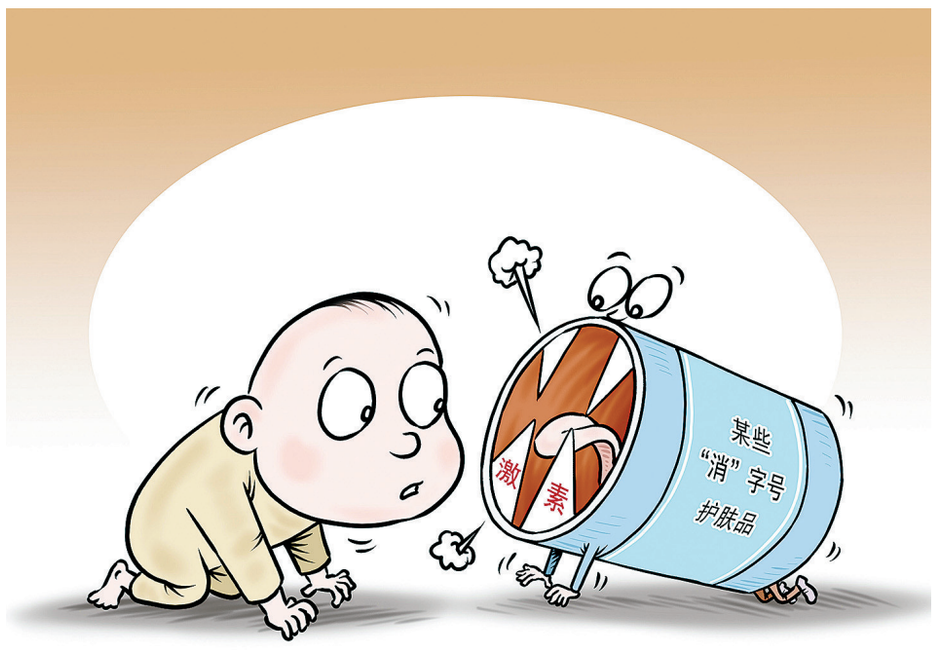
“大头娃娃”事件曝光

警惕“消”字号护肤品安全隐患

□新华社记者张璇 吴剑锋 唐诗

日前,一位微博博主曝光了一起疑似婴儿护肤品引发“大头娃娃”的事件,引发网友热议。

为了不使用激素药品,不少新手爸妈喜欢购买号称无激素的护肤“神药”。然而,记者调查发现,不少所谓的“神药”其实违规添加了激素,却披着“消”字号的外衣,在市场上大行其道;这些“神药”未经药品监管部门审批,未经临床验证,安全隐患很大。



婴儿健康隐患 新华社 发 刘道伟 作

“大头娃娃”事件曝光 不少“消”字号护肤品含激素

近日,微博测评博主“老爸评测”曝光了一起疑似“大头娃娃”事件。视频显示,五个月大的“柚子宝宝”,在使用“嗳婴树”品牌的“益芙灵多效特护抑菌霜”后,出现“大头娃娃”症状,如发育迟缓、脸部肿大等。

据“柚子宝宝”家属介绍,发现孩子症状后,带孩子到南京儿童医院进行检查;医生建议停用婴儿霜后,孩子症状出现好转。

由于个人不能送检,其家人联系了杭州老爸评测科技有限公司。该公司将“益芙灵多效特护抑菌霜”及同厂家的另一款婴儿霜“开心森林”送给专业机构检测,结果显示,两款产品均含有30mg/kg的激素氯倍他索丙酸脂。

据了解,涉事面霜是由福建欧艾婴童健康护理用品公司生产的,使用的是“(闽)卫消证字”许可证号;说明书上不但未标明激素,还写着“可用于日常护理”。根据国家规定,“消”字号产品禁止使用抗生素、激素等物质。

丁香医生诊所儿科医生庄睿丹说,氯倍他索丙酸酯这种外用糖皮质激素在医生指导下规范使用一般不会引起明显的不良反应,如果是强效价激素大量、长期应用,确实有可能引起局部或全身不良反应,但这个剂量要求非常大。从目前微博博主展示的视频内容来看,还不能完全确认是婴儿护肤品导致的问题。

