长征万里险 最忆夹金山

扫码看新媒体报道

□记者余书福



11月3日,赣州造国机智骏汽车行驶在四川省雅安市宝兴县夹金山上。当日,参加“智行新长征 骏驰新时代”2020年重走长征路公益行活动的12名队员到达当年中央红军翻越的第一座雪山——夹金山。截至目前,重走长征路公益行车队已经行驶3360公里。 记者陈地长 摄

磅礴,这两字很多人认不到。它是四川省雅安市宝兴县管辖的一个藏族乡,海拔2200米,界碑上标注为qiaoqi,当地方言称yaoji。这本是一个鲜为人知、人口不足万人的边远小乡,却因坐落在中央红军长征翻越的第一座大雪山——夹金山山脚下,吸引了四面八方游客纷至沓来。磅礴也成为众多游客登临夹金山的“大本营”。

11月3日,“智行新长征 骏驰新时代”2020年重走长征路公益行12名队员,从磅礴入住的酒店出发,沿着蜿蜒崎岖的山路,驱车50多公里,登上了夹金山垭口,重温红军长征的艰苦卓绝。

登上峰顶感怀壮举

夹金山在嘉绒藏语中称“甲几”,意为很高很陡的意思,“夹金”为译音。夹金山是雅安市宝兴县与阿坝藏族羌族自治州小金县的界山,红军翻越的垭口海拔为4114米。山上云雾缭绕,白雪皑皑,空气稀薄,没有人烟,气候无常。“夹金山,夹金山,鸟儿飞不过,人不可攀。要想越过夹金山,除非神仙到人间!”这首藏乡民谣,就是对夹金山恶劣环境的真实写照。

此次重走长征路公益行12名队员中,有11人为南方人,且大多是第一次来到高原,更是第一次登临雪山,所以,登临前大家异常兴奋。不过,兴奋归兴奋,毕竟要登临海拔4000米以上的大雪山,对赣州国机智骏生产的新能源汽车是一次全新挑战,对全体队员来说也是不小的考验。为了确保安全,从雅安出发前,国机智骏新媒体运营专员王玲玲就提前购买好了氧气袋、暖手宝、人参红景天胶囊等,可谓“兵马未动,粮草先行”。

酒店老板李朝林是当地的藏民,得知重走长征路公益行全体队员要驾车前往夹金山探访,便热情地驾驶私家车在前引路,为大家当向导。

“你们看,这漫山的红叶、黄叶,好美啊!”“大家往左边看,磅礴湖的水湛蓝湛蓝的,这风景,简直是美爆了。”……看到队员们如此兴奋,向导李朝林呵呵笑道:“别着急,好风景还在山上呢。”

驶过美丽的磅礴湖,车队进到一个逼仄的峡谷,两侧山体危岩耸突,峭壁如削。随着海拔不断攀升,道路蜿蜒崎岖,一侧是峭壁,一侧是深渊。行至海拔3500米处,浓雾笼罩,能见度不足50米,公路旁边不时还有牦牛出现,车队只好打开双闪,缓慢前行。穿过雾区,山体突然不见了寸草,放眼望去,呈现在大家眼前的是茫茫白雪。

“哇,这雪景太壮观了!”与记者同坐一车的王玲玲兴奋地大叫起来。她冒着严寒打开天窗,举起手机“咔嚓咔嚓”拍个不停。上午11时许,车队终于抵达夹金山垭口。首先映入眼帘的是一块刻有“夹金山”字样的石碑,石碑上方标示海拔为4114米。

登顶之际,队员们难掩兴奋,大家冒着凛冽寒风,甚至不顾胸闷、头晕等高原反应,纷纷开启直播、拍照模式,探访当年红军攀爬过的雪山,亲身体验为了民族未来,红军将士翻爬雪山的壮举。

“长征万里险,最忆夹金山”。为了记录本次重走长征路“最危险”的一程,同事陈地长早有准备,上山之前,他就将无人机的电池放入怀中捂热,首次在海拔4000多米的雪山上放飞无人机,用高空俯瞰的角度,记录下了夹金山的美丽景色。

