

在中国式现代化征程上建功立业

——习近平总书记在北京考察时的重要讲话凝聚奋进力量

□新华社记者

“过年对老百姓来说是大事”“确保广大人民群众开开心心、欢欢乐乐过好年”，马年春节即将到来之际，习近平总书记2月9日至10日在北京考察并看望慰问基层干部群众，向全国各族人民致以美好的新春祝福。

暖心的话语，深情的祝福，给各地干部群众带来关怀和温暖，也激发大家拼搏奋进的信心和力量。大家表示，“十五五”开局之年，要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，激发万马奔腾的活力，保持马不停蹄的干劲，在中国式现代化征程上建功立业，续写中国奇迹新篇章。

以创新为高质量发展赋能

9日上午，习近平总书记来到位于北京亦庄的国家信创园考察。“习近平总书记强调，建设社会主义现代化强国，关键在科技自立自强。这激励我们要发挥好自身优势，把科技创新这篇文章做好。”现场聆听总书记讲话，北京经济技术开发区工委书记孔磊心潮澎湃。

“我们要发挥亦庄制造业和服务业协同发展的特长，抓好战略性新兴产业、未来产业等，统筹教育科技人才一体发展，尤其做好人才服务工作，把亦庄建成北京新质生产力发展的典范区。”孔磊说。

在陕西省靖边县的爱生无人机试验测试中心，一架线条利落的无人机被平稳推出机库门。前不久，这架被誉为智能空中“货拉拉”的“天马-1000”刚完成首飞。

习近平总书记勉励广大科技工作者厚植报国情怀，发扬奋斗精神，在中国式现代化征程上建功立业。这让中国兵器工业集团西安爱生技术集团有限公司“天马-1000”项目总师马春浩信心满怀：“我们要聚力攻克特殊地域物资运输‘进不去、运不起、供不上’的难题，持续迭代升级产品，为低空经济高质量发展贡献力量。”

深度求索(DeepSeek)接连发布人工智能(AI)大模型迭代成果，人形机器人展示跳舞、出拳、空翻等技能……在浙江杭州，以“六小龙”为代表的科创企业成果频出，离不开一系列鼓励创新的政策护航。

“抓创新就是抓发展，谋创新就是谋未

来。习近平总书记强调强化科技创新和产业升级深度融合，为我们指明了努力方向。”杭州市科技局局长楼秀华表示，要通过政策支持加大研发补助力度、破解融资难题，帮助科技型初创企业更好成长，推动前沿科技成果落地转化，为高质量发展注入新动能。

携手共创共享高品质生活

10日上午，北京市西城区。习近平总书记走进新街口街道父母食堂、银龄老年公寓等，了解当地开展便民和养老服务等情况。

今年81岁的王国栋已在银龄老年公寓住了11年。“习近平总书记关心老年人，指出尊老敬老是中华民族传统美德，爱老助老是全社会共同责任，更勉励我们‘老骥伏枥、老有所为’。有党和国家的关心，看着祖国大家庭蒸蒸日上，我们老年人要活出精气神儿，让每一个小家庭也热气腾腾。”老人笑着说。

在辽宁省沈阳市铁西区重工新村社区，60多岁的周国忠家里床边安装着起身扶手、床上设置了可调节角度的防褥疮靠背器。“靠着社区推进适老化改造，我们家里没花一分钱。”周国忠满意地说。

“习近平总书记要求各级党委和政府要统筹各类资源，推动养老服务扩容提质、持续发展。”重工新村社区党委书记王斯楠说，“要继续从群众实际出发，及时响应群众适老化改造需求，把好事办实、实事办好，努力为老年人安享幸福晚年创造更好条件。”

