

章贡区社区“幸福食堂”： 给老人增添 幸福时光

□记者喻晓佩 通讯员赖天然 文/图

近日,临近中午12点,记者来到章贡区赣江街道马坡岭社区幸福食堂,一进门,只见长方形的就餐区干净整洁地摆放着六七张四人方桌。在选餐区,左边,米粉肉、蒸土豆、炒猪肝、焖小鱼干、蒸鸡蛋等当天的菜品摆放整齐,热气腾腾,和刚出屉的米饭一同散发着诱人的香气;右边,一张桌子上摆放着筒骨玉米汤、稀饭、小菜等。不时有老人进来,从靠墙的两个消毒柜内取出餐盘、筷子等卫生餐具,挑选自己喜欢的菜肴后,或到外面的小方桌,或到另一间带有几张圆桌的餐室就餐。在舒爽的空调环境下,大家边吃饭边聊家常,其乐融融。

“这里菜品丰富,干净卫生,我们80岁以上的老人来吃,一次只要付10元钱,随便吃!”今年83岁的社区居民刘先生乐呵呵地对记者说。据介绍,马坡岭社区辖区内80岁以上老年人有110多人,社区食堂营业一年来,给这里的老人省了不少事,解决了他们吃饭的难题。

记者了解到,截至2024年底,章贡区60岁及以上人口占全区户籍人口的21.59%,并呈现高龄化、失能化的特征。老年人特别是独居、空巢、高龄老年人“吃饭难”问题逐渐凸显。章贡区委、区政府将发展老年助餐服务作为为民办实事的重要内容,紧紧围绕让老年人吃得饱、吃得起、吃得好的目标,扎实推进社区食堂和各类助餐点位建设。目前,该区先后建成社区食堂和各类助餐点52个,平均每天服务用餐老人1万余人次。

如何让社区幸福食堂惠及更多老年人,让他们吃上热乎的饭菜,享受到更暖心、更贴心的服务?

据悉,为实现社区幸福食堂全覆盖,章贡区着力打造“15分钟便民社区幸福食堂”,科学规划食堂点位建设。目前,全区村(社区)老年助餐服务设施覆盖率、助餐配送服务覆盖

率达60%以上。为方便更多不便出门的老年人,章贡区开发了微信、电话、小程序点餐渠道,老年人可以在线点餐,由社区幸福食堂送餐上门。餐费支付打通了社保卡、银行卡等使用壁垒,社区幸福食堂结算实现了“卡、码、脸”通用。此外,该区还充分调动员银发志愿服务队、社区社会组织、志愿服务组织等队伍,为有需求的老年人提供免费送餐服务。

据悉,在非用餐时间段,不少社区幸福食堂还定期举办各类社区活动,食堂不仅成为居民用餐的场所,而且成了邻里交流、增进感情的平台,拓展社交新空间。而章贡区市场监督管理局及第三方食品快速检测机构工作人员也不定期地走进各街道的幸福食堂,开展“你送我检服务惠民生”活动,让食品安全进社区,助老护老护航社区“舌尖上的安全”。与此同时,该局还通过现场观摩检验过程,让广大群众放心享受家门口的幸福味道,提升居民群众的幸福感、满意度。



- ①免费汤是章贡区社区幸福食堂的标配。
- ②社区幸福食堂设施齐全、干净卫生的就餐环境吸引了众多居民光顾。
- ③社区幸福食堂为各年龄段的居民就餐提供了便利。
- ④社区幸福食品的菜品价廉物美,一目了然。

老有所忆 土屋旧事

□丁瑞来

我出生于一座从丹霞山石缝中“长”出的土屋中。听长辈们说,20世纪40年代,曾祖父为了日渐长大的4个儿子决心建屋。他带领后辈们凿石3年,备木成梁,最终此屋建成。正中的大厅与左右私厅如温暖大手,拢住十八间房,外墙米黄如旧宣纸。村里人称它“新屋子”,这一叫就是80年。我在这座被岁月摩挲的土屋里出生、成长,它是我生命的起点。

土屋最热闹的时候,像个嗡嗡作响的大蜂巢。8户人家,42口人,挤在这方天地里生活。灶间的烟火气、鸡鸣狗猫的味道混在一起往院子上空飘。大清早的咳嗽声、孩子的哭闹声、女人们的家长里短,在院子里打转。