红军三越夹金天险

站在夹金山垭口,空气稀薄,寒风呼啸,白雪皑皑。仅一段十几米高的斜坡,记者踩着积雪爬上去,顿感气喘吁吁。然而,就是这座被当地人视为“连鸟儿也难以飞过”的雪山,80多年前的红军将士,凭着“革命理想高于天”的顽强意志,完成了三度徒步翻越。

第一次是在1935年6月中旬,红一方面军主力陆续从宝兴硗碛翻越夹金山王母寨垭口(海拔4114米)进至达维,与红四方面军会师,而红一师则翻越了程胡岭垭口(海拔高度4400米至4500米),进至懋功(今小金县)与红四方面军接应部队会合。

第二次是在1935年10月下旬,红四方面军一部及中央红军中没有随主力北上而留下的那部分从懋功翻越夹金山,南下西康。

第三次是在1936年2月,红四方面军及留下的部分中央红军南下在西康发展受阻,又从宝兴翻越夹金山王母寨垭口,经达维、懋功、丹巴向西转移去康北。其中,留下的那部分中央红军有的三次翻越夹金山。

红军两大主力的胜利会师,为红军挥师北上奠定了基础,可不少红军将士却长眠于这茫茫雪山之上。红军攻克宝兴,翻越夹金天险,留下了惊天地、泣鬼神的战斗故事,在壮丽的红军长征史上写下了浓墨重彩的篇章。毛主席曾在著名的《七律·长征》诗中写到:“更喜岷山千里雪,三军过后尽开颜”,抒发了红军翻越夹金山对中国革命所产生的伟大而深远的意义。

“现在我们吃饱穿暖,开车上雪山都觉得辛苦,可想而知当年红军将士在吃不饱、穿不暖的情况下,徒步翻越茫茫雪山,实在是太伟大了。红军这种大无畏的革命精神,值得我们永远铭记。”参加本次重走长征路公益行的国机智骏维修员马有胜动情地说。

红军精神广为传承

近年来,宝兴县充分整合红色旅游资源,形成以夹金山红色文化为重点的红色文化旅游体系,成功打造了夹金山干部学院、红军长征翻越夹金山纪念馆、烈士陵园、誓师坪遗址等一批红色旅游景点。

其中,红军长征翻越夹金山纪念馆修建于2005年,位于县城青衣江畔,占地约5000平方米,吸引了众多游客前往参观。在硗碛藏族乡的夹金山公园内,一座红军长征翻越夹金山的纪念碑熠熠生辉。夹金山上,昔日荆棘丛生的小道现已被柏油公路所取代,车辆可以直接翻越宝兴、小金两地。夹金山垭口,已经成为人们缅怀革命先辈丰功伟绩和领略大自然雄奇壮美的旅游胜地。

当年红军经过硗碛藏族乡咎落村时,还是人烟稀少的破旧小山村,如今已变成依托旅游建设起来的幸福美丽新村。据悉,目前该村民宿、酒店就有四五十家。薄暮时分,乡村云气氤氲,藏族民居前的经幡在山风中猎猎作响,那一拨拨外地游客就是最好的证明。他们的到来,不仅让当地的旅游产业得到发展,更让红军精神广为传承。

李朝林告诉记者,之前他长年在外地务工,自从离家不远的神木垒景区建起后,他便回家创办酒店,20个房间常常住满,每年的七八月份或节假日,村里的各大民宿、酒店、宾馆更是一房难求。

夹金山海拔高,缺氧但不缺精神。传承着红军长征精神的藏乡人民,依托自然资源、红军遗址和藏乡文化,正以全新的面貌喜迎八方来客。

重走长征路 初心照我行

“全国百强”是怎样炼成的

——赣州市人民医院的进取之路

□特约记者项意火 记者张惠婷 文/图



航拍下的赣州市人民医院(南院区)。

8月29日,2019届中国医院竞争力“全国地级城市医院百强”出炉,赣州市人民医院从全国3000余家医院中脱颖而出,成为我省唯一入选医院,迈入国内同级医院先进行列。

2017年8月,以全面启用新院区为契机,市人民医院提出奋斗目标:一年巩固全市领先地位,三年稳居省内第一方阵,五年迈入全国地市级百强医院。如今,目标提前两年实现,该院在医疗技术、资源配置、医院运行、学术影响力、品牌诚信等方面均实现了历史性大跨越。