“坚持人民城市理念”“着力健全基本公共服务体系”“扎实解决人民群众急难愁盼问题”……为老百姓打造和谐宜居的环境，习近平总书记念兹在兹。

上海市黄浦区委书记徐惠丽深受鼓舞：“城市是人民的城市，人民城市为人民。作为超大城市，‘十五五’期间我们将着力推动‘小梁薄板’房屋改造、历史建筑修缮、消防设施改造和扩大保障性租赁住房供给，让城市治理更加高效、精细，助力百姓‘住有所居’‘住有宜居’。”

推动区域协调发展走深走实

京津冀是我国经济最具活力、开放程度

最高、创新能力最强的地区之一。此次考察中，习近平总书记明确要求，推动京津冀协同发展不断走深走实。

“立足城市战略定位和京津冀协同发展”“牵挂疏解北京非首都功能这个推动京津冀协同发展的‘牛鼻子’”……习近平总书记一系列要求，让北京市发展和改革委员会主任杨秀玲印象深刻。她表示，要切实扛起首都使命，打好疏解整治促提升组合拳，更加注重优化提升首都功能，以更强担当纵深推进京津冀协同发展，加快建设现代化首都都市圈。

渤海湾畔，天津滨海—中关村科技园着力打破体制机制壁垒，吸引了越来越多京津冀企业投资兴业。

天津滨海—中关村科技园办公室副主任张锐说：“习近平总书记强调，抓住北京(京津冀)国际科技创新中心扩围的契机。这对我们而言是重大发展机遇，要以推进京津冀协同发展作为战略牵引，培育吸引一批根植性强的科技领军企业、若干个具有特色的产业集群，形成辐射京津冀一站式科技服务体系。”

河北雄安，“未来之城”加速生长。中国中化总部迁驻雄安新区以来，员工杨高敏每天步行10分钟就能到办公室。

“目前，住房公积金缴存、提取、贷款已全面实现京雄‘同城化’，疏解人员在雄安购房可以提取在北京缴纳的公积金。”杨高敏表示，随着京津冀协同发展的推进，京雄快线开通后两地通勤会更方便，雄安的城市功能也将更加完善。

新时代新征程，区域协调发展重要性更加凸显。在南海之滨，作为粤港澳大湾区重要的科技创新和产业制造中心，深圳市南山区2025年成为全国首个地区生产总值过万亿元的地市辖区。

“我们将按照习近平总书记的重要指示，坚持‘AI产业化’与‘产业AI化’互促双强，为更多企业开放场景，为中小企业提供算力、工具链及孵化平台支持。”南山区委书记黄湘岳表示，将继续建设好全球服务中心平台，推动企业更好融入全球市场，助力外企更好走进来。

共度欢乐祥和的中国年

10日是北方的“小年”。北京东城区隆福大厦前，各式年货琳琅满目，市民游客人头攒动。

回忆起当天上午在店里见到总书记的情景，北京稻香村工作人员曹思源说：“习近平总书记向北京市民、向全国各族人民拜年，让我们倍感温暖。”

这家老字号店铺以传统饮食文化为主题，吸引了众多消费者来采购年货。“我们要牢记总书记的殷切希望，通过创新把点心与传统文化元素及北京特色相结合，把产品越做越好，把老字号的招牌越擦越亮。”曹思源说。

正值春运，在“九省通衢”的湖北武汉，汉口站内的检票口排满了归家心切的人们。

“落实习近平总书记‘确保广大人民群众开开心心、欢欢乐乐过好年’的要求，铁路人要全力以赴，服务群众顺利出行。”汉口站客运业务科科长孙天林说，“我们采取开行夜间高铁等方式增加运力，并努力创新服务，通过上新显示屏实时同步车次信息、增设充电插座等举措，让乘客回家路更温暖便利。”

“最长春节假期”将至，贵州省黎平县肇兴侗寨张灯结彩，年味越来越浓。

“习近平总书记强调，用好丰富的文化资源，促进文旅商旅融合发展。这激励我们传承好非遗技艺，让民族特色不断焕发新的光彩。”侗族蓝靛染工艺省级代表性传承人陆勇妹说，下一步将探索产品设计与流行元素相结合的发展路径，使传统非遗更加时尚，让侗寨的特色产品变成畅销的旅游商品，带动更多人增收致富，过上红火的日子。

