

构建“一小时黄金救治圈”

——赣州市卒中急救地图建设纪事

□记者刘燕凤 文/图

4月25日,由市卫健委主办,赣州市立医院承办的赣州市卒中急救地图发布会举行。全市首批共有11家医院被列入卒中急救地图,各县(市、区)居民可通过手机定位,借助这张地图帮助身边的脑卒中患者找到最近的、具备卒中救治能力的医院,从而得到快速、精准、高效的救治,提高急救成功率、有效率。

发布会上,中国工程院院士、中华预防医学会会长王陇德对赣州市卒中急救地图的发布给予了高度评价。他说,赣州市在江西省设区市中,率先发布卒中急救地图,对于赣州市卒中救治工作具有里程碑意义。

“卒中急救地图的建立,立足于打通卒中救治的最后一公里,以精准医疗定位到每一个脑卒中患者,将助力我市构建脑卒中一小时黄金救治圈,进一步缩短急救半径和急救时间,不断提高全市医疗机构卒中防治能力和诊疗水平。”市卫健委党组书记、主任刘春文说。

首批11家医院“上图”

脑卒中,又名中风,是一种急性脑血管疾病,被称为“人类健康的头号杀手”。卒中一旦发生,凶险性极高,越快救治,挽回病人生命的机会越大。然而,受卒中知晓率低、院前急救不到位、急救流程不规范等多重因素影响,许多卒中患者无法得到及时治疗。

卒中急救,争分夺秒。如何让脑卒中患者在最短时间内被转运到适宜救治的医疗机构,如何让卒中中心提前预警,启动绿色通道进行救治,成为卒中工作的当务之急。

2017年,国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会启动了中国卒中急救地图的建设。根据要求,2017年5月起,赣州市立医院通过整合院内外资源、开展新技术、优化急救流程、自主开发管理软件等手段,助推卒中中心建设并取得较好成效,2018年12月,该院获得脑防委“高级卒中中心建设单位”称号。

应脑防委要求,赣州市立医院率先在我市推动卒中急救地图建设工作,各县(市、区)医院也积极行动起来,开展卒中急救地图建设。根据国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会办公室发《关于加强全国卒中急救地图建设工作的函》的要求,赣州市立医院作为我市唯一的高级卒中中心单位,经市卫健委批准,成为赣州市卒中

急救地图管理医院,并授予相关管理权限。

前期,赣州市立医院已对第一批11家医疗机构进行卒中急救地图参与医院开展资格评审,其中,符合条件的有:南康区第一人民医院、信丰县人民医院、大余县中医院、会昌县人民医院、兴国县人民医院、于都县人民医院、赣县区人民医院、宁都县人民医院、上犹县人民医院、龙南县中医院等10家医疗机构。这10家医疗机构成为赣州市卒中急救地图首批参与医院,此后,赣州市立医院还将陆续审批更多符合条件的医疗机构加入卒中急救地图。

构建“一小时黄金救治圈”

卒中急救地图有什么用途?赣州市立医院脑卒中中心常务主任朱圣煌向记者介绍,赣州市卒中急救地图系统包括微信公众号、院前急救和院内绿色通道三个应用场景,分别满足社会大众和专业医疗的不同需求。

据了解,微信公众平台的主要功能是帮助患者及家属快速识别卒中早期症状,及时拨打120急救电话,利用黄金急救圈选择卒中中心,优化到院路径,减少时间延误。院前急救端的主要功能是帮助120急救人员进行院前评估和智能择院,并将相关信息及时传送给接诊医院,方便医院提前做好急诊接诊准备。院内绿道的主要功能是帮助急诊医生开展一站式卒中急救,包括急诊接诊、生化检验、CT影像、溶栓治疗和介入治疗等环节。

记者注意到,关注“卒中地图”微信公众号后,卒中急救地图具备指导识别中风症状、展示赣州市入选医疗机构名单、坐落地址和按距离排序、线路导航及脑卒中防治知识宣传教育等功能。

全市各县(市、区)居民均可通过手机定位,借助卒中急救地图帮助身边的脑卒中患者找到最近的医院,从而得到快速、精准、高效的救治,提高急救成功率、有效率。

“卒中急救地图的发布,致力于实现‘三个1小时’的急救时间窗,即发病到呼救不超过1小时,院前转运不超过1小时,入院到给药不超过1小时。市民可以通过地图了解本地区‘一小时黄金救治圈’内有急性脑卒中救治能力的医院,并及时与医院和120急救中心沟通;120急救系统在充分了



