扫一扫二维码
加赣州康养之家公众号
了解更多精彩资讯

大余县五福居养老康复中心:医养结合 专业养老

大余县位于江西省西南端,矿藏丰富,江西水龙集团因地制宜,顺势发展壮大。据了解,江西水龙集团是一家大型综合性民营股份企业,于2001年始创办实业,于2007年7月注册成立集团公司,由单一产业矿业发展为多元化产业发展,现业务涉及医疗、金融、养老、矿业、食品等行业,下属15家公司的多元化综合型集团公司,正不断优化整合进行产业升级,为社会提供优质的产品与服务。

据了解,大余县五福居养老康复中心是一家以江西水龙集团为后盾,大余县二甲医院中医院、池江医院及第二医院医疗资源储备为支撑,2018年由江西水龙集团旗下江西水龙有色金属集团有限公司投资兴建的集医疗、康复、护理、休闲、文化、健康于一体的大型医养结合、专业养老老年公寓,已于今年1月1日正式开业。项目选址大余县中医院后侧,总占地面积30399.84平方米,总建筑面积32092.63平方米,总投资额2.2亿元,规划有7栋养老服务大楼、10栋低层养老服务楼、1栋管理服务大楼,养老床位700张,秉承"以人为本、医养结合"的宗旨理念,贯穿"健康养老、休闲养老、智慧养老"联动模式,精心打造休闲文化养生区和医疗康复护理区,设有琴、棋、书、画、多媒体、茶室、泳池、门球场、多功能厅等娱乐设施。

大余县五福居康复养老中心全貌实景图。

该中心坚持"以人为本、服务至上"的理念,致力于打造全国智慧健康养老示范基地,为入住老人提供身心愉悦、专业健康的高质量晚年生活。

●健康养老:
从生活点滴关爱老人健康

大余县五福居养老康复中心设生活照料区,始终以老人为中心,与县中医院合作,专家每天查房、问诊、治疗,从生活点滴关爱老人健康;配置营养师和专业厨师、面点师,搭配好健康饮食,让老人吃得营养又健康;开展各项健康休闲文化养生讲座及活动,让老人了解健康知识。

●休闲养老:
以兴趣爱好丰富老人精神文化

大余县五福居养老康复中心设休闲文化养生区,以个人的文化修养为背景,以探求和享受文化生活为目的,开设以"种花植草""运动游艺""书画歌乐""休闲消遣"为主题的休闲文化养生项目,提供琴、棋、书、画等各类多功能室,定期举办多种娱乐活动、养生大课堂,丰富老人休闲文化生活。

●智慧养老:
引先进技术实现全方位一站式服务

大余县五福居养老康复中心规划通过各种先进信息技术(物联网、智能呼叫系统、GPS定位技术等),创建"系统+服务+老人+终端"的智能养老服务模式。通过搭建系统平台,老人通过一键呼叫装置(如呼叫系统、智能腕表等高新设备)发送服务等功能,为老人提供全方位的一站式服务。 (郭婧 邹长平 文/图)

大余县五福居
养老康复中心
五福居
联系电话:0797-8711399
地址:赣州市大余县南安镇尚水龙城路大余县中医院后侧

健康保健

夏季解暑良饮 三黄三白三豆

夏季养生的重点在于益气养阴,健脾除湿,清热解暑,五脏并调。以下几款夏季饮品,可以在家自制,不仅健康养生,而且解暑好喝,老少皆宜。

三黄饮。原料:黄豆、黄瓜、蜂蜜。做法:先将黄豆煮至半熟,入黄瓜煮烂,后加入蜂蜜即可。功效:清热解暑,可治疗咽喉干痛。

三白饮。原料:白茅根、白木耳、白砂糖。做法:将三种原料按自己口味混合,加水煮开即可。功效:滋阴生津,利尿解暑,适用于暑热之小便不畅者。

三豆饮。原料:绿豆、赤小豆、白扁豆。做法:三种豆子下锅,加水煮烂即可,饮用浓汁。功效:清热解暑,利水健脾,适用于暑湿吐泻。

进入夏季后,饮食以清淡、苦寒、富有营养、易消化的食物为佳,避免吃粘腻难以消化的食物,勿过饱过饥。同时在日常膳食中应多配些含钾、维生素与矿物质丰富的食物,也有利于防暑。如茄子、西红柿、黄瓜、榨菜、紫茶、海带、土豆、豆制品与桃子、香蕉、苹果、葡萄、西瓜、无花果等。 (整理自人民网)

营造良好居室环境有标准

◆居室卫生有哪些要求?

①适宜的温度和湿度;②光线充足;③通风良好,空气清洁;④安静、整洁、生活方便。

◆居室内温度应保持在摄氏多少度?

冬季16℃~18℃,夏季24℃~26℃。

◆居室采光有哪些要求?

光线充足,分布均匀。居室的有效采光面积与室内面积的比例(采光系数)应不小于1:8~1:10。

◆居室照明的标准是多少?

