一千可以花，十块必须省？

当代年轻人“神奇”消费心理观察

消费

“超市购物300元，购物袋两毛嫌贵不买”“100元包邮，买！90元商品+10元邮费，不买”“18元奶茶说喝就喝，15元一个月的视频会员账号求了30个人借”……当代年轻人神奇的消费观引发热议，网友纷纷表示，“是我本人没错了”。

有人将这种年轻人消费观总结为：一千可以花，十块必须省。这种“神奇消费观”背后，折射出年轻人怎样的消费心理？

省钱是一种乐趣

“愿意花的必须花，没必要的绝不花。”25岁的陈敏这样定义自己的消费观。

今年研究生毕业后，陈敏在上海一家房地产公司上班。喜欢网上购物的她，对于如何在网购平台用最少的钱买最贵的东西，她玩得头头是道。

陈敏说：“一旦有促销活动，我绝不会放过任何优惠券，而且价格能砍就要砍，我还参与各类砍价小游戏，有时候甚至会骚扰非好友来帮我助力。”

“每次结算时看到自己的优惠券能帮自己节省几十上百来块钱，心里特别满足！”陈敏说。

徐仁翠是武汉大学在读博士生，同样有着“能省则省”的消费观。

“有一次和男朋友吃焖锅，用餐费几百元，但店家两元一包的供餐纸巾需要额外付钱，男朋友提出要购买一份，但我带了纸巾，最后拒绝了购买。”徐仁翠说，“我当时还‘教训’了男朋友一番，提醒他要节约，不必要的就不要买。”

“吃饭付钱和买纸巾付钱完全是两个概念，这家店的饭菜口味独特，不具有可取代性，吃自己喜欢的可以多花点钱，但是纸巾都是一样的，不如自备一些。”徐仁翠认为。

越贵的东西，花钱越不手软

许多年轻人认为，花钱理由千千万，买了就是对自己好一点，不买就是亏欠自己。

“贵不贵没关系，值不值才是最重要。”对于花钱能省则省的陈敏来说，同样有着“大手笔”消费的经历。

陈敏爱好跳舞，总会抽出周末的时间去舞房练练舞，但对她而言，一张3000元的跳舞卡是一笔不小的支出。“虽然能省则省，但省钱也是为了买自己喜欢的商品。”陈敏说，“练习跳舞能塑造身形，让自己更自信，所以舞蹈卡再贵也要买。”

许多年轻人虽然工资不高、生活费不多，但对于什么钱值得多花，什么钱没必要花，内心都有着自己的一杆秤。

“平时我的衣服都是一二百元，但是遇到自己喜欢的款式，上千元我也会买下来，我觉得这样很值，穿上喜欢的衣服内心会有很强的满足感和自信，感觉钱花在了刀刃上。”徐仁翠说。

武汉理工大学学生陈龙酷爱打篮球，平时喜欢收藏篮球鞋，他的鞋柜上摆满了各类绝版球鞋，上千元的不在少数。“每双鞋背后都有着特殊的意义，虽然花大钱买来，但它们对于我来说，更像是自己的一种陪伴。”陈龙说。

“神奇”消费心理不神奇

对于当下年轻人“能省则省，该花就花”的消费心理，心理学专家认为，这属于常见的“心理账户”范畴，即人们会把各种支出或收益划分到心中不同的账户中，而这些账户在大多数时候是不互通的。上千块钱的衣服符合他们的消费心理预期，不会觉得贵，说买就买；10块钱运费本来不在他们的消费预期之内，突然让他们花这个钱，就不大容易接受了。

这种消费观可以帮助人们快速做出决策，做好自己的理财和金钱分配规划，好处显而易见。但现实中，这种认知也会受到商家恶意宣传的影响，形成不合理的金钱分配理念，将大笔钱款用于购买“看上去很值得花”的商品。

思政研究者认为，刚步入社会的大学生，消费观念不成熟，重物质、轻文化的消费现象颇为常见。一旦不合理的金钱分配理念形成，年轻人在日常消费中就会容易产生“感觉什么也没有做，钱却没有了”的感觉。

