

# 特奥泳池双星闪耀

## ——信丰姐弟以双金书写“金牌”人生纪事

□吴博涛 文/图

好赞!  
赣州人 人物专栏

“游过去，游过去，不要停！”在教练声嘶力竭的呐喊声中，最后15米，一度落后的姐姐刘冬美奋力加速，实现反超；弟弟刘吉兵也愈战愈勇，冲向终点。2025年12月13日，全国第九届特奥会12岁至15岁组100米蛙泳决赛场上，这对来自信丰县的姐弟在碧波中同时触壁，双双夺金，创造了江西省代表队在该项目上的佳绩。

比赛落幕，信丰县游泳馆的击水声再次响起，姐弟俩的生活回归学习与训练日常。从第一次站在泳池边的畏惧，到两年后并肩站上全国第九届特奥会的最高领奖台，胸前悬挂着金灿灿的奖牌——泳池不仅教会了他们游泳，更点亮了他们自强不息的人生。

从畏水到爱水：泳池边的艰难启航

刘冬美与刘吉兵姐弟的故事，始于信丰县特殊教育学校。两人在小学阶段均被检出智力残疾。小学毕业后，在特教老师建议下，母亲赖喜英将姐弟俩一同送入该校就读，却意外为他们打开了游泳之窗。

这里是江西省唯一的特奥游泳训练基地。2023年9月，学校新一届游泳队选拔启动，身形匀称、被教练认为“动作潜质好”的刘冬美和刘吉兵同时入选。自此，姐弟俩与一池碧水结下不解之缘。

然而，泳池最初对姐弟俩来说并非乐园，而是充满未知的深潭。初见泳池，两人怎么也不肯下去；沟通更是横亘在训练起点的一大障碍。对他们而言，一个简单的口头指令往往需教练反复演示数十遍；掌握基础漂浮动作，得经历上百次练习；协调呼吸与肢体，更要耗费数周时间。教练王余俏回忆：“连续性练习对他们来说极为困难，每个动作都要分解，练习上百次才能勉强学会。”

面对困难，教练团队不断探索特殊训练方法：利用图示说明、进行夸张的肢体示范、通过游戏互动拉近距离，以持续鼓励灌注信心。坚持两三个月后，信任之桥终于稳固建立，姐弟俩开始能稳定听从指挥，步入系统训练的轨道。

令人动容的是，在汗水与坚持中，发自内心的喜悦悄然萌生。按计划，训练前半年每周5次，后半年每周4次。但刘冬美和刘吉兵却主动要求加练——坚持每天训练两次，每次训练超过两小时。这份纯粹的热忱，支撑他们度过了枯燥训练的最初、最艰难阶段。



刘冬美、刘吉兵在全国第九届特奥会12岁至15岁组游泳比赛颁奖仪式上的合影。

### B 从紧张到绽放：全国赛场上的双金闪耀

2025年12月，姐弟俩迎来运动生涯的重要时刻——代表江西出征全国第九届特奥会。首次踏上全国大赛舞台，面对宏大场地、陌生环境与各地选手，两人一度紧张、焦虑。随队领队、教练和老师及时通过熟悉的图示沟通和思想疏导，帮助他们逐步缓解压力、适应环境。经过两天调整，他们的状态从不安逐渐转为跃跃欲试的兴奋。

2025年12月12日，在12岁至15岁

组200米蛙泳比赛中，刘冬美和刘吉兵稳定发挥，为江西队摘得两枚银牌。赛后，领队付斌注意到，姐姐刘冬美以微弱差距屈居亚军，虽略显失落，但她很快调整了心态；弟弟刘吉兵目睹同组选手夺冠，眼神中燃起更强斗志。付斌向他们竖起大拇指，给予有力的拥抱，并鼓励道：“明天，你们一定可以游得更快！”这简单而直接的肯定，为两位年轻运动员注入了巨大信心。