立春已过，万象更新。

“引导党员干部树立和践行正确政绩观，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。”习近平总书记的这一要求，警醒我们要把‘为民’二字刻在心上、落在行上。”重庆市巴南区发展和改革委员会主任蒋渝表示，今年是“十五五”开局之年，要以“15分钟高品质生活圈”建设等民生工作为抓手，让发展成果更公平惠及全区市民，持续擦亮宜居宜业的城市底色。

(新华社北京2月10日电)

国务院新闻办公室发布《“一国两制”下香港维护国家安全的实践》白皮书

新华社北京2月10日电 国务院新闻办公室10日发布《“一国两制”下香港维护国家安全的实践》白皮书。

白皮书除前言、结束语外分为五个部分，分别是香港维护国家安全的斗争从未停止，中央政府对香港有关的国家安全事务负有根本责任、香港特别行政区切实履行维护国家安全的宪制责任、香港实现由乱到治走向由治及兴、以高水平安全护航“一国两制”事业高质量发展。

白皮书强调，进入新时代，以习近平同志为核心的党中央全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”方针，强调维护国家主权、安全、发展利益是“一国两制”方针的最高原则。面对香港局势动荡变化，中央政府坚持总体国家安全观，依照宪法和基本法有效实施对特别行政区的全面管治权，制定实施香港特别行政区维护国家安全法，落实“爱国者治港”原则，支持香港特别行政区切实履行维护国家安全的宪制责任，依法有效防范、制止和惩治危害国家安全的行为和活动，香港进入从乱到治走向由治及兴的新阶段，展现出光明前景。

白皮书指出，香港维护国家安全的实践，本质上是坚持和发展“一国两制”事业的实践，是保护750万香港居民的基本人权、尊严和福祉的实践，是促进世界和平与发展的实践。当今世界百年变局加速演进，中国发展环境面临深刻复杂变化，维护国家安全只有进行时，没有完成时。中央政府坚定支持香港特别行政区全面准确贯彻“一国两制”方针，坚定扛起维护国家安全的宪制责任，持续筑牢国家安全屏障，以高水平安全护航“一国两制”实践行稳致远。

白皮书强调，有了高水平安全的香港，定能战胜前进道路上的风险挑战，在动荡不安的世界中稳如磐石；有了高水平安全的香港，定能主动应变应求应变，广泛凝聚社会共识，在改革中开创香港发展新局面，实现长治久安和长期繁荣稳定；有了高水平安全的香港，定能充分发挥“一国两制”制度优势，更好融入和服务国家发展大局，在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业中创造新辉煌、作出新贡献。

国家卫生健康委：守住健康防线 过个平安喜乐年

□新华社记者李恒 徐鹏航

春节将至，走亲访友、聚餐旅行成为节日主旋律。如何在欢度佳节的同时，守住健康防线，过个平安喜乐年？2月10日，国家卫生健康委举行新闻发布会，邀请专家进行解答。

人员流动频繁，呼吸道疾病要重视。中国疾控中心研究员王大燕介绍，目前，我国急性呼吸道传染病疫情总体呈下降趋势。全国流感疫情总体处于低流行水平，近两月持续下降，哨点医院流感病毒检测阳性率、全国报告病例数、聚集性疫情报告数均持续下降。

春节期间，聚会聚餐增多，旅行、返乡人数增多，热门场所易出现人员密集情况。王大燕建议，继续做好个人防护，养成勤洗手、常通风等良好卫生习惯，乘坐火车、飞机时科学佩戴口罩，自驾出行注意适时开窗通风。出行前提前了解目的地天气情况、疫情动态，合理安排行程。