符合卫生要求的照明度为50~100勒克司;楼梯、过道是10勒克司;居室、厨房是25勒克司;写字间为70~100勒克司。

◆居室通风对人体有哪些好处?

①保持空气新鲜,减少呼吸道传染病;②使人头脑清醒,保持良好的精神状态;③减少空气中的二氧化碳;④防止室内衣物、食品霉烂。

◆室内噪音应不超过多少分贝?

夜间不能超过45分贝;白天不能超过50分贝。

◆绿化对环境有何作用?

①吸收二氧化碳、二氧化硫,放出氧气;②吸附和阻留灰尘;③调节气候;④降低噪声;⑤美化环境,提高工作效率。 (高翔)

健康之道

中国公民"健康素养66条"解读(六)

7.定期进行健康体检。

定期进行健康体检,了解身体健康状况,及早发现健康问题和疾病。对检查中发现的健康问题和疾病,应及时就医。有针对性地改变不良的行为习惯,减少健康危险因素。

8.成年人的正常血压为收缩压≥90mmHg且<140 mmHg,舒张压≥60mmHg且<90mmHg;腋下体温36℃~37℃;平静呼吸16~20次/分;心率60~100次/分。

正常成年人血压收缩压大于等于90mmHg,小于140 mmHg,舒张压大于等于60mmHg,小于90mmHg。白天略高,晚上略低,冬季略高于夏季。运动、紧张等也会暂时升高。脉压是收缩压与舒张压的差值,正常为30~40mmHg。收缩压达到130~139mmHg或舒张压达到85~89mmHg时,称血压正常高值,应当向医生咨询。

成年人正常腋下体温为36℃~37℃,早晨略低,下午略高,1天内波动不超过1℃,运动或进食后体温会略微增高。体温高于正常范围称为发热,低于正常范围称为体温过低。

正常成年人安静状态下呼吸频次为16~20次/分,老年人略慢;呼吸频次超过24次/分为呼吸过速,见于发热、疼痛、贫血、甲亢及心衰等;呼吸频次低于12次/分为呼吸过缓。

成年人正常心率为60~100次/分,超过100次/分为心动过速,低于60次/分为心动过缓,心率的快慢受年龄、性别、运动和情绪等因素的影响。 (综合人民网等)

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

闻"汛"而动 勇立"潮"中

——抗洪救灾,我们在一起

7月7日至9日,萍乡遭遇百年一遇的强降雨,一时间暴雨漫城,全城被淹,市县区发生特大洪涝灾害。市区和湘东区近30个体彩门店在滚滚洪流中受灾严重。

面对突如其来的灾害,江西省体育彩票管理中心党委第一时间成立"防汛工作小组",组织召开抗洪救灾工作协调会;体彩萍乡分中心党员干部带头,和全体工作人员闻"汛"而动、勇立"潮"中,兵分两路奔赴市区和湘东区受灾门店,第一时间和门店业主一起开展抗洪救灾和灾后恢复工作,展现了江西体彩人的坚强意志和责任担当。

▲江彩防汛工作小组成员与店主一起清理受灾店面。

弃小家,顾大家

湘东区专管员张波在洪灾的头天晚上一直忧心忡忡。虽然已经提前通知辖区所有门店业主当晚结束销售后,把即开票带回家,销售终端设备尽量放到店内最高处,但看着连绵不绝的暴雨,他心里始终忐忑不安。

9日清晨5时,急促的手机铃声忽然响起,张波心里一沉,一直担心的事情还是发生了。分中心紧急通知湘东区遭受重大灾情,要他在注意自身安全前提下,想方设法赶到辖区门店查看受灾情况。张波心急火燎地从自己居住的二楼下到客厅,心乱如麻,家里一楼已经水漫金山,一米多深的洪水无情地将他的汽车和摩托车全部淹没了。军人出身的张波深知灾情就是命令,全然不顾抢救自家损失,毅然奔向辖区受灾门店。

之后的近20个小时,张波坚持和分中心赶来支援的同事们一起帮助受灾门店进行抗洪救灾。当同事们关切地问起他家里情况,劝他回去看看时,他说:"灾害面前,没有大家哪有小家。越是关键的时候,我越要和门店业主在一起!"