这一事件让“消”字号婴儿护肤品质量安全问题浮出水面。在母婴商店、药房及电商平台上,“益芙灵多效特护抑菌霜”“神夫草”“宝宝湿疹膏”等“消”字号婴儿护肤品随处可见。有的产品在电商平台上评价就有好几千条,而且“好评如潮”。

陆军军医大学第一附属医院(重庆西南医院)皮肤科副主任杨希川说,“消”字号产品被频频发现违规添加强效激素、抗生素等。所谓“消”字号其实是消毒产品,根据相关规定,这类产品不能宣传具有医疗效果。而一般用于治疗的药品,标注的应该是“国药准”字号。

一家专业做护肤品成分查询的平台“美丽修行”提供的一份检测报告显示,他们从某电商平台采购了8款热卖的宣称“纯天然”可治疗湿疹的宝宝霜,其中6款为“消”字号,2款为“妆”字号;送至第三方检测机构SGS检测,结果显示,这8款产品中有4款明确含有激素,2款检测到激素,但无法检测出具体含量。

成本低售价高 审批容易监管缺位

由于添加激素后见效快,部分“消”字号产品采取高定价策略。记者调查了解,此次涉事的婴儿抑菌霜出厂价才4元,但到消费者手中售价70多元。

庄睿丹接诊到不少初为人母的妈妈带着孩子来看皮肤病。“她们有些会使用这些‘消’字号产品。这些产品一般不直接说可以治疗什么,往往在文字上打擦边球,引导家长认为这些产品对某些皮肤症状是有效的。”

业内人士指出,“消”字号产品之所以大行其道,主要是因为审批容易。“‘消’字号产品的许可认证审批由地方卫生健康部门执行,时间一般仅需1个月,检测指标主要是它的杀菌作用。而‘国药准’字号由国家药品监管部门审批,要经过一系列药理、病理、副作用、临床验证等方面的测试、验证,确保安全有效后才有机会获准上市,整个过程往往需要5到10年。”杨希川说。

这就给了一些“消”字号产品“挂羊头卖狗肉”的空间。一方面,由于这些产品不是药品,生产和流通过程没有严格要求,生产成本大大降低;另一方面,市面上这类产品太多,被市场监管部门抽检到的风险很小。部分商家为了突出所谓的疗效,非法添加违禁激素成分,炮制出所谓的“秘方”噱头。

记者发现,不少生产厂商会对产品说明进行模糊处理,有的还把“消”字号批号印得比较隐蔽,尽量不让人注意;大部分消费者并不太了解药品、化妆品、消毒品的区别,购买时也不太留意批号对应的产品性质。

“一旦消费者被所谓的‘疗效’蛊惑,自行购买了这些产品,不仅可能对人身安全造成伤害,而且维权也比较困难。”中国法学会消费者权益保护法研究会副秘书长陈音江说。

加强监管 严格“消”字号产品适用类型

多位儿科医生、专家表示,所谓的“消”字号、“卫”字号外用消毒或卫生用品,不具备相应的治疗功能,却通过社交平台虚假宣传、大肆销售,严重侵犯了消费者的知情权、选择权和生命健康权,亟待引起社会各方关注。

更糟糕的是,很多产品是供婴幼儿使用的,为迎合家长们不愿使用激素药品的心理,一些产品在宣传时声称“纯天然”“纯中药”“无激素”,同时又昧心地添加了激素,对婴幼儿健康构成了极大的安全隐患。

有儿科医生认为,应进一步严格“消”字号产品的适用类型,用于人体皮肤、黏膜的消毒剂,应按药品进行管理,统一纳入药品监管部门审批和监管。

陈音江表示,杜绝此类违规问题,关键还是要对症下药。商家之所以虚假宣传和非法添加违禁成分,目的就是为了牟取更多非法利益。所以,一旦查清商家确实存在违法行为,不仅要使其承担相应的民事赔偿责任,而且要依法对其进行行政罚款、停业整顿、吊销执照等处罚,让违法者得不偿失。

