十载热血奉献

一记宁都籍首例造血干细胞捐献者温小平

□记者黄文生 诵讯品胡秀宁 杨玲娟 文修

在赣南这片充满温情的土地上,一位 普通的务工者用十年如一日的坚持,书写 了一段温暖人心的故事。他,就是宁都籍 务工者温小平。每日清晨,他是穿梭于赣 州街巷、为千家万户送去鲜奶的配送员;挽 起袖口时,他又是默默坚持十年的无偿献 血志愿者;如今,他更从一名献血者成为造 血干细胞捐献者,为素不相识的患者点亮 生命之光。

2025年10月14日,在赣南医科大学第一附属医院血液科,温小平顺利完成290毫升造血干细胞混悬液的采集,为一名素未谋面的血液病患者带来了生的希望。他成为宁都县首例、赣州市第77例、江西省第418例、中华骨髓库第21236例造血干细胞捐献者,以实际行动生动诠释了"人道、博爱、奉献"的红十字精神。

一条短信照亮十年献血路

"我是0型血,听医生说这是'万能血',能帮助更多人,就想着试试看吧。"谈及第一次献血的初衷,温小平的回答朴实真挚。没有惊天动地的触发瞬间,也没有复杂的心理斗争,只因自己的血型能为他人提供更多帮助,他便踏上了无偿献血之路。

无论寒冬酷暑,只要身体条件允许,温小平总会按时出现在献血点。十年间,他攒下的献血证已摞起厚厚一叠,累计献血量接近4000毫升——这相当于一个成年人全身的血液总量。支撑他坚持的,从不是荣誉,而是一条条来自血站的短信:"尊敬的温先生,您于十月十日捐献的血液已发往医院使用,为患者点燃了生命之光。献血救人,真诚感谢您!"

每当收到这样的短信,温小平就感到 无比踏实。"看到短信就知道自己实实在在 地帮助了别人,再辛苦也值得。"他将这些短 信保存在手机里,从不轻易删除。这份坚 持,家人虽不知详情,却也默默支持:母亲总 会备好补血食材,反复叮嘱"多休息"。这份 包容,成为他延续善举的坚实后盾。

以平常心许下生命新约定

"2017年我加入中华骨髓库,当时对造血干细胞了解不多,只知道和献血差不多,能救人就好。"温小平回忆道。

平常心是他一如既往的助人态度。今年7月,当深圳市红十字会、赣州市红十字



会先后打来电话,告知他与一名患者造血 干细胞初配成功时,他毫不犹豫地说:"和 献血一样都是救人,没什么好怕的。"没有 忐忑、没有迟疑,他当场同意捐献。在他 眼中,这不过是延续献血初心的一次平常 决定。

为了以最佳状态完成造血干细胞采集,温小平悄悄调整了饮食和作息。平日里,他的时间安排得满满当当:每天早晚配送鲜奶,下午照顾患病的母亲。尽管忙碌,他依然会挤出时间,提前半小时起床晨练,晚上提早一小时休息保证睡眠,餐桌上的辛辣菜肴也换成了清淡的。

"我以前也注意身体健康,现在就是更加上心了点,没什么困难的。"他笑着说道。

"几百万分之一"坚定助人心

从7月同意捐献,到完成高分辨检测和体检,再到10月入院注射动员剂、完成造血干细胞采集,赣州市红十字会、宁都县红十字会始终陪伴在温小平身边,全程对接,答疑解惑。

"住宿、吃饭这些事,都是他们帮着解决的,我几乎没操什么心,顺顺利利就走完了捐献流程,真的很感谢他们。"面对市、县

两级红会的服务,温小平由衷感激。

捐献期间,温小平与宁都县红十字会工作人员聊起配型概率。"造血干细胞配型成功率非常低,可能只有几十万分之一甚至几百万分之一。宁都县红十字会成立几十年以来,你这是首例成功捐献的。"工作人员介绍道。"几百万分之一"的稀有概率,让温先生更加意识到,自己的一次义举,承载的是一个家庭多年苦苦等待的希望。