我家只有两间卧房,8口人挤在3张床上。奶奶常在煤油灯下缝补衣裳,棉线穿过针眼,也穿过了我的童年。从小学到高中的课本,总带着那股子煤油灯味——灯芯偶尔爆出的火星会溅落在书页上。我大学毕业分配工作后,家里的日子依然过得紧巴巴。

念亲恩 父亲的药方

□马俊

我35岁那年,所在的单位出了些状况,于是我辞掉工作,去一家新单位重新开始。新单位离我的家很远,离娘家近一些,但我也要骑将近1小时的自行车才能到娘家吃饭。那段时间,我无法照顾上学的孩子,又要适应新工作,因而异常焦虑,严重的胃病不请自来,吃了很多药都不管用。

父亲打听到邻市有位老中医擅长治胃病,坚持要带我去看。我坐着父亲的三轮车,一路辗转,终于找到了那位老中医。把脉之后,老中医给我开了中药,父亲问他,这一路来看病太不容易,以后可不可以当地的药店抓中药?老中医人很好,说可以,让我们把药方收好。

父亲在赣州城里的餐馆打工,辛辛苦苦攒下一些钱。他攥着那些被汗水浸得打皱的5元、10元钞票,先是买下了土屋中的一间房。后来,又在一户城里人家门外徘徊了好久,终于咬咬牙,买回了一台旧的黑白电视机。每到晚上,这台电视就成了宝贝,邻居们都挤过来看。荧屏的光映着一张张仰起的脸,屋里的笑声惊飞了檐下倒挂着的蝙蝠。

我的婚礼也是在土屋举办的。红绳线系在杉木架子床的靠背上,吹鼓手的唢呐声裹着清晨的露水穿过门槛,母亲在丹霞石阶沿上撒了9颗红枣,那一刻,时光仿佛都跳动着幸福。

奶奶去世那年,土屋檐角的青瓦碎掉了半片。父亲病重时,常常望着土墙上的裂纹出神。门框上的红对联褪成了淡粉色,院子里的青苔悄悄爬满了石板的缝隙。土屋开始漏雨了,渐渐地,有几面土墙也开始坍塌。屋檐下的燕子飞来飞去,想衔泥修补自己的窝,可新泥总被风雨侵蚀。后来,大家齐心协力修缮了土屋。新换的瓦在阳光下泛着柔润的光泽,坍塌的土墙改砌砖墙,焕发着新鲜的样貌,连阶沿的丹霞石都亮堂起来,仿佛能照见那些曾经来来往来的、熟悉又陌生的脚印。

每年夏天最热的时候,母亲总会回到土屋旁边的新屋住上两三个月。八十多岁的老邻居拄着拐杖来串门,两个老太太端坐在厅堂下的木凳上,说着地道的方言,那话语带着泥土的芬芳,连咳嗽声都仿佛和土屋墙壁的缝隙一起共鸣。

如今的土屋,阳光穿过修复后的窗栏,在地上投下整齐的光栅栏,像一本摊开的旧相册。那些交织着苦乐的日子,早已在记忆的时空里化成了醇厚的佳酿。土屋的墙,还在呼吸着。它带着八十年的风霜,也带着那份生生不息的暖意。

回到家,我带病坚持上班,父亲负责为我熬中药。我中午回家时,父亲已经把药熬好了,而且每次都晾得温度刚刚好。我把药汤一饮而尽,再吃母亲专门给我做的营养餐。母亲偷偷对我说:“你爸这么个粗人,没想到给你熬药的时候心那么细。看他轻手轻脚的样子,真跟平时判若两人呢。”

在父亲和母亲的精心照料下,我的病好转了。父亲想我多调理一阵,但我感觉病好了,坚持要停药,父亲也只好由着我。谁知胃病很容易反复,让我没想到的是,刚过了半年,我的胃病又犯了。那时我正在城里,找了半天没找到当初的药方,于是打电话给父亲。父亲说:“当初你非要吧药方带回去干吗,怎么会找不到呢?不过丢了也没事,药方我还记着呢。你回来吧,我接着给你熬药。”父亲的记忆力不是很好,药方他真能记下来吗?我接着翻箱倒柜,寻找药方。母亲这时打来电话说:“你爸还真不简单呢,他刚才把药方写了一遍,写得清清楚楚的,他说保准错不了。”

母亲正说着,我在抽屉底层翻出了药方。我赶紧回家,把我手中的药方跟父亲凭记忆写下的药方一对比,竟然完全一样——只除了一味药写错了错别字。母亲打趣说:“你这老了老了,脑瓜子倒好使了,年轻时记个日期都记不住。还有上学的时候,每次背书你都被老师罚站。”母亲与父亲是小学同学,两个人总是拿小时候的事打趣。父亲嘿嘿地笑着说:“我使劲儿记的!药的名字、药量,都反复记过好多次呢!”我听了他们的话,鼻子酸酸的。这小小的药方里,都是父亲的爱啊!