庄睿丹说,了解湿疹、红屁股等皮肤症状的治疗原理后就会发现,其实一些弱效的激素药配上保湿霜,就能很好地处理湿疹。“我们希望多做一些科普,让妈妈们了解病情的原理,对症治疗。”

参与垃圾分类 乐享绿色生活

本报讯(尧在金 记者陈少芬)“小区通过积分兑换奖品来鼓励居民参与垃圾分类,现在我们小区垃圾分类已成为新时尚了。”近日,安远县中央公园小区居民谢勤说。据悉,近年来,安远县在该小区打造了集智能垃圾分类回收箱、礼品兑换一体机、分类驿站、科普中心为一体的垃圾分类示范点,吸引了1500余人次参与垃圾分类投放兑换积分,已兑换礼品近2000件,小区居民的垃圾分类意识显著提高。

按照“减量化、资源化、无害化”的要求,安远县扎实推进生活垃圾分类工作,在城区所有街道垃圾收集点设置分类垃圾桶,按可回收、其他垃圾、餐厨垃圾和有害垃圾的标准进行分类,引导居民分类投放。餐厨车常态化投入运行,对城区餐厨垃圾产生量较大较集中的路段进行收集作业,逐步建立分类收集体系。同时,为完善生活垃圾终端处理设施,安远正在引进生活垃圾焚烧发电项目。

此外,该县通过发放宣传手册、垃圾分类读本、开展培训等方式开展垃圾分类知识宣传教育,组织志愿者等参与垃圾分类工作,提高群众对垃圾分类的知晓率和参与度,营造全社会共同参与的良好氛围。



戳破食品安全与健康流言

□孙燕明

日前,中国科协科学辟谣平台与中国食品科学技术学会共同发布“2020年食品安全与健康流言榜”,用科学的声音营造清朗的网络空间。

流言一:冷链食品外包装发现新冠活病毒,看来不能再吃冷冻食品了。

科学真相:消费者从正规渠道购买的正常冷冻食品可以食用。截至目前,全球8000多万例确诊新冠肺炎病例中,并没有发现因为直接食用冷冻食品而引起的感染。

流言二:复原乳没营养,是“假牛奶”。

科学真相:复原乳是一种普遍使用的乳制品原料,并非“劣质产品”,其同样可以为人体提供蛋白质和钙等营养素。

流言三:泡发食物都很危险,都会造成米酵菌酸中毒。

科学真相:米酵菌酸是由椰毒假单胞菌酵米面亚种在特定温度和生长条件下才会产生的小分子毒性代谢产物。家庭泡发谷物自发酵食品、变质鲜银耳和变质薯类食品是容易导致此类中毒的主要食品。