第 0 0 0 0 9 例捐献

"以前献血只知道是在帮助有需要的

的生活智慧。他们通过社区讲座、学校课

赣州市红十字会人员前来慰问温小平。

人,但认识比较模糊,现在真正明白了这份

帮助的分量。"这次的经历,也让他更加坚

血近4000毫升的默默坚持,到如今捐献造

血干细胞为他人续写生的希望,温小平始

终践行着助人的初心。没有华丽辞藻,没

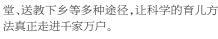
有激昂誓言,当被问及想对受捐者说些什

么时,这位朴实的宁都汉子只是腼腆一笑:

"没别的,祝他早日康复,好好过日子。"

平常心赴约,初心映大爱。从十年献

定继续参与无偿献血的决心。



春风化雨,好家风结出硕果

翻开周玉平家的相册,大女儿成长的每个精彩瞬间都被细心收藏:6岁获国际标准舞世界公开赛一等奖,8岁获全国作文比赛一等奖,12岁拿下古筝十级……然而在这个家庭里,教育从来不是说教。

"其实我们更看重的是孩子获奖背后的品格养成。"周玉平笑着说。周末郊游时,他们会随身带着垃圾袋;旅行住店,必定自带洗漱用品;晚饭后的固定节目是全家人围坐读书……这些看似微小的习惯,却在孩子心中播下了美好的种子。

夜幕降临,周玉平家灯光明亮。夫妻俩在整理育儿资料,女儿在练习新学的古筝曲目。阳台上,那盆肖奶奶送的山茶花摇曳生姿,仿佛在诉说着这个家庭温暖的故事——最好的教育,就藏在这一粥一饭的陪伴里,在这一楼一道的清扫中,在这弦歌不辍的传承间。

世相放谈

王沔,北宋大臣,山东济南 人,在宋太宗时期曾担任枢密副 使、参知政事等重要职务。一个 能够走上高位的人,总是有几把 刷子的;但更多的能人,可能无 法简单论其好坏优劣。王沔便 是如此。

《续资治通鉴》第十五卷在 记录北宋淳化元年(990年)的年),有这么一段:"自赵普罢, 吕蒙正以宽简居相位,辛仲高兴。 容其间,政事多决于王沔。 好,善敷奏,然性苛刻,不以至以, 持人。群臣谒见,必甘言允,以 少,皆喜过望;既而进退非允,以 多怨之。"这句话说的是:王沔。 个人聪明善辩,但性格苛刻,他以 旅待人。群臣来拜见,他众 定对大家说些中听的好话,正 足人欣喜,

实起来, 赏罚却很不公平, 众人因此对他颇有怨言。

关于王沔、《续资治通鉴》同一卷还记载了这么一件事:淳化二年(991年)春,天下大旱。宋太宗曾经召集群臣问时政得失,时任枢密直学士的寇准说:"大旱之灾,是因为司法不公。最近,祖吉、王淮二人贪赃枉法,赃款数以万计。祖吉被判处死刑,家产也被没收;而王淮却因为是参知政事王沔的弟,仅受杖刑,还在定远县任主簿。同罪而不同罚,如此不公平,老天以大旱来责备,并不是无缘无故的。"宋太宗闻之醒悟,并随即罢免了王沔的参知政事职务。《续资治通鉴》第十六卷则记载,淳化二年四月,王沔因为弟弟王淮的事,多次被寇准抨击,宋太宗也察觉到他喜欢用欺诈手段,不适合做朝廷重臣。王沔接到诏书,痛哭流涕,不肯离朝。不久,他的须发尽白。

从史籍记载不多来看,王沔这个人能力虽然不差,但品行却难称高尚。不说他"家风不正"这样的事,也不说他恋权的表现,单从他做人当面一套、背后一套来看,就知道是个典型的"官油子"。

当面哄人开心,事后口惠而实不至,这样的人在职场历来有之。很多人习惯把别人当傻子,人前专门捡好听的话说,若是遇到谁有事相求,不假思索就胸脯拍满,大包大揽。对于涉世不深的人,极易受其蒙蔽;但心智成熟者,如果看到这种事在同一个人身上发生两三次,就应当会认清其为人。久而久之,这种人的名声传出去,其虚伪的面目便会被越来越多的人知道。

若说此类人不知后果,倒也未必。更大的可能,是这种人做事纯属"看人下菜"。对于无益于他的人,他就根本不把别人的利益当回事,敷衍搪塞,虚与委蛇;若未识破便是赚得,纵被识破亦无大碍,反正你在他的心中本来就没有一席之地。但对于他需要利用的人,比如上级,他就不会这么做了,必定会尽心竭力,务求落实。也正因为如此,这种人在群众当中口碑甚差,但在领导眼里却往往形象良好。在群众没有话语权的时代,其平步青云自非难事。

