

# 发挥基层医卫机构就近就医作用

## 国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

新华社记者李恒 徐航航

当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

### 门急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

据介绍,秋冬季以来,城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多,基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法,在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测,动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍,从11月26日至今,基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

米锋表示,要进一步密切追踪国内外呼吸道疾病流行趋势、病原变化和病毒变异情况,加强形势分析和监测预警。进一步扩充医疗资源,做好药品供应保障,提升

诊疗效率。进一步加强重点人群分类分级健康服务管理,做好疫苗接种。

米锋提醒,近期的寒潮天气影响范围广,降温幅度大。要提高医疗应急响应速度,加强门急诊特别是夜间急诊医疗力量,适应群众正常诊疗需求。针对低温雨雪冰冻天气造成的冻伤、骨折、心脑血管疾病等常见伤害和疾病,不断提升诊疗水平。婴幼儿、儿童、孕妇、老年人、慢性基础性疾病患者和户外作业人员是寒潮天气下需尤其关注的重点人群,要注意防寒保暖,防滑防跌倒,如出现冻伤、失温及胸闷、胸痛、心悸、头晕等症状,要及时就医。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示,近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势,其中流感活动处于高位但略有下降,肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强四方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等,尽量减少前往人群聚集

的旅游区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

### 做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来,我们根据疾病流行趋势变化,持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍,11月份以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面,北京中医药大学东直门医院院长孙鲁英在发布会上建议,要注意日常起居方面的基础调护,及时添衣保暖,保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗,避免突然停药,特别提示患者血压要维持在合理水平。此外,可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病,尤其是慢性病就医问题上,北京市通州区次渠社区卫生服务中心主任解艳涛在发布会上介绍,该中心增开周末门诊、午间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长,近两个月午间门诊服务占总门诊量的5%左右,夜间门诊服务占总门诊量的10%左右;增加诊室数量,全科诊室从日常的6个增开到8个,延时服务门诊从2个增加到3个;增开

儿童诊前化验门诊提升接诊效率,在药房配备自动发药机,利用信息化手段提升门诊服务效率。

### 呼吸道疾病患者恢复期勿私自调药

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,孙鲁英说,对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状,可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题,上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

(新华社北京12月24日电)

# 全国秋粮收购超1亿吨

新华社北京12月23日电(记者王立彬)年末岁尾,玉米等秋粮全面进入收购高峰期。截至目前,主产区各类粮食企业累计收购秋粮超过1亿吨。

国家粮食和物资储备局23日晚公布最新数据显示,秋粮上市以来,各类粮食企业积极入市收购,市场购销活跃,价格保持基本平稳。目前主产区各类粮食企业累计收购秋粮超过1亿吨,收购进度过半。分区域看,东北地区收购进度在四成左右,华北地区五成左右,南方地区已接近尾声。

据悉,为切实保护种粮农民利益,国家有关部门及时批复在黑龙江符合条件的地区启动中晚稻最低收购价执行预案。目前黑龙江当地已安排收购库点200多个、仓容800多万吨,能够满足农民售粮需要,让农民卖“暖心粮”“舒心粮”。

针对近期全国多地出现强降雨天气,国家粮食和物资储备局要求各地积极稳妥抓好秋粮收购,指导农户科学储粮,合理利用烘干能力,充分发挥粮食产后服务中心作用,帮助农户减损增收,优化收购现场服务,加大预约收购力度,切实满足农民售粮需要,让农民卖“暖心粮”“舒心粮”。

# 各级工会积极开展两节送温暖活动

据新华社北京12月24日电(记者樊曦 黄莹)时至寒冬。新疆昌吉准东产业园区建设现场,正奋战在施工一线的中铁十五局四公司员工们收到了“娘家人”送来的冬日暖心礼——一床加厚的棉花被。

“两节将至,我们重点走访慰问一线职工、困难员工、伤病员工等重点群体,开展帮扶服务,加大关心关爱力度,切实把温暖送到职工心坎上。”中铁十五局四公司工会主席汪俊民说。

近日,全国总工会部署开展全国工会送温暖工作,启动2024年元旦春节送温暖和新就业形态劳动者温暖行动。各级工会进一步完善送温暖工作体系,通过“宣传引领职工、深入走访调研、广泛帮扶慰问、专项温暖行动、做好维权服务、提升生活品质”等举措,在突出两节送温暖示范效应基础上,拓展工会送温暖时间周期,做到重大节日有示范、特殊群体有帮扶、重大活动有慰问。

连日来,各地各企业工会纷纷采取行动。近期,内蒙古地区迎来大范围降雪降温天气,许多基层工作者仍然扎根一线、守职尽责。在乌兰察布市,内蒙古自治区总工会为乌兰察布交通运输集团公司职工送去慰问金,并为来自交通运输、环境卫生、快递物流、外卖配送、城市管理、交通执法等行业的一线职工和困难职工代表发放慰问品。在吉林,在长春市总工会指导下,美团外卖联合当地医院在长春开展“骑手体检车”巡游活动,为骑手提供免费便捷的健康体检服务,带去手套、护膝、暖宝宝等冬季关怀礼包。

据了解,全总计划安排1.5亿元资金用于工会送温暖走访慰问。全总有关负责人表示,下一步,各级工会将坚持创新形式开展送温暖服务,重点走访慰问新就业形态劳动者、农民工、困难职工、一线职工;深入基层和困难地区,全面了解保障和改善民生政策的贯彻落实情况;走访中小微企业、困难企业,了解生产状况和困难成因,切实解决职工群众急难愁盼问题。