医生正为卒中患者做术后康复训练。

解患者病情后,在尊重患者及家属意见的前提下,将患者转运到有救治条件且有资质的医院;医院接到卒中急救地图的预警后迅速启动绿色通道,开展多学科的合作,进行脑卒中急性期救治,包括静脉溶栓和急诊取栓等。”朱圣煌说。

赣州市卒中急救地图的启动

相关链接

卒中患者救治越快效果越好

近日,赣州市立医院急诊科接诊了一名由120急救车送来的80岁男性患者。患者主诉:口齿不清、右侧肢体无力19小时,加重16小时。经初步诊断,该患者为脑卒中。急诊科立即启动卒中绿色通道,多学科会诊抢救患者。虽然从发病到入院耽误了不少时间,但通过及时的手术治疗,目前,患者身体状况平稳。

“并不是每个患者都能如此幸运。”赣州市立医院神经外科副主任刘翰文说,发生急性卒中时,每分钟就有190多万个神经细胞死亡,在4.5小时内进行溶栓治疗,或在6小时内进行急诊取栓治疗,可有效降低死亡率和致残率,所以早期发现很重要。

刘翰文提醒,脑卒中发病时有明显的症状,关键时牢记两个“120”才能救命。一个“120”提示发病赶紧呼叫120急救车,千万不能掉以轻心;另一个“120”提示症状判断,“1”是看面部是否出现口脸歪斜;“2”是看

双侧肢体是否对称,“0”是指聆听是否出现语言不清。

据介绍,脑卒中的高发人群主要是中年以上群体,长期高血压、糖尿病、高血脂和有脑卒中家族病史等的人群都是高发人群。刘翰文说:“如果有高血压要及时控制血压,如果有糖尿病要积极控制血糖。要养成良好的生活习惯,控烟控酒,积极参加体育锻炼,改变不良的生活方式。”

当发现有人卒中发病时,可以通过赣州市卒中急救地图,了解本地区“一小时黄金救治圈”内有急性脑卒中救治能力的医院,并及时与医院和120急救中心沟通。在等待救治时,刘翰文也建议要做好以下几点:清除病人口腔异物或假牙,让病人躺在床上,身体侧卧,安静休息,请勿慌张、频繁搬动患者;把过去就诊的病例、吃的药随着救护车带到医院,让医生尽快掌握最全面的救治信息。



行业动态

我市启动寻救尘肺病患者公益活动

本报讯(陈相坚 记者肖荣楨)近日,由赣州市卫生健康委员会主办、赣州市第五人民医院承办的赣州市肺结节诊治新进展培训班举办,市第五医院同时被列为“大爱清尘·寻救尘肺病农民兄弟公益活动”。

大爱清尘·寻救尘肺病农民兄弟大行动,是由中华社会救助基金会、王克勤团队联合发起,腾讯网、搜狐网、新浪网、支付宝公益、天涯虚拟社区公益等平台为支持,旨在寻找与

救助尘肺病农民患者的公益活动。活动当天,同济大学附属上海市肺科医院、江南大学附属无锡三院等医疗机构专家,通过专题报告、手术操作演示、经验交流及临床病例讨论等不同形式,就尘肺病救助进行全面的学术交流。日后,赣州市第五人民医院将通过上海市肺科医院的合作帮扶,开展更多高质量的尘肺病患者救治活动,积极打造优质的肺病诊疗团队,为赣州及其周边地区患者提供更多的健康保障。

扶贫路上偶遇车祸现场施救诠释大爱

□钟兆林 钟飞 肖家玲

“幸好碰见他们,要不然遇到这种情况,真是不知道怎么办了。我妈是遇到了好人,祝好人一生平安。”近日,家住赣县区的张平香特意来到赣县区沙地镇中心卫生院,感谢救治她母亲的3名医生。

近日,赣县区沙地镇中心卫生院家庭医生团队在洋村开展家庭医生入户签约体检、随访服务时,发现一辆电动车和摩托车相撞,电动车驾驶员被撞倒在地,动弹不得。由于事发突然,加上剧痛,电动车驾驶员不停地哭泣。曾载佑、许春连、罗建芳3名医生立刻上前查看人员伤势情况,并不断安慰伤者,立即协助拨打急救电话并报警。