专家建议，年轻人要警惕这种消费观的负面影响，学会避坑，避免冲动消费、不合理消费和超前消费行为。比如，可采取记账的方式，做好消费平衡，反思自己的每笔支出是否有价值、有意义。（田中全）

螃蟹吃完了蟹壳要扔准

本报讯（记者陈少芬）“秋风起蟹脚痒”，又到了一年吃蟹时。有些市民疑惑了，螃蟹壳很硬，它是厨余垃圾还是其他垃圾呢？记者就此采访了赣州市中心城区生活垃圾分类办公室专业人士。

据专业人士介绍，按照生活垃圾分类，螃蟹壳属于厨余垃圾。蟹壳和虾壳都是属于厨余垃圾，因为它们相对而言都还是比较容易腐烂的，要投放到厨余垃圾容器内。厨余垃圾是居民日常生活及食品加工、饮食服务、单位供餐等活动中产生的垃圾，包括食材废料、剩菜剩饭、过期食品、瓜皮果核、花卉绿植、中药药渣等生活废弃物。但是大骨头、椰子壳、榴莲壳因为过于坚硬，则属其他垃圾。

记者还了解到，螃蟹壳具有很高的营养价值。螃蟹壳中含有铁、钙以及磷等多种微量元素，还有一些蛋白质和维生素，这些物质都是人体必需的营养成分，能满足身体对多种不同营养的需要。但是大家要注意，螃蟹壳是不能直接食用的，它会对人体产生伤害，想食用必须把它加工一下，像市场上的甲壳素就是用螃蟹壳制成的，食用就特别安全。

此外，螃蟹壳的药用价值也很高。它性寒味咸，能清热散结，也能益气养阴，还能破瘀消积，平时可以用于人类腰腿疼痛、风湿性关节炎以及结核病等多种常见病的治疗，治疗时功效特别明显。



休闲

风衣才是秋天的绝配

实穿百搭 又美又飒





你可能很难想象你天天穿的衣服上的设计最早是防雨片、是肩章袖带，这些看起来合理又恰到好处的设计，竟然最开始也并不是设计而是一种战争需要。

时装周已经悄悄揭幕，每年一到这个时候，各路街拍就层出不穷，而其中非常能打的单品，永远都有那个能在风中荡起优雅与洒脱的单品——风衣。

而在2021春夏秀场上，Burberry的首个look依然是他们经典的风衣，只是不同之处在于，他们为风衣增加了年轻的牛仔元素，做成了假两件的效果，卡其色与蓝色，经典色系和海水之蓝，仿佛遥远的天海界限，充满无限的生命力。

你或许很难想象，你衣柜中很多单品，都是源自军装设计，例如飞行员夹克、军装款夹克，以及今天的主角风衣。其实风衣起源于第一次世界大战，原本是作为军备品供给英国士兵，由于它适用于在战壕中作战的士兵，所以又被称为战壕衣（Trench Coat），现在一般简称为trench。

其实最传统风衣设计是蛮复杂的，但是每一个都有它独一无二的用处。比如肩章，还时不时可以用来别住帽子。背后的防雨片，以及材质较硬的领口设计，其实是为了士兵更好地在雨中行走，减少雨水的干扰，可以束紧的袖口是为了方便工作和防风。

所以做风衣非常出色的品牌，比如Thomas Burberry，就在1879年发明了一种独特的风衣面料，叫gabardine。这款面料有非常出色的防水性能，一般的细雨沾身，会直接滑落，同时防风性上也在当时做到了极致，所以在那个年代，许多探险者也会选择带上实用的风衣出门。

但是风衣毕竟是士兵军装的一种，总是带有男性化的色彩，其实是直到第二次世界大战结束，越来越多女人才穿上风衣，比如玛琳·黛德丽在《控方证人》的经典人物造型。

风衣成为女性衣橱中至关重要的单品，其实离不开十九世纪末到二十世纪四十年代的第一个女权运动浪潮。当时的女性开始争取走出家庭，接受教育，寻找工作的权利，因此越来越需要轻便，功能性的服装。战时所用的军备服装风衣也渐渐走入民众家中，尽管这些服装依旧只被允许在特定场合穿着，但总体上，还是为之后服装去性别化奠定了一定的社会意识基础。因为需求量的激增，也有更多的人关注风衣，甚至定制、打造一款只适合女性穿着的时尚风衣单品，如果没有当时的女性推动，或许现如今，我们在风衣款式的选择上，也会少了许多。