流言四:吃冷冻肉有害健康。

科学真相:正规生产的冷冻肉经过严格的标准和生产程序,安全有保证。其解冻后,除了营养成分会有少许损失,其他食用品质几乎没有影响。

流言五:加食品添加剂的零食都是不健康的。

科学真相:按照食品安全国家标准的相关要求使用食品添加剂,不会影响人体健康。

流言六:速冻食品没有营养。

科学真相:速冻食品是中国传统食品工业化的优良载体,是采用速冻的工艺生产,在冷链条件下进入销售市场的食品,其特征是利用低温最大限度保存食品的原有品质。

流言七:生乳标准低,所以奶味变淡了。

科学真相:《食品安全国家标准生乳》适用于生乳,不适用于即食生乳。“奶味”是主观因素,不能作为衡量产品质量的指标,不影响产品的营养。

流言八:国产食盐里的亚铁氰化钾有毒。

科学真相:亚铁氰化钾是我国食用盐中允许添加的一种抗结剂,在常规烹饪条件下不会产生氰化钾。按照相关规定在食用盐中合理使用亚铁氰化钾,不会对人体健康造成危害。

流言九:食用隔夜菜会导致肾衰竭。

科学真相:隔夜菜密封后冷藏较短时间食用不会对健康造成危害,但发生腐败变质的隔夜菜则不可再食用。尽量“按需适量制作,避免剩饭剩菜”。

流言十:塑料包装的食品会引发癌症。

科学真相:允许用于食品包装的塑料都经过严格的安全性审查,食品使用符合国家标准的塑料包装,不存在安全问题。

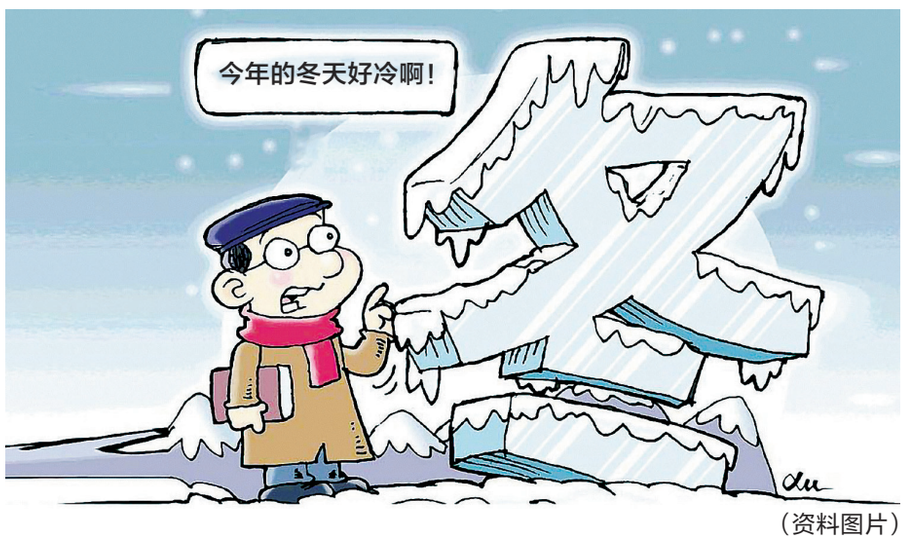


(资料图片)

今年冬天格外冷?

专家:恰是全球变暖所致

□付丽丽 赵晓妮



(资料图片)

今年冬天格外冷。在过去的“霸王级”寒潮中,全国降温8℃以上的面积达250万平方公里,降幅12℃以上面积达40万平方公里;北京、河北、山东多地气象观测站最低气温突破或达到建站以来的历史极值。“不是说全球变暖吗,怎么今年还这么冷?”很多民众不解。“殊不知,我们现在感觉到的冷恰与全球变暖有关。”中国工程院院士丁一汇说。

北极增温 冷空气得以长驱南下

我们知道,北极是北半球冷空气的发源地。在漫长的冬季,冷空气堆积在一起,伺机南下,势力强劲时可一路冲上青藏高原或奔向南海甚至南半球。

丁一汇介绍,从极地的强大高气压到赤道海洋的低气压之间出现气压梯度,大气便由气压高的地方向气压低的地方流动。而由于地球的自转,风沿地表做水平运动会受到地转偏向力影响,在北半球向右偏转成西北风。北半球冬季的气候正“受控”于中纬度地区的西风带。在极地的冷与赤道的暖之间,形成跨半个地球的温度梯度场,二者之间存在明显的南北温度梯度。

正常情况下,这个温度梯度很大,使得西风带稳定而强大,存在于其中的环流形势(槽和脊)很稳定,称为纬向环流型,这种环流型主要使气流从西向东沿纬圈运动。但全球气候系统平衡被打破后,西风带开始不稳定,环流形势也躁动起来,开始扩张自己的“地盘”,这时就会出现宽阔的大槽大脊,引导着冷空气顺着大槽长驱南下。

今年这次寒潮的症结正在于此。丁一汇表示,在全球变暖大背景下,北极以其他地区2倍到3倍的速率升温,即其他地区增温1℃,北极可以增温2℃到3℃,导致海冰快速融化。2020年9月,北极海冰为有观测记录以来第二少,是北极变暖的有力证据。

“快速增温的北极,缩小了原本从极地到赤道的经向温度梯度。”丁一汇说,在这种情况下,西风带气流变得十分不稳定,通常不会延伸到北纬50度的高压脊伸展到了北极地区,而通常处在长江以北的大槽则伸向了华南甚至南海。北极的冷空气正是被强壮的大脊引导南下,顺着大槽一路横扫,在短短一周时间内成为全国型大寒潮。