首都医科大学附属北京同仁医院主任医师李永新提示，儿童感冒发烧可引起中耳炎，如发现孩子耳朵疼，或有对呼唤反应变慢，看电脑、电视时播放音量很大等情况，应第一时间及时到耳鼻喉科就诊。

慢病管理莫松懈，规律用药防波动。春节期间，部分高血压患者因走亲访友、或认为“过年吃药不吉利”等原因擅自停药，埋下健康隐患。

“降压药的作用是让血压持续稳定达标。”中国中医科学院西苑医院主任医师杜健鹏说，不规律的服用降压药物或者擅自停药，会引起血压反弹，出现忽高忽低的波动，这种波动对血管和心脏的损伤，比持续的高血压更危险。

节日期间，聚餐的高盐高脂、饮酒、熬夜、旅途劳累、情绪激动可能都会引起血压升高或波动，此时停药相当于“雪上加霜”，极易诱发脑梗、心梗、脑出血等急症。

专家提醒，春节出行可提前备足药量，可将长期服用的药物处方、包装或说明书等随身携带或者拍照留存存在手机里，设置用药提醒，确保规律用药不断药。

饮食有度护肠胃，腹痛急症不硬撑。俗话说“每逢佳节胖三斤”。春节团聚，怎样才能既愉快享受美食又控制好体重？中国医学科学院北京协和医院主任医师杨爱明表示，健康体重管理要做到“管住嘴，迈开腿”，饮食上要坚持“有选择，有上限”。

“蔬菜可以多吃，肉类优先选鱼虾等优质蛋白，少吃肥肉和油炸食品。零食可以尝一尝，但要设上限，避免总热量叠加。”杨爱明建议，主食选择粗粮，尽量少吃过冷、过烫、过辣、过咸等刺激性食物，避免暴饮暴食，保持相对规律的进餐时间。

聚餐后若出现腹痛，如何判断是否需要就医？杨爱明提示，常见消化不良可对症处理，但若疼痛持续加剧、向腰部放射，伴恶心呕吐、腹胀、发热等，需警惕急性胰腺炎、胆囊炎等急腹症，应立即就医，不建议用止痛药硬撑拖延。

专家特别提醒，患有胆结石、高脂血症或长期喝酒、肥胖的人群，是急性胰腺炎和胆囊炎的高危人群。节假日期间，要控制好高血脂等基础疾病，还要注意避免诱发因素，不饮酒，不要吃得过于油腻，感到腹胀要及时停下筷子。

(新华社北京2月10日电)

我国今年推动所有省份开通职工医保个人账户跨省共济

新华社北京2月10日电 (记者徐鹏航)国家医保局2月10日发布医保领域“高效办成一件事”2026年度第一批重点事项清单，其中明确，所有省份开通职工医保个人账户跨省共济。

根据此前印发的关于做好职工基本医疗保险个人账户跨省共济工作的通知，跨省共济的适用对象范围为职工基本医疗保险参保人的近亲属，共济资金可用于支付被共济人就医购药的自负费用、居民医保及长期护理保险个人缴费。截至2026年1月初，337个统筹地区已开通医保钱包并实现跨省共济。

此外，清单明确，2026年底前，全国80%的定点医疗机构实现即时结算；至少开展一批次国家组织药品和高值医用耗材集中采购；基本实现住院分娩生育医疗费用省内跨统筹区直接结算。

清单还包括生育津贴直接发放至个人、重点医院医保影像跨省调阅等服务事项。

聚焦2026年 米兰冬奥会

新华社意大利雷雷达佐2月9日电 (记者马邦杰)德国选手菲利普·雷蒙德9日凭借出色的两跳，夺得米兰冬奥会跳台滑雪男子个人标准台金牌。中国选手宋祺武获得第31名，这也是中国选手在冬奥会该项目中的最好成绩。

25岁的雷蒙德在比赛中状态极佳，两跳全部得分第一。他首跳102米，获得135.6分；第二跳飞出106.5米，得到138.5分，最终以274.1分的总分夺金。波兰选手托马夏克获得银牌，总分为270.7分。日本选手二阶堂莲和瑞士选手本德施瓦登均得266分，并列第三。