“大姐,我们是医生,你拿开手来,我看下伤在哪里,你听我说,

不要怕,不怕不怕……”由于当时正下雨,他们轮流为伤者撑起了伞,这一暖心画面感动了路人。

“有一名中年妇女受了一点外伤,我跟同事一边给她撑伞,一边给她的伤口进行简单处理,同时也拨打了医院的急救电话和报警电话。”许春连说。5分钟后,救护车赶到现场,医务人员对接接诊的医生介绍了伤者受伤的情况,并帮助将伤者抬上救护车,送到附近的卫生院进行治疗。

据悉,伤者今年53岁,事发时正骑着电动车去接孙子放学,不料被撞倒了。伤者被送到卫生院后,发现左下肢肘节上方有个长约13厘米的伤口,伤口渗血不止。经该院医护人员的精心治疗和细心护理,目前伤者的伤情已基本稳定,身体已无大碍。



近日,龙南县失湖乡花树村卫生室坐诊医生在为村民诊治。该乡积极落实关于标准化建设村卫生室的要求,5个行政村均建设了标准化卫生室并已全部投入使用。
李艳萍 赵众 摄



健康之道

科学应对产后抑郁

□刘典英

产后抑郁症是指产妇在分娩后出现抑郁、悲伤、沮丧、哭泣、易激怒、烦躁甚至有自杀或杀婴倾向等一系列症状为特征的心理障碍,是产褥期精神综合征中最常见的一种类型。

产后抑郁症的临床表现与一般抑郁症相同,主要表现为心情压抑、悲观、失望,重者甚至绝望,出现自杀或杀婴倾向。

专业心理治疗及社会支持对产后抑郁症的恢复非常重要。心理治疗的关键是增强产妇的自信心,提高自我价值意识,并根据患者的个性特征、心理状态、发病原因给予个体化的心理辅导,解除疾病的心理因素。医务人员和家人应从不同角度细心观察、耐心倾听其倾诉、了解并理解其感受,消除其内心的不安、担心、忧虑等。家人应给予产妇更多的关心和耐心,丈夫应多关

心体贴和照顾妻子,分担家务和照顾新生儿,保证妻子足够的休息和睡眠等,避免使产妇感到被忽视,产生低落等负面情绪。

医护人员应向产妇讲述有关专业的知识,使产妇获得科学信息的支持,指导母乳喂养的技巧,讲解产后保健知识和产妇产后生理变化等以降低产后抑郁的发病率。要定期对产妇进行访视,及时发现产妇情绪上的早期变化,如少言、独坐、容易哭泣、遇事过分担心、焦虑、多疑等,并及时给予心理护理和疏导。同时产妇自身应进行积极适量的运动,比如做产后健身操等,以保证正常的体型,增加自信。对于有明显的自杀或杀婴倾向的产妇必须结合药物治疗,使产妇顺利地度过产后抑郁时期。

(作者系赣州市第三人民医院心理治疗师)

大余开展健康素养监测复核

本报讯(邓卉)为全面了解大余县居民健康素养监测工作的完成情况,日前,大余县卫生健康委组织开展2018年居民健康素养监测问卷复核工作。

本次复核采用每个村居按比例随机抽取10%的已调查户进行现场面对面复核的方法,先后到黄龙镇头塘村、大合村,青龙镇九龙村、二塘村居民健康素养监测点,根据调查完成情况登记表现场随机抽查调查对象,通过走村入户现场询问调查对象的方式,重点复核了调查对象的姓名、出生年月、性别、是否吸烟以及文化程度及家庭人口数等基本信息是否与后台数据一致。

在深入了解健康素养监测情况的同时,对监测过程中发现的问题进行技术指导。通过有效传播基本健康知识理念,培养良好的健康生活方式,进一步提高居民健康素养水平。



近日,中山大学附属第六医院专家蔡建、黄榕康带领南康区第一人民医院普外科医生,共同为一名75岁的患者开展腹腔镜下经腹双镜联合直肠癌肛脱出吻合术,治疗超低位直肠癌。手术顺利成功,患者目前恢复良好。
申其贵 摄