



南康区老年大学外景。

南康区龙岭镇敬老院。

近年来,为顺应全国积极应对人口老龄化、大力发展银发经济的要求,南康立足雄厚的家具产业根基顺势而为,将康养家居、适老家居、智能家居作为大家居领域补链强链延链的新赛道、新拓展,同时着力完善服务保障与文化配套,全力设计积极应对人口老龄化的“南康方案”。全区14余万老年群体的晚年生活,正在文化赋能、产业支撑、服务保障的多维发力中,绽放出别样芳华。

“康”帆正劲 “养”惠民生

——南康区多维发力壁画老年幸福新图景纪实

□陈莉 李慧如

B 文化赋能 银龄风采绽放

转身从容优雅,迈步稳健有力!近日,南康区老年大学第二届“欢乐时光”T台秀现场掌声雷动,来自章贡区、赣州经开区、上犹县、大余县、安远县的老年学员身着雅致服饰,在《你是我心中的茉莉花》《山水仙音》等节目中尽情展现银龄魅力,将岁月沉淀的温婉与对美的执着完美融合。这场精彩的跨区域文化活动,正是南康区以文化赋能银龄生活、丰富老年精神世界的生动写照。

以T台秀为代表,过去一年,南康老年大学各类文化点亮老年人的生活,让“老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为”的理念落地生根。赴于都红色教育基地筑牢思想根基,联合医疗机构开展健康义诊,组织

艺术团赴乡村助农演出、为村BA赛事助力,重阳节开展慰问演出与健康联谊活动,举办四校管乐交流展演,参与省“老将达人秀”展现风采……从课堂学习到志愿服务,从文艺展演到助农惠民,老年学员们用“银发力量”诠释着“老有所为”。

丰富多彩的文化活动背后,是完善的老年教育体系支撑。南康区老年大学自1991年创办以来,不断改善教学条件、完善教学设施,强化教学管理,并于2017年搬迁新校区,如今,9300平方米的校区内,教学、演艺、阅览等各式功能齐全,2025年开设18个专业学科、45个教学班,吸引1900余名学员。截至目前,南康已实现20个乡

镇老年学校全覆盖,59个村(居)设立教学点,形成多层次教育格局,南康区老年大学获评全国“敬老文明号”。

“历经三十多年,学校从起步到发展、规范到现在已初具规模,成为一所集学习、文化娱乐、作用发挥为一体的多学科、多层次、多功能的老年学府,成为老年人思政教育的课堂、学习知识的平台、文化养老的阵地、服务社会的舞台。”南康区老年大学校长董世倬表示,下一步,老年大学将继续扩大校际交流,激发学员的学习热情。同时适度扩大办学规模,加强师资力量,增添更多老年人喜闻乐见的课程,持续巩固“全国敬老文明号”成果。



南康区老年大学T台秀现场。



市民体验适老化家具。

C 产业筑基 康养动能澎湃

“这款沙发边角都是圆润的,坐着舒服还怕磕碰,太适合家里老人了!”在赣州首届康养产业博览会的南康适老化家具展区,市民邢洪霞正仔细体验得家具的防撞圆角沙发,对产品的细节设计赞不绝口。博览会现场,南康本土家具企业带来的适老化产品人气爆棚,成为展会亮点,这背后是南康依托家具产业优势深耕康养赛道的生动实践。

2025年12月5日开幕的赣州首届康养产业博览会,是南康康养产业崛起的集中亮相——200家优质企业齐聚,适老化家具、智能康复设备、中医康养服务等全场景养老产品与服务集中展示,让观众沉浸式感受“科技+人文”的养老新体验。“操作简单、安全性高,能很好帮助老人康复训练。”来自北京的赵女士对一款辅助行走设备赞不绝口。

依托“中国实木家居之都”千亿产业集群优势,南康家具企业精准卡位适老化赛道,掀起一阵“南康家具热”。防滑餐桌、防撞圆角沙发等一批兼具安全性与智能化的产品,以细节设计精准破解老年人生活痛点。“适老化家具是蓝海市场,南康的产业优势让我们更有信心。”晓得家具负责人邱国恩的话,道出了本土企业转型的共识。

目前,南康正分期改造家居美学馆为适老化产品展示中心,在镜坝镇规划建设200亩适老化产业园,引导企业拓展康复辅具、康养膳食等产业链,全力打造全国知名的适老化家居和康复辅具产业基地。借助粤港澳大湾区后花园的区位优势、赣深高铁2小时直达的交通便利,该区正积极承接大湾区康养需求,让“南康制造”赋能更多老年群体。“我们也希望以此展会为新的起点,引导家具产业向适老化细分领域优化升级,同时推动康养理念转变,打造赣南老年人的嘉年华,全力满足群众的养老需求。”赣州市南康区养老产业协会副会长严晟恺说道。

从家具产业的蝶变升级,到养老服务的精细暖心,再到银龄生活的多彩绽放,南康正以产业为笔、以服务为墨、以文化为韵,在积极应对人口老龄化的时代答卷上,书写着高质量发展的生动篇章。“未来,我们将持续深耕康养沃土,深化‘康养+家居’‘康养+旅游’‘康养+医疗’的多元融合,加快打造立足中部、面向全国的康养产业品牌,让‘康养到南康’成为更多老年人的幸福选择,让每一位银发长者都能乐享安康、颐养天年。”南康区民政局党组书记仲玉峰表示。



南康区康养中心。



↑南康区蟠桃园老年公寓的护工正带着老人使用健身器材。