民生视点

全民健身 健康生活

——兴国县体育事业发展纪实

□李娜 特约记者张声

冬日的傍晚,虽然天气寒冷,但人们健身的热情依旧不减,在兴国县体育公园全民健身中心,健身的人或三五成群,或悠然一人,跑步、跳舞、器材健身,各得其所,欢声笑语中,健康运动的活力不断焕发。

在兴国县,健身早已从少数人的业余爱好,变成大多数人的生活标配。近年来,兴国县不断加大投入,加速完善全民健身公共服务体系,高密度布局健身场所和设施,广泛开展全民健身活动,向群众提供全方位、多维度、高水平的公共体育服务。

健身设施不断完善

全民健康,重在日常。对于兴国县的居民来说,举步可就的健身场所,早已是生活的标配。

“每天傍晚,我都习惯到村里的健身广场跳广场舞,从家到广场,只需要三分钟。”家住埠头乡埠头村的村民钟定华说,“我们组建了十余人的健身队,通过刻苦训练,在去年的广场舞大赛,取得了二等奖的好成绩!”

为提高全民健身的参与度,让体育服务最快、最方便地与老百姓“面对面”,兴国县初步建成三级全民健身设施网络和城市社区十分钟健身圈,方便居民就近找到一个可以健身的地方。

在城市社区,该县大力推进体育场馆、体育小广场、健康小区等建设,不断拓展市民的公共活动空间;在农村,各乡镇均实施了农民体育健身工程和健身路径……截至目前,该县有体育场地1722个,篮球场461个、足球场28个、羽毛球场468个、全民健身路径482个、健身步道312.85公里,有效满足了各类群众的健身活动需求。兴国县还制定《兴国县全民健身实施计划》,开展了一系列内容丰富多彩、形式灵活多样的群体活动,确保经常参加锻炼人数占全县总人口的36%,人均体育场地面积达1.67平方米,倡导广大群众每天锻炼1小时,形成了“亲民、便民、利民”的健身环境。

体育社团遍地开花

“这个球进得真漂亮!”在兴国县全民健身中心的篮球馆内,来自邻县的篮球队队员正在和兴国县篮球协会的队员进行友谊赛,切磋球技。

群众体育也需“以点带面,点面结合”。随着篮球、足球等单项体育协会的日益壮大,更多的城乡群众纷纷参与体育协会,加强体育锻炼。一时间,运动场馆、学校操场、文化体育广场等运动场地,打篮球、跳广场舞、练太极拳的身影随处可见。

近年来,该县通过大力宣传,不断增强群众体育意识,动员社会各界力量精心构建社会体育组织网络。截至目前,该县共建成正规注册体育协会17个,俱乐部3个。为让居民真正地“动起来”,兴国县致力于实现“想学有人教”,并取得了不俗的成绩。在这过程中,社会体育指导员扮演着不可或缺的角色。截至目前,兴国县共有社会体育指导员216名,其中国家级1人、一级10人、二级65人、三级140人。

如今,兴国县各乡镇都有一支以上的精品队伍,比如县客家艺术交流中心舞队、埠头乡埠头村跳出健康健身队、枫边农民艺术团等。在广大社会体育指导员和各健身队的组织带领下,兴国县掀起健身热潮,全民健身氛围日渐浓厚。

竞赛活动精彩纷呈

今年8月8日是全国第12个“全民健身日”,兴国县以此为契机,接连组织举办篮球俱乐部联赛、足球邀请赛、首届职工游泳公开赛等,体育项目精彩纷呈,一展全县的全民健身风采。

近年来,兴国县大力推动全民健身事业发展,形成了“周周有活动、月月有赛事、节庆有亮点”的全民健身新格局,广泛开展体育活动,全年不断档,让体育运动真正走进千家万户。在疫情防控常态化形势下,兴国县接连举办江西省第六届全民健身运动会农村大联动门球赛兴国县选拔赛、中小学生篮球联赛,承办江西省第二届青少年乒乓球运动会、赣州市青少年射击锦标赛,赣州市第六届运动会也将由兴国县承办。

大型体育赛事的举办,还带动了该县体育事业建设水平的不断提升,为各项体育赛事和群众健身活动搭建了平台,催生出丰富多彩的全民健身活动,群众广场舞大赛、职工运动会、环江游步道徒步走、微型马拉松等全民健身赛事接二连三,营造出广大群众参与体育健身的良好氛围。

全民健身,健康生活。目前,兴国县遍地开花的群众体育活动,基本实现了参与人群和项目种类的全覆盖,在推进全民健身常态化的同时,注重让居民更科学、更快乐地健身。

守护那份不凡的幸福

——会昌曾九凤悉心照料失明丈夫13年

□刘兆春 谢丽萍 记者余书福 文/图



曾九凤搀扶丈夫在小区散步。

百姓故事

“你是我的眼,带我领略四季的变换,你是我的眼,带我穿过拥挤的人潮,你是我的眼……”早些年,一首《你是我的眼》曾红遍大江南北,这首歌唱出了许多盲人心中的世界。在会昌县城湘青社区,周边居民总能看到一个现实版的“你是我的眼”。自从丈夫许玉棚双目失明后,13年来,该社区居民曾九凤不离不弃,独自一人苦苦支撑着这个家,细心照顾着丈夫,抚养两个孩子长大成人,默默守护着那份不凡的幸福。