# 新研究揭示纳豆如何抑制动脉硬化

新华社东京12月24日电(记者钱铮)日本筑波大学近日发布公报说,此前有大规模临床试验显示,纳豆可抑制动脉硬化,但其机制并不清楚。该校研究人员领导的团队通过动物实验揭示了其中的具体作用机制,并将结果发表在新一期英国《科学报告》杂志上。

公报介绍,为探究富含维生素K的纳豆抑制动脉硬化的原因,他们以动脉硬化的小鼠为实验对象,将其分为4组,一组喂食高胆固醇食物,另三组在喂食高胆固醇食物的同时,分别喂食维生素K含量不同的纳豆。结果显示,所有食用纳豆的小鼠动脉硬化情况均有所改善,食用维生素K含量最高的纳豆组小鼠改善尤为明显;所有食用纳豆的小鼠肠道菌群中的纳豆菌都有所增加,且血清中促进动脉硬化的趋化因子CCL2的表达显著降低。

研究人员说,这表明纳豆可通过改变肠道菌群和调节趋化因子的表达来抑制动脉硬化,该研究再次体现出纳豆的医疗价值。接下来,他们计划研究纳豆对其他疾病的预防效果,并争取开发医疗价值更高的纳豆。

# 当春节走向世界

## 从联合国过“年”说起

当地时间22日,第78届联合国大会协商一致通过决议,将春节(农历新年)确定为联合国假日。决议的通过,将赋予这一传统节日更多世界性,推动春节丰富文化内涵的广泛传播,促进世界不同文明的交流互鉴。

作为中国最重要的传统节日之一,春节如今已走向世界。许多国家和地区把春节作为法定节假日,全球约五分之一的人口以不同形式庆祝春节。一些国家政要、国际机构领导人在农历新年发表祝词,已成为春节期间的“固定节目”。春节,已不仅是中国的,更是世界的。

春节,有着丰富的文化内涵,传承着和平、和睦、和谐等中华文明理念,也承载着家庭和睦、社会包容、人与自然和谐共生等全人类共同价值。中国推动春节成为联合国假日,是践行全球文明倡议、倡导尊重世界文明多样性的务实行动。春节正式成为联合国假日,积极体现联合国倡导的多元、包容、开放、互鉴、共赢等文明理念,必将有力促进世界不同文明的交流互鉴。

春节走向世界的背后,是日益提升的中华文化影响力。放眼全球,动荡、战乱等种种问题持续困扰世界,单边主义、保护主义和霸凌行径大行其道。中华文化秉持“以和为贵、和而不同”的价值取向,追求“和衷共济、和合共生”的高远理想,推崇不同国家、不同文化“美美与共、天下大同”,主张“民胞物与、协和万邦”……这些都为回答世界之问提供了重要启示。

春节,寓意春天的开始,饱含人们对万象更新的期盼。在21世纪国与国日益相互依存、命运与共的时代背景下,世界拥抱春节,也在期待拥抱一个更加美好的明天。

(新华社北京12月23日电)

# 积石山6.2级地震灾区:安置工作加紧推进 伤员均获及时救治

据新华社甘肃积石山12月24日电甘肃临夏州积石山县6.2级地震发生后第六天,甘肃、青海两省加快活动板房配置安装进度,以便受灾群众尽早入住。地震伤员均得到及时有效救治,灾后心理疏导同步推进。

记者在青海省地震灾区走访看到,安置点搭建起蓝色帐篷,生活物资陆续发放,

受灾群众基本生活得到保障。

记者从临夏州住房和城乡建设局了解到,截至24日16时,积石山县在大河家镇、石塬镇、刘集乡等重点乡镇确定集中安置点48个,已累计建成活动板房7500余间。

地震伤员救治紧张进行,灾后心理疏导同步推进。

国家卫生健康委24日介绍,该部门调

派的2支国家紧急医学救援队,和重症、骨科、普外科、神经外科、小儿外科、心理等专业国家级专家,与当地医务人员一道,开放绿色通道,保障所有伤员“应收尽收”;落实落细“集中资源、集中专家、集中伤员、集中救治”的原则,安全转运重症伤员、“一人一策”个案管理;组织开展心理疏导和巡回医疗工作。截至目前,本次地震伤员均得



## 国产首艘大型邮轮离港试运营

### 出海

12月24日拍摄的“爱达·魔都号”局部。

12月24日,中国国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”在上海吴淞口国际邮轮港离港出海,进行首次试运营。

近1300名来自全球各地的船员已到位,与体验乘客一起完成此次试航,全船模拟真实运营状态,检验邮轮的运营能力。

首次试运营在12月25日结束,随即开始第二次试运营。通过两次试运营,确保2024年1月1日的商业首航为旅客提供更好的服务。据了解,商业首航将从上海吴淞口国际邮轮港出发,执航上海至东北亚的国际邮轮航线。新华社记者丁丁 摄

## 国内首艘双燃料动力挖泥船下水

12月24日,“新海鲸”号双燃料动力挖泥船在江苏启东顺利下水(无人机照片)。

当日,由中交上航局投资、振华重工建造的国内首艘15000立方米舱容双燃料动力挖泥船“新海鲸”号在江苏启东正式下水。

作为国内首艘双燃料动力的挖泥船,“新海鲸”号以LNG清洁能源为主要动力源,其LNG船舶动力装置,具有与柴油机基本同等的动力性指标,同时可减少90%的氮氧化物及20%的二氧化碳排放。该船总长155.7米,型宽32米,满载吃水9.9米,配备智能化“一键疏浚”和“波驳合一”系统,可实现典型工况条件下“无人疏浚”功能。

新华社发(许从军 摄)

