

强化保障 为梦护航

我市各部门优化服务保障护航高考

本报讯（特约记者陈小兵）2025年高考于6月7日至9日进行。为做好高考各项工作，我市各职能部门强化责任担当，加强组织领导和要素保障，优化服务保障高考。

据了解，今年新增了考场实时AI智能巡查系统。全省统一部署实施考场实时AI智能巡查，能对考场内异常行为进行实时分析预警，进一步确保

公平公正。

在加强硬件保障方面，我市对涉考各类硬件设施设备进行了全面检修。各考点组织对考点内电路、UPS（不间断电源）、备用发电机、听力广播系统等进行全面检查检修等，确保性能优良，稳定可靠。近日，市级教育部门联合公安等部门分4个工作组，全覆盖地对全市各考区考点考前准备情况，以及硬件设

施设备等，进行了排查整治，化解风险隐患。

在优化服务保障方面。高考前，我市组织相关职能部门联合对考点及考点周边环境进行一次集中排查和综合整治，营造安心、舒心的考试环境。在全市组织出租车、私家车车主等爱心人士，“高考爱心车队”无偿接送考生，让考生安全赴考；高考结束后，我市还将组织高

考志愿填报志愿宣讲及操作培训，为考生答疑解惑等。

同时，加强考生考前教育，组织各高中学校认真开展诚信考试教育月活动，邀请心理健康教育专家，开展了全市高考心理调适线上线下直播讲座，为全市考生缓解考前焦虑，让考生轻装上阵。通过发放致考生一封信等形式，提醒考生赴考注意事项。

筑牢食品安全防线

章贡区： 本报讯（记者钟雅欢 通讯员黄鹏辉）6月4日，章贡区市场监督管理局执法人员来到赣州中学学校食堂，深入食堂后厨、仓储、加工配餐等各个功能区，对高考食品安全准备工作进行了全方位检查。2025年高考临近，为保障高考期间食品安全，章贡区市场监督管理局对辖区内高考考点学校食堂及周边食品经营单位等开展专项检查，全力防范食品安全风险，为高考学子的饮食安全保驾护航。

检查过程中，执法人员详细了解高考食谱制定情况并全面检查食堂食品安全管理制度落实情况。围绕加强人员管理、食品加工制作环境、菜肴制作、餐饮具清洗消毒、食品留样设施等重点环节开展细致检查。

针对检查中发现的问题，执法人员当场提出整改意见，要求食堂立行立改。执法人员还与食堂负责人、食品安全管理人员进行深入交流，强调高考期间食品安全的重要性，督促其严格落实食品安全主体责任，切实保障考生的饮食安全。同时，执法人员对考点周边餐饮店、商超等开展全面排查，检查从业人员健康证明、后厨环境卫生、食品贮存条件、“三防”（防鼠、防蝇、防尘）设施配备、餐饮具消毒等情况，为广大考生营造安全健康饮食消费环境。

章贡区市场监督管理局监股股长刘井贺表示：“为做好2025年我区高考期间食品安全保障工作，我局对考点学校、考生住宿地及周边采取驻点监督、重点监督、高频巡查等方式进行检查，为考生营造一个良好的食品安全环境。”

南康区：营造良好考试环境

本报讯（记者钟雅欢 通讯员陈莉）近日，南康区多部门协同发力，围绕降噪、交通、环境等关键环节，层层推进，给广大考生营造一个安静、整洁、有序的考试环境。

控噪音，全城奏响“静音曲”。南康发布高考期间噪音管控通告，联合生态环境、城管等部门，对考点周边工地、商业街等区域开展日夜巡查。明确要求考试期间，市政施工、家装工程一律停工；商业街商户暂停高音促销，广场舞、户外K歌等活动全部取消。同时，通过社区宣传、媒体倡议，号召市民主动静音，目前已劝导噪声扰民行为40余次，检查工地十余处。

护环境，全力打造“舒心场”。城管、市监等组成联合整治组，对南康中学等考点周边开展地毯式排查。集中清理流动摊贩220余处、占道经营140余起，清除乱贴乱画7处；市政部门同步修复交通指示牌28处，修补路面720余平方米，更换地砖1200余块，保障道路平整安全。此外，市监部门对考点周边餐饮店、食杂店进行食品安全检查，督促落实卫生标准，守护考生“舌尖上的安全”。

畅交通，精准疏通“赶考路”。交警部门提前规划考点周边交通管制方案，考试期间对重点路段实施临时限行，增设禁鸣标识，安排专人指挥交通。同时，加强对考点周边非机动车的规范管理，及时清理违规停放车辆，确保道路畅通。督促共享电动车运营商加强考点周边车辆运维调度，合理安排重点区域车辆投放和停放。截至目前，累计规范非机动车乱停乱放240余辆。