丈夫不幸双目失明

1988年,21岁的曾九凤经人介绍,嫁给了许玉棚。婚后,夫妻俩生育了一儿一女。“当时我们养鱼卖鱼,每天早出晚归,虽然辛苦,但日子过得还不错。”忆起往事,曾九凤脸上洋溢着幸福。

然而,天有不测风云。2008年的一天,许玉棚突然两眼通红,看东西模糊不清。起初以为是熬夜所致,休息一段时间便好。不料,许玉棚的眼疾越来越严重,没过多久,双眼几乎看不清东西了。曾九凤便带着丈夫辗转赣州、北京、广州等地医院,四处求医,结果被诊断为葡萄膜炎。漫漫求医路,不仅花光了家里所有的积蓄,还欠下了几万元的债务,可还是没有把丈夫的眼睛治好。

“当时我感觉天都塌下来了,家里的顶梁柱倒了,以后的生活该怎么过呀。”说起丈夫失明时的情景,十余年过去了,曾九凤仍难掩悲伤。

只身撑起一个家

求医失败,曾九凤只能面对现实,把丈夫带回家中照顾。许玉棚失明后,性情变得异常暴躁,时常发脾气、摔东西,不久又被查出得了糖尿病。委屈时,曾九凤忍不住暗自掉泪。悲伤过后,擦干眼泪,她又全身心去操持这个家。

每天,给丈夫穿衣、洗脸、刷牙、喂饭,搀扶着丈夫逛菜场、买菜,陪丈夫外出散步。夜里,丈夫要去几趟卫生间,无论寒冬还是酷暑,曾九凤都会起床搀扶着丈夫到卫生间。看到曾九凤每天忙得像陀螺一样,有人劝她和丈夫离婚,趁年轻另建家庭。面对双目失明的丈夫和两个孩子,只有小学文化的曾九凤义无反顾地选择了坚强,用柔弱的肩膀挑起家庭重担。

加油站上夜班、做保姆、打零工……为了早日还清欠债,除了照顾丈夫和两个孩子,曾九凤拼命地赚钱。一天下来,曾九凤的休息时间不到6个小时。13年来,因为要照顾丈夫,曾九凤从没出过远门,连亲戚邀请做客都婉言谢绝。

“为了还债和照顾爸爸,还要供我们读书,妈妈舍不得多花一分钱,几年都不添一件新衣服,吃了很多很多的苦。”女儿许雯看到母亲如此劳累,便主动退学外出务工,为母亲分担家庭重任。

依靠勤劳双手,加上省吃俭用,曾九凤终于还清了8万多元的债务,自己却落下了高血压等疾病。然而,再苦再累,曾九凤毫无怨言,她说:“不管丈夫怎样,我只想一家人好好地生活在一起,决不能让这个家散了。”

嫁给他不后悔

走进曾九凤的家,虽然摆设有点简陋,但屋里屋外收拾得干净整洁。现如今,曾九凤的儿女已成家,今年7月她抱上了孙子。孙子的出生,给家庭带来了欢乐。

自从丈夫失明后,曾九凤便成了许玉棚的眼睛和拐杖。13年的形影不离,两人配合得非常默契。出门在外,曾九凤胳膊一使劲,许玉棚就知道有台阶了,步子就迈得大一些;在公交站等车时,曾九凤的胳膊往里一夹,丈夫就知道该上车了。曾九凤做饭时,许玉棚就会在旁边帮忙剥豆子,或者抱孙子,做点力所能及的事情。

“十几年来,她一个人挑起家庭重担。我眼睛看不到,要是没有她照顾,我不一定能活到现在。”说起老伴,许玉棚言语间充满感激,但也深感内疚。日子虽然清苦,但曾九凤从来没在丈夫面前抱怨过一句。

“嫁给他不后悔,生病不是他的错,照顾他也是我的责任,我愿意伴他一辈子。”曾九凤表示,现在国家政策这么好,医疗有保障,社区又帮忙申请了低保,儿女也成家立业了,未来的生活一定会越来越好。

“曾九凤确实了不起。在这么艰难的情况下,把家里搞得这么好,把小孩培养长大,她是我们大家学习的榜样。”会昌县湘青社区党总支书记谢晓华说。

爱情有时不需要山盟海誓,更多的时候体现在默默付出的爱。曾九凤用自己的行动,证明了相濡以沫、不离不弃的爱情就在我们身边。



近日,市民在全面升级改造后的宁都县商贸城农贸市场选购各种菜品。近年来,宁都县高度重视农贸市场建设和升级改造工作,积极推动农贸市场功能品质升级,为广大市民营造一个安全、卫生、整洁、文明、舒适的购物环境,全力打造百姓满意“菜篮子”。据了解,该县将投资近7000万元,新建或标准化升级改造7座农贸市场,目前,已建成一座新农贸市场,改造好3座老旧农贸市场。