而如今，风衣早就已经作为一个男性女性都可以穿着的必备单品，但是今天我们不讲传统，一起先来看看设计师们如何对这个经典衣型进行大刀阔斧的改革吧。

Daniel Lee很擅长用独特的剪裁设计让大家记住BOTTEGA VENETA，而不是巨大的Logo。

今年在包装袋上换新为抢眼的亮绿色，而又把许多关键元素设计，比如口袋、腰带金属扣、提手等设计为前卫的三角形，奇妙的是，这些就已经足以让我们过目不忘。





很多人对风衣的认知除了设计之外，就是经典的卡其色，浑然一体的颜色也让我们对风衣的结构认识比较浅，而使用颜色区分度更大的绿色、朱红色，反而让我一下子看清楚了风衣丰富的层次，也变得更有趣味了。第二种是直接用风衣的设计，却做成了连体裤。这个最妙了！完全打开了风衣的可能性，又改变了原本过长的下摆，利落简单的都市女性形象，原来是可以借助传统风衣再变身。（新浪）

温馨提醒

婴幼儿用奶瓶和奶嘴有了强制性国家标准

记者近日从市场监管总局获悉，婴幼儿用奶瓶和奶嘴有了强制性国家标准。该标准首次明确了使用安全技术要求，规定了产品或产品销售包装上应标注的购买信息、材质标识、使用说明、安全警示内容，填补了使用安全方面标准的空白。

市场监管总局近日发布20项国家标准，涉及婴幼儿用品、纺织产品、鞋类产品等民生领域。

纺织产品标准提出了更加严格的有毒有害物质限制要求，通过检测残留在产品上受控物质残留量，反向控制有毒有害化学物质的使用，对于引导绿色染料和助剂研发、绿色生产工艺升级和行业高质量发展具有积极作用。纺织品抗真菌性能测定等3项检测方法标准，有助于识别产品抗菌功能真实性，降低有毒有害物质影响。鞋类产品领域的3项标准等同采用国际标准，可满足人们“穿得舒适”的需求，有利于持续提升我国鞋类产品的国际竞争力。（据新华社）

睡袋当被子易感冒

秋冬季节，很多家长喜欢给宝宝用睡袋，认为宝宝睡在睡袋里保暖又省心。殊不知，睡袋有各种形状，并不贴身，加上宝宝的配合度较低，睡袋就变成了灌风口，宝宝很容易着凉。

目前，市面上的睡袋质量参差不齐，睡袋的材质、款式、大小也各不相同。如果选购的睡袋材质不合格，睡袋内层长时间与宝宝皮肤接触，易引起皮肤过敏等疾病；睡袋太厚又太闷，宝宝手脚乱动，一动睡袋就往上“爬”，很容易捂住鼻子和嘴巴，甚至导致意外发生；睡袋太小，活动受限，睡得不舒服；睡袋太大，保暖性能会下降，容易感冒。此外，睡眠方式不讲究，宝宝感冒的几率也会超过普通人。

睡觉不可穿太厚。不少家长认为天冷了，宝宝睡觉时穿厚点不易感冒，其实是错误的。衣服的作用是保暖，本身并不具备恒温作用。更何况被窝内外还存在温差，出被窝时，被窝外的冷空气迅速进入张开的毛孔，会让宝宝更容易感冒。

保持室温相对恒定。宝宝睡觉时，家长要注意室内温度的调节，避免室内温度过低。注意给宝宝盖好被子，做好保暖工作。另外，秋冬季室内的通风工作很重要，闭塞房间的污浊空气对健康不利。白天一定要勤开窗通风，尤其是宝宝的房间，营造一个清新舒适的环境。此外，需要注意，睡觉时不要给孩子盖太厚的被子，容易因为热而踢被子，待夜里气温下降，易受凉；睡前不宜太兴奋，孩子情绪波动过大，会影响睡眠质量，容易降低免疫力。睡前尽量做好情绪舒缓，如父母讲故事，轻柔地唱歌、抚触、听催眠曲等。（新华）