此外,赤道中东太平洋目前处于发展盛期的拉尼娜事件也推波助澜。一般而言,受拉尼娜事件影响,冬季全球温度偏低的概率较大。就此次寒潮而言,拉尼娜事件中,太平洋赤道和热带中东部海温明显变冷,在极地与赤道温度的“一升一降”中,北半球南北经向温度梯度进一步减小,控制西风纬向环流的作用也进一步减小,有利于大槽大脊的发展。

丁一汇认为,全球变化正是通过北极地区和热带地区的逆向温度变化使南北温度梯度减小,而促使中纬度大槽大脊的发展,这充分表明了冬季的极端寒潮事件是在气候变化影响下发生的,而此次寒潮北极和热带海洋都起到了减少南北温度梯度的作用。

一次极端冷事件 无法阻止全球变暖趋势

增温或许不可怕,但可怕的是增温的速度和范围。有研究显示,最近50年的增暖速率超过了以往任何时期,而且影响范围也在扩大,发生在全球每一个地区。

丁一汇介绍,从1960年至今,我国温度曲线一直为上升趋势,在这条攀升的曲线上出现自然周期叠加的震荡,则将我国气候大致可以分为三个时期:冷期、暖期和气候变暖停滞期。

20世纪60年代到80年代为冷期,该时期气候变暖刚刚施加影响,但海洋处于冷期,所以,1960年至今的极端冷事件有80%发生于此时;20世纪80年代到2000年,气候变暖持续,海洋转为暖位相,自然的“暖”与人类活动的“暖”相叠加,迎来了暖期,此时期极端冷事件几乎很少发生;2000年开始,海洋变冷,但人类活动导致的气候变暖并未止步,自然的“冷”与人类活动的“暖”叠加影响,使我们处于一个气候变暖停滞期,数个极端冷事件也在此时发生。

“目前,全球依然在升温,即使叠加自然周期,也很难将温度‘拉下来’。届时,夏季的高温热浪将会不断向北扩展,而冬季冷事件的总量尽管可能减少,但更加极端化却会带来很大风险。”丁一汇强调。

橘子吃多了会变成『小黄人』

□李建

“雨滴芭蕉赤,霜催橘子黄。”在时令新鲜果蔬相对短缺的冬季,橘子绝对是汁甜味美的维生素C“补给包”。权威资料显示,一个中等大小的橘子,能满足孩子每天一半的维生素C需求。

橘子是个含糖量达10%的“甜宝宝”,吃太多橘子,意味着摄入大量糖分。高糖分会让嗓子发干发涩;有些敏感的人,还可能因为橘子中的果酸,感到牙龈和胃部不适。

如果吃完后没有及时清洁口腔,这些食物残渣、糖分就容易造成口腔内细菌滋生,引起炎症,比如牙龈红肿、容易出血、有胀痛等发炎的症状。

所以,解决吃橘子容易上火的方法很简单:别贪嘴。吃完橘子后,要及时清理牙缝中的果肉残渣,同时用清水漱口。

那么,每天吃几个橘子更健康?按照《中国居民膳食指南(2016)》的推荐,普通成人每天吃水果的量是200克至350克,折算到柑橘类,也就是2个至3个中等大小的橘子。如果实在爱吃,多吃一两个橘子也没问题,但一定要注意少吃点其他主食,同时注意清洁牙齿。

橘子吃多了,会变成“小黄人”?这的确不是谣言。

橘子中含有丰富的胡萝卜素,如果经常吃很多橘子,摄入太多胡萝卜素,人体代谢不掉,血液中的含量过高,就会导致皮肤变黄,这种情况被称为“高胡萝卜素血症”,也叫“橘黄症”。这种症状的典型表现就是手掌、足底明显变黄,严重的甚至全身的皮肤会变黄。

不过,它只会短时间地影响颜值,并不会影响健康。只要暂时不吃黄色的橘子,过一两周就能恢复正常,一般也不需要进行特殊的治疗。

而且,除了柑橘(橘子),胡萝卜、南瓜、木瓜、芒果等蔬果中的胡萝卜素也含量丰富,如果吃很多,也会变成“小黄人”。如果消费者发现最近有点面色变黄,也要看看自己是不是这些蔬果吃多了。