据了解，今年南康区参加2025年全国普通高考的考生在5个考点赴考。南康多部门全方位护航，助力学子们在考场上从容作答、追逐梦想。



6月5日，崇义县参加“护航高考·助梦未来”行动的55辆爱心送考车整装待发，准备为高考考生提供免费乘车服务。曾刘洲 摄



赣州蓉江新区交警大队提前地毯式排查考点周边道路安全隐患，严查乱停乱放、飙车“炸街”等违法行为，并在考试期间对部分路段实施临时交通管制，成立铁骑护卫队应对突发情况。

记者钟雅欢 通讯员邱蛟龙 摄



赣县区各部门启动高考保障行动，确保考试公平有序、考生安全赴考。图为食品安全巡查小组人员在考场周边进行风险排查。

谢忠涓 摄



上犹县推出系列暖心举措，全力营造安全、温馨、舒适的考试环境。图为国网网上犹县供电公司工作人员在进行负荷测试。

吴雅微 摄

瑞金市：152辆高考送考车集结

本报讯（邓浩亭 丁鑫朋 谢舒虹）6月4日，由共青团瑞金市委、瑞金市红都交通公司共同开展的2025年“青春助力·为梦护航”爱心送考活动正式启动。今年高考期间，这支暖心的送考队伍将为莘莘学子铺就一条安心、顺畅的高考之路。

据悉，瑞金市红都交通公司爱心送考始于2021年，至今已坚持5年，有700余名驾驶员参与爱心送考。又是一年高考时，该公司的爱心送考车队再次启程。

“今年高考，我们公司有152辆爱心送考车。高考期间，考生凭准考证，可以免费搭乘爱心送考车前往考场，确保考生及时到达考场。与往年不同的是，瑞金市青年志愿者协会的志愿者首次参与进来，在公交车上，配合驾驶员一起做好服务工作，全方位守护考生高考之路。”瑞金市红都交通公司经理李文斌说。

爱心送考车驾驶员梁从亮说：“为了

给考生一个好的出行环境，我们不仅对车辆进行了全面消毒和深度卫生清理，还准备好了防暑药品。另外，送考车都经过严格的安全检查，确保万无一失。”

“高考是孩子们人生的重要时刻，能参与其中，出一份力，倍感自豪。”爱心送考车驾驶员谢红生表示，“我们将以最专业的素养和最饱满的热情为考生服务，安全、准时地把考生送到考场，祝愿他们考出理想成绩！”

赣州经开区：用『无声』托举梦想

本报讯（记者钟雅欢 通讯员袁晓琴 谢如男）6月4日晚上8点，在赣州中华汉字文化主题公园里，城管执法人员刘老正耐心地跟广场舞的大妈沟通：“阿姨们，咱们音乐调小点行吗？附近学校的孩子们马上就要高考了。”令人意外的是，还没等他说完，领舞的张阿姨就主动关掉了音响：“孩子们考试要紧，我们这几天在公园里散散步吧！”这个暖心的场景，正是赣州经开区护航高考行动的一个生动缩影。

随着2025年高考来临，赣州经开区用“无声”为考生托举梦想。与往年不同，今年考场上空多了一双“智慧眼睛”——新投入使用的AI智能巡查系统正在赣州经开区各高考考点进行最后调试。这套系统能实时捕捉考场异常动态，与传统的智能安检门、金属探测仪形成立体防护网。“就像给考场装上了‘电子哨兵’。”赣州经开区教体服务中心副主任杨浩打了个形象的比喻。

最令人动容的护航力量来自市民们的自发参与。在金岭学校附近开水果店的王老板，听说学校今年成为了高考考点，早早就拆下了门前的促销喇叭，“虽然少做几单生意，但想到能帮到考生，值了！”

赣州经开区交警大队的备战同样充满温度。铁骑队员小吴的摩托后备箱里，除了常规装备，还多了一套文具和矿泉水。“去年就遇到个忘带涂卡铅笔的考生，今年我们准备更充分。”他的同事们正在考点周边开展全面排查踏勘，清理停放车辆，完善交通标志标线，预先安排隔离设施，保障接送考生车辆通行顺畅。

后勤保障工作也在紧锣密鼓地开展，中石化在考点就近的加油站准备柴油，万一停电时第一时间送到考点，保障考点电力保障；经摸排统计，在考点用餐1100多人，回报名点学校用餐2300多人，有3300多人集中在各报名点住宿，2100多人统一包车前往考点，这些考生用餐、住宿、出行需求得到了很好落实；各大通信运营商，在考点周边保障网络和通信畅通的同时，搭起了遮阳棚，准备了瓶装水，为陪考家长筑起“爱心驿站”。