"两面人"当中,像王沔这样当面好话说尽,背后不办实事,令人空欢喜一场者,尚属其次;更有甚者,当面送你玫瑰,背后捅你刀子,让你防不胜防。这种人在生活中同样不少见。以笔者亲身经历为例:我因为一直坚持业余创作,时有发表或出版。早些年,有个老乡,每次见面,恭维话没少说,让我以为他够友好的。没想到,后来得知,他在背后对别人说的话却是相反的一套,极尽诋毁之能事,让人大跌眼镜。若干年后,我出版的作品更多了,有的还改编成了院线电影,于小范围内渐具声名。有个别熟人,也是当面时常赞誉,动辄"讨"本书"学习学习";转过身,却一有机会就要向人说我"所作无人问津"云云。我再三反思,确定自己并没有触及他的利益。那么,只有一种解释,就是德性使然。

"两面人"就是这样充斥在不同时代、各个行业,不仅仅是职场,也可能隐藏在生活的每个角落。德行导致的问题,一时还真是没办法;人家天生这品性,都是成年人了,哪有这么容易改造。我们只能寄望人类文明不断进步,相信后世的人素质一代比一代高,德行堪忧之辈的比例将越来越低。而在当前,人的整体素质还远没达到那么理想的程度,我们只好提醒自己,不断加强自我修养,千万不要沾染这种不良习性;同时,时常擦亮双眼,听其言、观其行、究其实,不要轻易被人家的表演给蒙骗了。

好家风 润乡邻

——记全国文明家庭周玉平家庭 □□記書物語

"不要小看自己的爱心,如果每人都捐一点,受到帮助的人会有很多。"自今年9月荣获新身份"家乡公益代言人"后,崇义县的周玉平就经常将这句话挂在嘴边,动员身边力量汇聚起点滴爱心。她自己更是付诸行动,捐款捐物,积极为家乡公益

周玉平是崇义县城关幼儿园园长,从耕耘幼教的园丁,到公益代言人,是她将"助人为乐"家风向更广阔天地延伸的生动注脚。在这个荣获"全国文明家庭"称号的家中,"助人为乐"不是一句口号,而是代代相传的行动。

事业奔走。



仁心仁术,好家风代代相传

在周玉平家的书房里,珍藏着一个褪色的 医药箱,这是她奶奶行医济世的见证。"20世纪 70年代,谁家媳妇要生了,奶奶背起药箱就走, 经常半夜出诊不收钱。"周玉平回忆道。这个 医药箱里装着的不仅是医疗器械,更是一份济 世为怀的家风传承,是最好的家风教材。

这份"乐善好施"的精神血脉在这个家庭代代相传。周玉平的公公在20世纪90年代担任村支书时,把调解室"搬"到了田间地头,谁家闹矛盾,他就端着茶缸上门调解。村民们都说:"老书记往门口一站,再大的矛盾都能化解。"

言传身教,好家风化育人心

周玉平家四楼住着83岁高龄的独居老

人肖奶奶,腿脚不便,周玉平夫妻经常上门 换灯泡、搬煤气罐等,尽可能地帮助她。周 玉平的孩子怕肖奶奶孤单,也经常到她家去 给她捶背、陪她聊天。

周玉平一家四口组成的特殊"清扫小队",更是多年如一日地坚持为楼道做保洁,丈夫清理蜘蛛网,周玉平打扫楼梯,家婆擦拭扶手,孩子捡拾垃圾,直至今年搬离该居民楼

除了关爱邻里,周玉平夫妇还将科学的 育儿理念传递给更多家庭。晚上7时,崇义 县社区"知行家"教室里座无虚席,周玉平正 在演示亲子沟通技巧。"孩子发脾气时,蹲下 来和他平视交流,效果会更好。"类似这样的 场景,已上演60余次。

从如何挑选适龄绘本到处理孩子情绪 问题,夫妻俩把晦涩的育儿理论变成了鲜活

"讲文明 树新风"公益广告

提倡低碳 循环可持续理念

中共赣州市委宣传部 赣州市文明办 赣州市融媒体中心 宣