特约记者曾嵘峰 摄

老旧小区换新颜

□钟水旺 曾刘洲

“我们小区改造前和改造后,完全是两个模样,像换了新天地,现在人居环境好多了,有了新气息和新面貌,大家的幸福感提高了好几档。”近日,家住崇义县阳岭大道第二片区的居民张福生悠闲地在小区散着步。

张福生是崇义本地人,对小区的人居环境改善有着更深刻的认识。他告诉笔者,以前他们所居住的阳岭大道第二片区不是一个整体,有墙阻隔,道路坑洼,排污不畅,居民圈地种菜,养鸡养鸭,车辆乱放,大门堵塞严重。今年疫情缓解后,小区开始改造,合理规划,路面硬化,增设了消防和救护通道,新设停车位,解决了车辆乱停乱放问题,实现人车分流;对雨污进行分离,种植花木,增加亮化,安装路灯,美化了人居环境,提升了幸福感;安装门禁设施,引进了物业公司,成立了业主委员会,加强小区安全建设,增加了安全感;增设了健身场所和设施,建立了文化活动中心,丰富居民精神生活,有了更多的获得感。

“该小区改造从4月开工以来,共完成了雨水、污水改造300多米,路面硬化3200平方米,绿化面积300多平方米,预计所有改造项目近期可以完工。”项目施工负责人雷钦盛说,老旧小区改造是重点民生工程,拖不得、等不得。

老旧小区的改造并非一蹴而就,需要居民密切配合。“针对居民对改造工作产生的分歧,我们高度重视,积极作为,寻求‘最优解’。”崇义县老旧小区改造办公室副主任陈晓敏告诉笔者,居民对改造的内容要求不一,或多或少存在分歧。为此,该县老旧小区改造办集合项目小组、居民委员会、村委会给居民做工作,解答疑惑,解决改造中面临的切实困难,最终得到广大居民的支持。

目前,崇义县确定了19个需要进行改造的老旧小区,其中有13个小区改造已经完工,1个即将完工。陈晓敏说:“下一步我们将加快老旧小区改造步伐,做到应改尽改。”

社会话题

“会报警”水表让独居老人不被遗忘

□孔德淇

日前,一种为独居老人安装的智能水表引发网友讨论。上海市长宁区江苏路街道为独居老人安装智能水表,若12小时内读数低于0.01立方米会自动报警,居委会干部会第一时间上门探视老人,并将核实情况上报。

近些年,关于空巢、独居老人在家摔倒、犯病昏迷甚至去世无人发现的事件屡见曝光,令人痛心疾首。小小智能水表,之所以引发舆论围观,其背后正是不容忽视、亟待解决的空巢、独居老人的安全问题。如今我国已进入老龄化社会,未来独居养老比例也会继续上涨。据人口预测数据,到2030年,出于不愿叨扰儿女或已无子女等原因,我国的空巢、独居老人数量将达两亿多。社区是养老问题解决的最后一公里,社区工作人员是除了家人之外,和老人最亲近、最了解和熟悉老人情况的人群。社区为独居老人安全出谋划策,借力高新科技手段守护老人安全,是勇于担当作为的表现。从这个意义上说,“会报警”智能水表有智慧,可以自动拨打的“120”电话,无疑为独居养老的老人上了一份“保险”,更有温情。它体现了一种关爱和用心,是基层社区的积极探索,也是绝望无助时的“救命丹”,让老人远离“被遗忘的角落”,值得其他地方借鉴与学习。

应当承认,智能水表只是工具和手段,真正依托的是社区工作人员的用心、用情和坚守。智能水表一旦报警后,还需社区工作者第一时间到现场查看和处理。“人”24小时全天候的“默默守护”、第一时间上门排查才是保障空巢、独居老人安全的救命稻草。

智能水表让社区养老工作更聪明、更智慧,但也不是万能的,可能存在信息滞后、误判错报等不足,无法细致体察独居老人需求,从根本上解决老人的安全问题,但基层的智慧是无穷的,智能改变生活的空间无限,从普通水表到智能水表,本身已是科技的进步,更是关爱的进步。

当然,独居养老的困境仅靠智能水表来“拯救”,还远远不够。我们在为智能水表点赞之余,空巢、独居老人的养老困境也不应被忽视,需要政府、社区、企业、老人自身、子女等多方合力,发挥基层的力量,借助科技的手段,为这一群体做得更多更好。借助互联网科技的力量,期待有更多智能养老产品的出现,贡献更多的真情和智慧,更及时地发现空巢、独居老人的异常情况,解决他们的生活难题。

党报热线:8333666
燕兴集团 YANXING GROUP 业主至上 服务第一