本报讯（彭金年 程齐来 李加林 胡斌）6月4日至5日，赣南医科大学药学院组织药学院本科班学生赴赣州市章贡区沙石镇双桥村铜锣鼓紫芝山房开展《药用植物学》课程见习。本次活动由药学院中药专业教师带队，同时邀请了中药炮制传承人黄柏超老师全程指导，通过“专业实践+文化传承+乡村振兴”三维教学模式，打造沉浸式育人课堂。

在药用植物学见习环节，师生实地考察了紫芝山房的仿野生中草药种植园，并在黄柏超老师带领下深入学习赣南特色中草药种植栽培和养护技术。师生通过“三辨法”（辨叶形脉络、辨花果特征、辨根系结构）掌握了黄精、黄花倒水莲、三叶青等特色药用植物的鉴别要点，并参与黄花倒水莲“打顶”增产、黄精“掐尖”“疏花”等田间管理实践操作。黄柏超老师结合赣南山区地理特征，现场讲解“林药间作”“药粮轮作”等生态种植模式，展示中药材种植带动农户增收的典型事例。

文化体验环节创新融入乡村振兴元素，师生与当地药农共同开展“本草兴农”主题研讨。药学院师生团队还设计出“中药+文旅”创意方案，提出将紫芝山房建设为集中药科普、研学体验、康养旅游于一体的示范基地。

药学院相关负责人表示，本次活动将专业教学与服务地方相结合，后续将与紫芝山房共建“乡村振兴实践基地”，通过建立标准化种植示范区、开发药膳产品等举措，助力赣南中医药产业高质量发展。

宁都织密防溺水“安全网”

本报讯（温雪娇）“同学们，要是遇到同伴溺水的情况，我们应该怎么做呢？”近日，在宁都县师范附属小学的主题班会上，老师为学生细致讲解防溺水安全知识。随着气温逐渐攀升，溺水事故进入高发时段。为切实保障人民群众的生命安全，宁都县多管齐下，全方位织密防溺水“安全网”。

在宣传教育方面，宁都县开展了形式多样的活动。各中小学校通过主题班会、发放宣传手册、签订承诺书等方式，向学生普及防溺水知识。各学校还利用家长微信群、公众号等平台，定期向家长推送防溺水安全提示，提醒家长加强对孩子的监管。同时，宁都县公安局、团委、妇联等相关单位组织工作人员深入社区、乡村，开展防溺水宣传活动。通过现场讲解、案例分析、互动问答等形式，向群众详细介绍溺水的危害、预防方法以及溺水后的急救措施，有效提升了群众的安全意识。

在水域管理上，该县依托河（湖）长制巡河以及文明实践员和志愿者巡逻机制，组织乡村干部和志愿者对辖区内的山塘、水库、河流等溺水事故高发水域进行全方位安全隐患巡查。建立重点危险水域隐患台账，明确责任人与整改期限。在危险区域设立醒目警示标志，对高危水体在重点时段安排专人巡查值守。同时，积极统筹各乡镇在辖区内各重点危险水域添置投放一批救生设施设备，落实“四个一”要求，即一个警示标牌、一个救生圈、一根救生绳、一对毛竹竿，为救援争取宝贵时间。

此外，宁都县大力推广有奖举报制度，鼓励群众一旦发现少年儿童私自下水游泳，立即举报，经查实后，给予举报人奖励，充分调动广大群众参与防溺水工作的积极性，营造出群防群治的良好社会氛围。



珍爱生命 预防溺水

远离低俗短视频

你是不是越来越离不开手机？是不是短视频刷了一个又一个？是不是事后又觉得那些短视频挺没意义、挺低俗？

短视频中的内容往往能够迅速激发观众的情绪反应，从而触发大脑中的奖赏机制，释放多巴胺等神经递质，带来虽短暂却强烈的愉悦感。我们虽然能意识到自己浪费了大量时间，却无法控制自己的行为，不断沉迷其中，以致感到焦虑。赣州市心理健康教育名师谢福泉建议，远离短视频可试试这样做：

第一，充分认识短视频的负面影响，认识自己沉迷短视频只是暂时忘记现实中的烦恼和压力，获得暂时的解脱感。认识到这种逃避现实的行为只会让问题更加严重，从而逐渐改变对短视频的看法和态度，增强自我控制能力。

第二，想尽一切办法限制手机的使用时间，比如利用手机自带的时间管理功能或第三方应用，对抖音等短视频软件设置使用时长。还可以使用物理隔绝法，在容易玩手机的时间段（如起床后、吃饭前、睡觉前）将手机放置充电或远离自己，减少接触短视频的机会。

最后，远离手机后，还得给自己的业余生活寻找短视频的替代品，比如培养新的兴趣爱好，如运动、阅读等，这些活动同样能带来快乐和满足感，还可以积极参与社交活动，丰富自己的生活内容和拓展人际关系。通过与他人交流和互动，增强自信心和社交能力，减少对网络世界的依赖。

（晓星）

心理课堂