成绩的取得不是偶然。谈及“全国百强”炼成的奥秘,市人民医院党委书记赖卫国掷地有声地说:“我们紧紧围绕‘让患者得到更好的治疗和服务,让职工得到更多的获得感和幸福感’这个目标不懈努力,向改革要动力,建设学科有品牌、医疗有品质、服务有品位的‘三品’医院,在发展方式上由规模效益型向质量效率型转变,在功能定位上由单纯疾病诊疗为主向区域医疗中心转变,在管理方式上由传统医疗管理向现代医疗管理转变,有力促进了医院全面、快速、协调、健康发展。”

改革攻坚 激发医院发展新动能

“新院技术过硬,服务又好。”“夜间门诊开设,下班后也能看病。”……来市人民医院就医的患者,常常因一个个看得见、摸得着的变化而欣喜。老百姓看病是用脚投票的,经过三年努力,该院形成统一管理、南北联动、互为补充、错位发展的“一院两区”运营模式,2019年门急诊人次163万,出院人次11.2万,领跑全省地市级医院。

变化与突破,源自该院改革攻坚的务实行动。借着城市公立医院综合改革的东风,该院深入推进现代医院管理制度省级试点相关工作,在体制机制、发展路径等方面积极探索,一条人民群众得实惠、医务人员受鼓舞、医院事业得发展的改革新路正在铺展。

就医更加智能——在全省率先推行先诊疗后付费、电子入院、分时段全预约挂号、诊间缴费、床旁结算模式,启用医疗收费电子票据,推出互联网医院、智能机器人导诊服务,引入“一卡通”、排队叫号系统、智能药品配发系统,就医痛点“长时间等待”正在“智慧医疗”建设中逐步化解。

管理更加规范——强化党建引领,促进行风建设,在全省率先启动代表医院管理最高标准的JCI评审、推行专科运营助理模式,推出病区主任负责制、医院综合竞争力评估及专科实力评价等一系列创新举措,对全院18个临床科室进行全方位监管;开展“限药”“限耗”“控费”专项整治,落实“4+7”集中采购,加强处方点评力度,平均住院日、出院药占比、百元医疗收入消耗卫生材料等指标呈下降趋势。

服务更加完善——建成杏林春大舞台(钢琴角)、医学名人雕塑园、健康步道、更上公园、医患连心墙和咖啡吧、书吧等文化设施,投放共享轮椅、自助卫生用品销售机等便民设施,营造舒心就医环境;设立全省首个门诊一站式服务中心,全面推行“两个即时”、“两个不停”、“三有”查房、“三全”优护等服务模式,营造暖心就医体验。2019年,患者对该院满意度达93.11%,位列全市医院第一。

活力更加充沛——构建了涵盖医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价等4个维度的三级公立医院绩效考核指标体系,全院职工平均绩效同比增长22.9%,其中医生类绩效同比增长41.5%,职工获得感、幸福感显著增强,2019年职工满意度位列全省医院第一。

随着一系列改革“处方”落地,市人民医院医疗质量和安全全面提升,跻身“全国改善医疗服务群众满意的医疗机构”“全国管理创新医院”,业务总量、综合服务能力稳居全省地市级医院第一。8月初,经过涵盖300多项标准、1100多个要素的全方位评审,该院成为全省首家通过JCI认证的三级综合医院,开启了同步国际标准、领跑品质医疗的新篇章。

强筋壮骨 夯实医疗技术硬支撑

“感谢赣州的医生妙手回春,把我从生死线上拉回来!”近日,遂川县患者林老太从市人民医院康复出院。这一个月的治疗对她而言,是刻骨铭心的历程。

此前,林老太因胸痛到当地县医院就诊,其检查资料被该院上传至赣州市人民医院胸痛救治微信网络平台。市人民医院胸痛中心很快诊断其为“急性广泛前壁心肌梗死”,迅速开通紧急救治绿色通道。急救车将其直接送达医院导管室进行介入手术,仅32分钟,堵塞的心血管顺利打通。在后续治疗中,林老太出现呼吸困难加重,检查显示其室间隔靠心尖部位穿孔约10mm并破入右室。经多学科联合会诊,医院为林老太实施了精准的介入封堵术,再次挽救了她的生命。