中国队唯一的参赛选手宋祺武以237.2的总分获得第31名，实现中国选手在该项目中的突破。在北京冬奥会该项目比赛中，他止步资格赛。

夺冠热门、斯洛文尼亚名将多门·普雷夫茨和卫冕冠军、日本选手小林陵侑发挥一般，分别取得第六和第八名。

德国选手摘金 宋祺武实现突破



2月10日，游客在2026圆明园新春灯会入口处拍照。2月10日，2026圆明园新春灯会启幕。灯会自2月10日起持续至3月3日(正月十五)。

新华社记者谢皓 摄

春节自驾出行，新能源车如何“满电”出发？

□新华社记者唐诗凝 戴小河 吴慧珺

马年春节临近，自驾返乡、出游的热潮下，广大新能源汽车车主最关心的莫过于“路上的充电桩够用吗”“充电要不要排大队”……

记者从国家电网了解到，今年春节假期，新能源汽车充电量预计创历史新高。据国家电网智慧车联网平台预测，平台服务的新能源汽车充电量单日峰值将超3400万千瓦时，较去年同期增长17%；高速公路充电量单日峰值也将进一步提高。

截至2025年底，全国新能源汽车保有量已达4397万辆。新能源汽车特别是纯电动汽车的加速普及，对春节假期高速公路充电服务保障等提出了更高的要求。

近年来，随着新能源汽车产品性能持续进步，“续航焦虑”已明显缓解，但是面对春运期间集中爆发的出行需求，车主们依然关注，路上的充电保障，到底跟不跟得上？

首先看充电网络布局。国家能源局最新数据显示，我国电动汽车充电设施数量已突破2000万个，建成全球最大电动汽车充电网络，可支撑超4000万辆新能源汽车

充电需求；全国超98%高速公路服务区建成充电桩7.15万个，19个省份实现充电设施“乡乡全覆盖”。

各地各部门提前部署充电保障措施，让车主出行更安心。交通运输部提前梳理形成了充电特别繁忙的服务区清单，“一区一策”制定服务保障方案；各地通过升级超级充电桩、增设移动充电车、加强运维巡查等措施，为绿色出行保驾护航……

在安徽，黄山市首座“光储充放”一体化超充站不久前投入使用，一辆搭载超充模块的新能源车最快10分钟即可完成补能。“超充桩单枪充电功率最高可达600千瓦，充电效率显著提升，将有效缓解春节假期充电排队问题。”国网安徽综合能源服务有限公司黄山分公司负责人何建军说。

在福建，国网福州供电公司的高速服务区建立实时信息联动机制，能够及时掌握站点车流和充电需求。国网电动汽车服务(福建)有限公司工作人员陈潇枫介绍，一旦发现拥堵苗头，便会立即调配周

边移动充电资源，“让资源跟着车流走，最大限度减少车主排队时间”。

换电领域也同步“焕新”。宁德时代“巧克力换电”已完成全国站点节前大保养与电池全面体检，并新增投放新电池；蔚来为用户提供100千瓦时及150千瓦时电池包灵活升级服务，支持大容量电池按日或按月租用，并可异地取还，让长途出行补能更灵活。

同时，车主们掌握一些实用的“充电技巧”，也能让春节旅途更从容——

业内人士建议，错峰补能，尽量避开日间充电高峰；灵活规划，可采取到高速出入口附近或者下高速前往市内充电等策略，往往效率更高、排队更少；预留时间，冬季低温环境下可能导致充电效率降低，需预留更充裕的补能时间。

交通运输部提醒，车主可以通过“e路畅通”小程序，实时查询全国高速公路服务区充电桩的状态；如果遇到充电排队情况，可根据服务区工作人员指引，到对向服务区进行充电。

(新华社北京2月10日电)