不惧艰险,赤脚上阵

由于内涝造成全市交通瘫痪,出城道路受堵,车辆无法前行,分中心综合管理员刘勇主动请缨,骑着摩托奔赴受灾最严重的湘东区。查看完位于国道边受损较轻的3616016518网点后,摩托也无法前行了,但这无法阻挡体彩人前行的脚步。刘勇脱下鞋子拎在手上,赤脚踩着没到小腿的淤泥,赶往下一个受灾门店。情况紧急,刘勇也无暇顾忌淤泥中的玻璃屑和疫病风险,一心只想尽早和受灾门店业主会合,了解他们的受灾情况,鼓舞他们的信心。

平时车程不到半个小时的小县城,刘勇硬是在淤泥中奔波了一整天,赤脚上阵跑完了六个受灾最严重的门店。晚上回到家,看着刘勇被淤泥泡得通红的双腿,老婆心疼的掉下眼泪,提醒他工作为重,但更要注意保护自己安全。刘勇憨笑着安慰老婆说,比起受灾的业主,我这点事不叫事。

全员出动,风雨奔波

看着到处内涝的城区,分中心主任韩志伟和副主任罗山崎心急如焚,一大早两人就赤着脚跑完了步行能到的门店。另一边,市区专管员杨帆和刘健也正在受灾门店查看和帮忙转移重要设备。杨帆蹚着齐腰深的洪水,赶赴店内已成一片汪洋的3616016108门店。灾后第二天,该门店就恢复销售。

看着微信工作群里大家及时上传的现场照片,得知市区门店由于预警及时受灾情况相对较轻后,韩志伟和罗山崎心里稍感安慰,同时更加深了对湘东重灾区的担忧。两人不顾劳累马上赶往湘东,和刘勇、张波会合。两人打着赤脚,深一脚浅一脚和同事们一起帮着业主清扫店内遍地的淤泥和玻璃碎片。同时告知他们国家中心、省体育局和省中心都在挂念着受灾情况,大家齐心协力一起开展生产自救,争取早日恢复正常销售。

目前,门店灾后重建工作正在紧张有序进行中,分中心正统计辖区受灾门店情况,向省中心申请救助。省中心已第一时间调拨销售设备给受灾门店更换,门店重新装修建设也已同步启动,萍乡受灾门店定能早日恢复正常营业。

突如其来的洪水,带来一场巨大灾难;同时,也带来一场实打实的、艰巨的考验。这是一场对江西体彩人是否真正"不忘初心、牢记使命"的考验,是一场如何在真抓实干中践行初心使命的考验。江西体彩人用自己的行动做出了最响亮的回答:"无论什么时候,江西体彩都是销售门店最坚实的保障!"

你未必光芒万丈,但始终温暖有光。

我们,在一起! (江彩 文/图)

灾前部署未雨绸缪 灾害损失降至最低

近日来,我省大部分地区遭受暴雨侵袭,省体彩中心党委第一时间成立"防汛工作小组",指导各地开展防汛救灾工作,时刻关注天气动态,及时发布预警提醒各地销售门店做好防灾准备。

7月13日至14日,赣州市北部和东北部受暴雨侵袭,石城、瑞金、于都等地更是遭遇了大暴雨。体彩赣州分中心除按照省中心要求提前通知门店业主做好防范工作外,还要求工作人员全员上岗,与门店业主一起开展抗洪救灾和灾后恢复工作。由于准备工作充分,预警及时、工作有力,这三个县(市)因特大暴雨发生严重内涝时,各体彩门店保全了终端机、电子走势图、即开票等,把损失降到最低。

14日,石城县专管员范瑜、崇义县专管员曾烽、瑞金市专管员梁城,分别赶往受灾严重的体彩门店,了解门店受灾情况,并与业主一道开展灾后清理工作。

暴雨灾害期间,体彩赣州分中心工作人员始终把门店业主的生命和财产安全放在首位,发挥"敢担当、有作为"的工作精神,践行体彩人的初心使命。 (朱龙豪)

兴国购彩者喜中"麻辣6"10万元

▲中奖彩票。

6月29日星期六,兴国县洪门工业园C区红绿灯旁的3606007257体彩门店传出大奖喜讯,购彩者何先生购买顶呱刮"麻辣6",幸运地刮出10万元大奖。

据了解,何先生是体彩迷,体彩的几种玩法都有涉猎,其中最喜爱的要属体彩即开型彩票顶呱刮了。在众多顶呱刮经典票种中,他又独爱5元面值的"麻辣6",从五年前第一次接触就喜欢上了它,有事没事就喜欢刮上两张。

中奖当天,何先生走进3606007257体彩店买了5注大乐透,然后习惯性地让销售员拿了一张5元面值的顶呱刮"麻辣6"即开票。在刮开这张票后,何先生惊喜地发现了10万元大奖,他激动地带着点不自信地问销售员:"帮我看看这张票中了多少钱?"销售员核对后确定中奖10万元。店内很多购彩者都见证了这个大奖的诞生,纷纷向何先生表示祝贺。但销售员提醒他10万元大奖需要去赣州体彩分中心兑奖,并告知了地址和注意事项。

当大家问到关于奖金的使用,何先生认为这份意外的惊喜是笔不菲的收入,会计划好再做打算,今后也会继续坚持小额购彩,为生活多增一份乐趣和期盼。 (张志明 文/图)

中国体育彩票提醒广大球迷及购彩者:快乐购彩,理性投注,请注意控制购彩金额。
2019,公益体彩,一起上场!欲加盟体育彩票销售,请拨打加盟热线:95086。
诚邀加盟
95086