻主动权。

经过一番激烈争夺,球最后落到我方柯浩智手里。球一到手,他就立刻向我传来。“不会吧?怎么谁都不传,就传我这?”看着球像一发炮弹似的朝我飞来,我正腹诽着,球已经落在了我的脚边。趁它弹起的那一瞬,我下意识地两手一合,把球抢到手。在原地拍了一下球,我就边运球边跑,以最快的速度向对方的篮下飞奔而去。

看到我的身体和球保持一条直线,直冲对方篮下而来,对方28号急了。他拔腿朝我奔来,像一堵移动的墙挡在我的前面,不让我继续进攻。“这球是王晴枫在挑球中好不容易抢到的,可不能被对方的人抢走了!”我心里想着,一边运球,一边朝四处侦察:前面,是对方28号,后面,也被对方截断了退路;向左拐吧,一样有人防住了我,向右冲吧,右边已经是边线了……此时的我,已经被对方团团围住了。见我左看右瞅,左跑右躲,总也脱不了身,我方队员魏锦球赶紧上前迈了一步,张开双臂,一边挡住防守我的28号,一边大声朝我呼喊:“危彦霖,把球传给我!”

可我并没有传球给他,因为球传给他,他也会像我现在这样被团团围住。与其这样,还不如变向运球,再加一个后侧步转身——也许这样可以躲过防守。想到这里,我右手快速地把球从右拍到左边,左手接应球,然后往右后撤一步,接着左脚向前迈一步,再一个转身。就这样,我躲过了正前方,也就是对方31号那像跟屁虫一样的防守。刚摆脱防守,却发现对方的54号直向我冲过来。幸好王晴枫及时出现在我左边,用身体挡住了对方,给我创造了突围机会。

没想到我们的配合居然如此默契,对方一时傻眼了。“机不可失!”我抓住机会,像猎豹一样顺利冲到了篮下。就在我准备上篮时,缓过劲来的对方19号也一样冲了过来。我下意识赶紧抱住球,生怕球被对方抢去。环视四周,队友柯浩智、王晴枫、魏锦球全被对方困住了,根本无法接应我。此时的我,就像热锅上的蚂蚁:“咋办?咋办?”因为不能抱球后再运球,所以现在的我要么传球要么投篮——如果再运球了就会犯规,球权就会被罚给对方。

“不行,球不能被对方截去,要突破!”我暗暗对自己说。“危彦霖,加油!危彦霖,直接上篮!”在场外一浪高过一浪的声音中,我坚定了决心:“对,他们说得对,我要投篮!”吸气,向左假传球,再瞬间右起跳,对准篮筐,我一跃而起……

场外顿时响起了热烈的掌声——我为我们队赢得了二分!接下来的比赛打得很激烈,双方你争我抢,谁都不让谁,但在结束的哨声响起时,我们还是稍微领先了3分。在接下来的几局中,我们再接再厉,尽管打得很艰难,但还是取得了整场比赛的最终胜利。

虽然在这次联赛中只获得了总决赛的亚军,但大家一点儿也不失落,因为它是对我们辛苦训练的认可,也是对我们的鞭策。我们相信,只要继续努力,就能百尺竿头更进一步,总有一天夺得冠军。

(指导教师:钟华奇)

篮球赛



这样的人让我敬佩

□宜春中学带路校区七(6)班 吴蔚轩

每当我来到小学的篮球场打球时,总能在人群中看到他的身影——篮球校队叶教练,一个让我敬佩的人。

因为平时和我们很亲近,大家都亲切地称他为“老叶”。他有着满头浓密的短发,个头不高,弹跳力却惊人。他的篮球教学经验非常丰富,水平很高,带领的球队经常在比赛中获奖。

时光飞逝,岁月如梭,我的记忆回到了六年级时一个周日的下午。那天,我一如既往地来到篮球场练球,没想到他也在。奔跑、跳跃、投篮……他来回练习着,巨大的汗珠滴滴从他的脸上滑落,身上的短袖早已湿透,可他却丝毫没有停下来的意思。我悄悄地去买了瓶饮料来到他身边递给他:“老叶,你怎么每个周末都来打篮球啊?你不累吗?”他喝了一口饮料,抹了一把汗,笑着对我说:“在学校里,我把全部招数都教给了你们,我要是不练,你们到时候就超过我喽!再说,我自己练习也是为了更好地教你们嘛!”我听了不由得向他竖起了大拇指。

第二天,我们来到操场集合等待训练,却看到另一位体育老师扶着“老叶”从办公室出来,“老叶”一瘸一拐地走着,吓得我赶紧上前帮忙扶他:“老叶,这是怎么回事呀?”旁边的体育老师说:“他昨天打球时扭伤了脚踝,刚去了一趟医院,绑了个绷带就匆匆赶了过来……”我们都很担心,要扶他回办公室休息,他竟然拒绝了,执意要去操场指导我们训练:“我要是不在,你们训练不是玩的玩,偷懒的偷懒,还不得乱成一锅粥?”为了我们,他“轻伤不下火线”,让我们肃然起敬。

临近比赛的一天,学校安排“老叶”去参加一个教研活动。我们听说有津贴补助,都为他高兴。但是到了下午,“老叶”的身影又出现了,催着我们下楼训练,他竟然没去!我们疑惑地看着他,他解释道:“马上就要比赛了,你们不能没有我,况且那个教研活动又不一定要我去。”“老叶”为了我们能好好比赛不惜放弃了一趟“美差”,这样的人真让我敬佩!