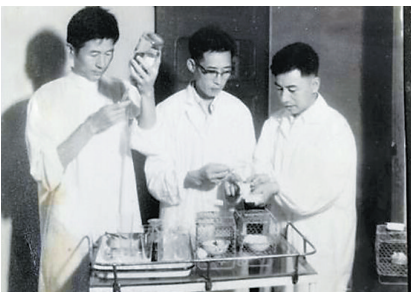
之后,我按照父亲的要求,吃了几个疗程的药。这几年,我的胃病一次都没犯过。

常修:抗战中的卫生员

□汪行舟 文/图



常修被授予“中国人民抗日战争胜利八十周年”纪念章。



常修(中)当年与同事一起做实验(资料图片)

8月24日,赣南医科大学93岁的离休职工常修被授予“中国人民抗日战争胜利80周年”纪念章,这也正好是他参军入伍80周年的纪念日。

常修1932年5月出生于山西晋城后河村,3岁时,父母相继离世,他靠着乡亲们的接济才得以存活。因日军侵犯,民不聊生,8岁的常修以乞讨为生,以破庙为家,背井离乡在生死线上挣扎,直到八路军来到山西,才迎来了命运的转折点。

1945年,山西抗日正处于艰苦阶段,是年6月,13岁的常修在山西安泽县报名参加了八路军,因当时部队医护人员非常紧缺,常修入伍后就被安排在第十旅二十五团卫生队当卫生员。同年,跟随部队向太行山挺进,执行阻击日军的任务。快接近太行山西南边缘时,在一个四面群山环绕的山坳里,常修一行与日军遭遇,随即双方交火。

虽然事隔几十年,但常修仍清楚地记得当时的情景。一个又一个战友被击中,身受重伤倒在血泊之中,时不时有催促声传来:“卫生员、卫生员,快点过来,这里有人负伤……”身形单薄的他穿梭于硝烟之中,一边帮伤员绑扎伤口,一边用身体掩护伤员。激烈的战斗持续了二十多分钟,日军的进攻突然停了。我军前方有人大声喊

道:“不好,日本鬼子要跑了!”有人回答道:“我们追上去,不能让鬼子逃了。”我方战士铆足劲儿朝鬼子逃跑的方向冲,当他们快追到山脚下时,却看见日军已坐上了在山下等候他们的汽车,一溜烟地跑了……常修和另一名卫生员抬着重伤员,突然,一名士兵指着他的脚叫道:“卫生员,你也负伤了,在流血……”常修一听,连忙放下担架,撸起裤脚细看,幸好无大碍,只是子弹擦伤了皮。之后,常修还参加了几次小型战斗,每次都是给伤病员止血、包扎以及护送重伤病员。

离开二十五团卫生队后,常修转至河南桐柏军区卫生队当警卫员。1949年4月,他被部队选送到湖北军区医药专科学校学习并任学员区区长,之后到湖北军区附属医院及疗养所当护士长。新中国成立后,常修先后到江西第一医士学校、北京中医学院学习进修。1953年12月参加工作被分配到上饶医士学校当教员,1954年1月调入江西省赣州卫生学校(赣南医科大学前身)任教,1992年11月离休。

工作期间,常修一直以共产党员的标准严格要求自己,积极工作,潜心研究,曾先后获评“江西省科技卫生先进工作者”“江西省医疗先进工作者”“优秀共产党员”等荣誉称号。

守护银龄 健康护老



近日,石城县委老干部局举办“全国科普月中医养生健康科普”活动,邀请县中医院中医专家为该县的老同志讲授中医养生知识,送上了一份“健康大餐”。

当天,专家针对老年人常见的秋燥、高血压、关节痛等问题,从中医学的专业角度逐一进行细致讲解,并给出了日常生活的养生建议。此外,活动现场还通过知识问答互动、志愿者团队义诊等方式,增强了老同志对健康知识及对自身身体状况的了解,获得了大家的称赞。

另悉,石城县委老干部局将持续聚焦老同志需求举办系列活动,搭好“接地气、有温度”的服务平台,引导老同志保持健康心态和进取精神,为推进石城经济社会高质量发展贡献“银龄力量”。

记者曾艳 通讯员黄聪亮 摄