急性心肌梗死的抢救是一场与死神的赛跑,合并室间隔穿孔也极具危险性。此次对急性心肌梗死合并室间隔穿孔的联合介入治疗,在我市尚属首例,充分体现了市人民医院的医疗技术水平。

常见病做精、急危重症做优、疑难杂症做好,这是该院全体医护人员的行动准则。秉承“救死扶伤、呵护健康”的办院宗旨,该院不断提升救治能力,深耕前沿技术,强化学科建设,为高质量内涵式发展“强筋壮骨”。

高标准建成胸痛中心、卒中中心、创伤急救中心、危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心等五大中心,整合全市院前急救、二三级医院、基层医疗卫生服务机构、疾病预防控制机构等医疗卫生资源,推行“院前急救与医院急诊科协同、医院内各相关科室协同、上下级医疗机构协同”模式,最大限度缩短患者救治时间,降低致死致残率。

积极开展以手术导航、腔镜、介入、微创、靶向治疗等为代表的新技术,神经外科内镜颅底等技术达国际先进水平,血液肿瘤等疾病诊治居国内先进,高位颈椎手术等技术省内领先。近三年来,该院医务人员获国家、省自然基金项目20余项,开展新技术、新项目340余项,发表SCI、核心期刊论文300余篇。

实施学科“奇峰秀水”战略,重点支持将优势学科打造成“奇峰”,在原来只有4个省临床重点专科的基础上,连续两年分别获批1个省医学领先学科,实现“零”突破,拥有24个省医学学科省市共建专业、14个市医学领先学科;在全省率先开设男性医学、运动医学、睡眠医学、日间医疗等一批特色学科,鼓励特色学科形成“秀水”。同时,推行“名医馆”“上工馆”和多学科诊疗模式,为群众就医提供有力保障。

内外兼修 打造品质服务硬实力

9月8日,全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会举行,市人民医院重症医学科医生朱运林被大会授予“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。荣誉的背后,是该院发挥人才和专业优势,持续为人民健康贡献智慧力量的责任担当。

作为红土地上的医疗先锋,市人民医院始终坚持内外兼修、兼容并蓄,在加强人才建设中激发内生动力,在拓展“朋友圈”中实现携手共赢,不断加快发展步伐的同时,带给群众更多的健康红利。

葛均波、李兆申院士工作站建立,李佃贵、孙永强名医工作室落户……该院把越来越多的专家名医“请”到家门口,悉心传道授业,培养“带不走的团队”。投入千万元引进国家级医学高层次人才、举办“医学博士赣南行”活动……一系列引才聚才举措扎实有效,带来“磁场”效应。院校联合办学、选送进修、学术交流、院内培训……通过灵活多样的人才培养形式,一支功底深厚、经验丰富、结构合理的医护精英队伍在这里锻炼成长。目前,该院拥有高级职称人员400多人,博士、硕士600多人,省、市学科带头人53人,省市各专业主委近70人。

市人民医院深知,只有解放思想、博采众长,才能站得更高、走得更远。该院先后与北京、上海、厦门等地10余家知名医院建立合作;打造了赣州市神经外科疾病区域医疗中心等10余个专科联盟,吸引赣州市域及广东、吉安等周边地区医院加盟,形成技术互通、经验共享、人才互用、成果互惠的良好局面。

为了更好地满足群众对高质量医疗服务的需求,该院积极推动优质医疗资源下沉,牵头与12家基层医院组建了医联体,与13家社会办医疗机构组建了医协体,与29家基层医院组建了城市医联体,在全国首创患者双向转诊、医生双向流动、服务双向支持的“三双向”模式,开展多层次协作帮扶;在寻乌、全南、石城、信丰设立博士工作站,组建了原籍专家团、巡回医疗服务队、博士服务团,赴基层开展义诊、手术演示、教学查房、病例讨论等活动。

内培强素质,外联增效率。市人民医院迸发出强劲的“硬核力量”,奋进在建设技术一流、服务一流“双一流”医院和赣粤闽湘边际区域性现代化医疗中心的登攀路上,为建设革命老区高质量发展示范区提供更加坚强有力的健康保障。

本报发行方式:邮政代发 邮发代号:43-5008 本报年订价:360元 印刷单位:赣南日报社印务中心 本报法律顾问单位:江西南芳律师事务所