“老叶”就如一根蜡烛,燃烧自己,照亮他人。正因为有了他,我们的球技才得以飞速提升。“老叶”,您真是我尊敬的好老师!

(指导教师:陈涛玲)

我真的感动

□会昌实验学校七(22)班 刘佳馨

生活犹如一个百味罐,酸甜苦辣样样都有,在五味杂陈的过往中,有一件事令我记忆犹新,先苦后甘。

那天,因为自行车坏了,我没和往常一样自己骑车上学,而是由妈妈送我上学。遇上变天,下午开始下起了雨,气温也骤然下降,没穿够衣服的我觉得凉飕飕的。偏偏那天又提早放学,我便给妈妈打去电话叫她来接我。“喂”妈妈的声音从电话里头传来。“妈,放学了,你快来接我!”我急急地对着电话那头的妈妈喊道。“你那么早就放学啦?可我还下班,怎么办?”“我怎么知道怎么办?老师都说把信息发群里了,你没看到吗?……”冻得有些发抖的我竟然开始埋怨起妈妈来。“那……”妈妈的话还没说完,我就生气地把电话挂了。

我气呼呼地走回家,雨依旧没停,天空阴沉沉的。一开门,妈妈就跑过来:“你去哪儿了,我请了假去学校接你,却找不到你,可急死我啦!”“我走路回的呗!”我没好气地回答。妈妈摸摸我的肩,担心地说:“淋湿啦,快去洗澡,可别感冒了。”一边说一边接过我的书包,推着我去卫生间洗澡。

从卫生间洗完一个舒服的热水澡出来,妈妈立刻端了一杯热牛奶给我:“快喝吧,我刚热的。”热热的牛奶进入胃里,全身都暖和了起来,我看向妈妈,她的头发和衣服湿湿的。想到妈妈刚才说的,她去学校接我,焦急地找寻我……我顿时内疚起来,鼻子有些酸酸的。妈妈看我喝完牛奶,转身进厨房张罗起了晚饭。望着她忙碌的背影,脑海中又浮现出了往日的情景。每次妈妈一下班回家,不待休息就奔向厨房做饭,生怕我放学回来饿着。她变着花样做我喜欢吃的菜,而她自己则说:“我没什么挑食的,什么菜都行。”每天,妈妈都会热好了牛奶看着我喝完;每次发了工资,她都会问我需要添置什么学习和生活用品。不论何时,妈妈首先想到的永远是我。她总是捡我吃剩下的饭菜,衣服穿旧了也不舍得买新的,但她却尽力给予我她认为最好的东西。

我的眼泪悄然滑落,因为我突然意识到,我拥有了世界上最珍贵的东西,那就是无私的母亲。

(指导教师:温芳萍)

向阳花开

□崇义中学高三3班 吴林松

高挺的枝干,金黄的花瓣和盈满的果实,这些都是属于你的标志。你一直都是向阳而生,追光而行。

冰寒料峭的冬日过去,春日的阳光透过摇曳的冰凌显得略微耀眼,一阵春风拂过,刚破土而出的嫩苗晃了晃脑袋又站住了脚,你仰望天空,向阳而生。

“更无柳絮因风起,唯有葵花向日倾”。每当夏日来临时,你便开始长出花蕾。你的花蕾不若玫瑰般艳丽,却充盈向阳的乐观;你的花蕾不若百合般洁白,却驱走污浊的黑暗;你的花蕾不若菊花般玲珑,却孕育丰硕的果实。你是向往光明之花,也是予人以希望之花。你总是无私地为人类做出贡献,却不奢求回报。

在花圃册中,也有你美妙的传说。一天,一位水泽仙女克丽泰在树林里遇见了正在狩猎的太阳神阿波罗,克丽泰被他的俊美相貌所吸引并爱上了他。但阿波罗连正眼也不瞧她一下就走了。克丽泰热切地盼望有一天阿波罗能和她说话,但她却不能再与他相遇。于是,她只能每天注视着天空,看着阿波罗驾着金碧辉煌的太阳车划过天空。她目不转睛地注视着阿波罗,直到他下山。一到日出,她便望向太阳。后来,众神怜悯她,把她变成一大朵金黄色的向日葵。她的脸儿变成了花盘,永远向着太阳,每日追随他——阿波罗,向他诉说她永远不变的爱恋。

或许向日葵向阳而生的特性就是克丽泰对太阳神的挚爱所赋予的。

正值烈日当空,你仰起艳黄的脸庞面对着这烈日,或是一张灿烂的笑脸,抑或是一张沉默着的脸,随着太阳转动着。我想,一朵向日葵会有什么烦恼呢?会是羡慕玫瑰花的精致?还是羡慕百合花的优雅?

没有精致和优雅的你,却依然打动了画家梵高。他从我身上看到了最原始的粗糙和质朴,以及那永远饱含着的对生命的热情。不是所有的花,都能跟上太阳的节奏,但你做到了。人们常说“睡在向日葵上,即便忧伤也会面朝阳光”。还有多少忧伤不能被太阳晒化呢?在夏日的黄昏中,总有一抹高贵的光辉。

向阳而开,如锦似绣,一朵朵倾尽全力,就像一个带着金黄色草帽的孩童一般,迎着阳光露出最纯真的笑容。是的,向阳而开,不必仰望他人,自己亦是风景。

(指导教师:肖晓兰)



《画禅室随笔》节选

赣州市厚德外国语学校 四(8)班 叶臻铮(指导教师:陈秀清)

“讲文明 树新风”公益广告

同绘美丽画卷  
共建文明赣州



中共赣州市委宣传部 赣州市文明办 赣州市融媒体中心 宣