### C 奖牌之外：照亮成长与未来的微光

在母亲赖喜英心中，走下赛场的他们永远是努力成长的孩子。赖喜英知道，孩子们多少意识到自己与他人的不同，她总是鼓励他们要“更坚强、更努力”。令她欣慰的是，游泳带来的改变已渗入日常：如今孩子们回家后，会主动帮忙做家务，学习切菜、做饭、打扫，并津津乐道地分享训练点滴。看到孩子的变化，周围朋友都为他们高兴并送上祝福。“看到两个小孩能

自力更生，我就很满足了。”母亲朴实的话语，道出了最深切的期盼。

对信丰县特殊教育学校而言，金牌的意义远超体育本身。校长张金英激动地说：“他们俩向全社会证明，即使智力残疾的孩子，只要给予适当引导和足够机会，同样能创造奇迹、实现自我价值。”据领队付斌介绍，该校自2020年开展特奥游泳项目以来，已累计培养近20名运动员。



在信丰县游泳馆内，教练正在对刘冬美、刘吉兵进行一对一体训。



在全国第九届特奥会男子12岁至15岁组100米蛙泳决赛现场，刘吉兵（右一）的起跳动作。

世相放谈

# 谢德权「拆违」

□李伟明

北宋咸平五年(1002年)二月，因京城街道狭窄，宋真宗命右侍禁、閤门祇候谢德权负责拓宽工程。谢德权接到任务后，首先着手拆除权贵人物的房屋，此事很快引发“舆情”。宋真宗担心难以收场，下令叫停谢德权的工作。谢德权禀报：“如今反对此举的皆是权贵富豪，他们不过是舍不得房租收益而已，并无其他缘故。臣死也不敢接受停止拆迁的命令。”宋真宗见他态度坚决，不愿挫伤其积极性，只得同意。谢德权遂分条上奏街巷狭窄尺度及早晚禁漏街鼓的时辰，恢复了唐代长安城的旧制。随后，宋真宗命开封府相关部门制定规划，禁止百姓再侵占街道管建“违建”。(见《续资治通鉴》第二十三卷)

这件事发生在北宋的事，在历史长河中不过是一滴水，实属微不足道。但谢德权完成任务的过程，对后人仍有一定启示。

拆违之事，即便放在今日，亦是老大难问题，只因涉及利益巨大，尤其当权力与利益交织时，难度更甚。能建起违法建筑之人，多半有些“能量”。正因这种“能量”存在，拆违工作才显得尤为棘手。特别是当违建形成相当规模后，它们往往产生聚集效应，抱团成为难以撼动的力量。

天下之事，最怕“认真”二字。许多积重难返之事，看似无解，实则总有办法。谢德权的工作思路与作风，便是一例。

谢德权深知此事该如何处理。他的首要目标是权贵人物，这体现了“擒贼先擒王”的逻辑。处理问题，抓住关键最为重要。譬如抓作风建设，首先需解决领导班子特别是“关键少数”的问题。管住“关键少数”，其余人便不难管理。再如发布信息，若定位为“影响有影响力的人”或“触动利益相关方”，则目标受众能起到以一当百的作用，相关信息传播效果远胜盲目投放(这些年，手机常收到无用信息，常为发布者徒劳无功而感叹，故此略抒感慨)。做事亦然，认清谁重要、谁关键，措施方能切实有效。

倘若谢德权能将权贵房屋顺利拆除，后续工作想必一路绿灯、畅通无阻。许多事皆循此规律：自上而下，势如破竹；自下而上，举步维艰。若他换个思路，专挑软柿子捏，从“弱势群体”折起，最后必剩下一批强硬“钉子户”；若迟迟无法解决，先前被拆者必心生不满，甚至不断上访，结果定难如人意。

目标既定，阻力难免。化解阻力需凭韧劲。谢德权工作中便遭遇此类麻烦。权贵们岂甘利益受损？自然动用权力干预。此时，连其上司宋真宗都倍感压力，若谢德权未能坚持，此事不仅前功尽弃，还可能平白得罪众人。幸而谢德权韧劲十足，硬扛到底，终告成功。

你看，即便这等由最高领导亲自部署之事，办起来亦非易事。幸得具体经办者执行有力，方达预期。若非过程艰难，此类事件恐亦难载史册吧。

破解各类顽瘴痼疾，正需谢德权这般工作思路与作风。首先，面对任务不可退缩，须有啃硬骨头的勇气。狭路相逢勇者胜。若未战先怯，条件再好亦难成事。往往如此：你退一尺，对方进一丈，唯有迎难而上、寸步不让，方能胜出。

其次，需善于找准突破口。工作仅凭蛮劲不行，亦须讲究方法。方法得当，事半功倍；方法失当，则事倍功半，甚至一无所获。现实中，常见“一将无能，累死三军”之况。此类领导何以无能？思维有碍是关键。若其南辕北辙、一意孤行，起步方向便错，何谈成事？而思路清晰之领导，往往“谈笑间，檣櫓灰飞烟灭”，举重若轻便带众人圆满完成工作。

同时，须勇于坚持不懈。但凡难啃的硬骨头，解决过程必难一帆风顺，困难在所难免。须怀排除万难之决心，任尔东南西北风，不达目的不罢休。一事既已看准，便当坚持到底。众志成城，持之以恒，久久为功，终有所成。当然，前提是方向正确；若方向有误，便如沙滩撒网，注定劳而无获。

人物点评

### 泳池映照的生命之光

□曹文牛

刘冬美、刘吉兵姐弟在特奥泳池中的双金闪耀，不仅是一次体育成绩的突破，更是赣南红土地上自强不息精神的生动写照。他们以奋力的划臂与倔强的冲刺，为我们展现了“好赞！赣州人”最动人的内核。

赞，在于他们用坚韧改写命运的轨迹。从初入泳池的畏惧退缩，到每日坚持四小时的高强度训练；从一个指令需重复数十遍，到在全国赛场实现反超夺冠——每一寸进步，都凝结着常人难以想象的汗水与执着。泳池对他们而言，不仅是运动的场所，更是战胜自我、建立信心的战场。这种“虽难必赴、虽阻必行”的韧性，正是老区人民血脉中不服输、不认命的精气神。

赞，在于他们身后包容与专业的支撑体系。信丰特殊教育学校的教练团队，以图示沟通、游戏引导、耐心示范，为特殊孩子搭建起理解与信任的桥梁；母亲与师长的鼓励，化为他们内心最温暖的力量。这充分体现了社会对特殊群体的关爱与尊重，彰显了教育公平与人文关怀的落地生根。泳池里的每一次突破，都是个人努力与社会支持共同浇灌的成果。

赞，在于他们闪耀的榜样价值超越奖牌本身。姐弟俩通过游泳获得的，不仅是金牌，更是生活能力的提升、人格的独立与绽放。他们证明：生命的价值从不被任何标签所限定，只要给予合适的平台与机会，每一朵花都能找到自己盛开的姿态。他们的故事，如一束微光，照亮更多特殊家庭的希望之路，也为全社会注入了关于奋斗、平等与包容的深刻思考。

这对泳池中的姐弟，用身体力行的拼搏，诠释了何为“生命的倔强”。他们是赣南大地上平凡中的英雄，是新时代赣州人直面挑战、昂扬向上的缩影。他们的光芒，值得被看见、被赞美、被传递。

### “好赞！赣州人” 征稿启事

为展现新时代我市各行各业干部群众的精神气概，本报《周末》版推出“好赞！赣州人”人物专栏，聚焦赣南红土地上的时代榜样，记录那些在奋进新征程中闪耀光芒的赣州人身影，共同描绘赣南儿女踔厉奋发的动人画卷。

我们期待遇见——

坚守传统、打磨匠心的客家技艺传承者；扎根乡土、带领共富的乡村振兴带头人；呵护山川、守望家园的绿水青山守护者；勇立潮头、敢闯敢试的产业创新闯将；默默奉献、温暖你我的人间烟火守护者……

无论他们在哪个岗位、以何种方式绽放光彩，只要是扎根赣州、奋斗赣州、热爱赣州的鲜活人物，都值得被书写、被赞美。

稿件要求：2000至3000字，配以4至5张高清图片。

投稿邮箱：Hws79794568(黄编辑)，并注明“好赞！赣州人征文”。