

世相放谈

『变』出来的东西吃不得

□李伟明

小时候看《西游记》，有一个问题总是想不明白：孙悟空神通广大，号称有“七十二变”，可为什么在取经路上，每到饭点，师徒几个还是老老实实拿着钵子去化缘？按说这种求人的事，费时又费劲，能不干最好了。况且，料那山野人家的饭菜，定然不比我们这些寻常农家的更好（那时我们也就是勉强解决糊口问题而已，哪里拿得出什么美味佳肴？何况一千多年前的乡下人）。既然如此，何不让孙悟空拔下一根汗毛，轻轻吹一口气，变出几个包子馒头甚至更好吃的东西，让大家饱餐一顿？

我为此一度怀疑唐僧师徒几个智商不高，脑子不灵光，放着省事的办法不用，反而搞“内卷”瞎折腾。直到后来，各种新闻听多了，才渐渐明白，“变”出来的东西没营养，甚至有副作用，千万吃不得。唐僧师徒是要成仙的人，人家才不傻，怎会拿健康当儿戏，所以想吃饭就乖乖地化缘去。

孙悟空变化多端，但就是不变食物给自己和同事充饥，这大概是他的底线。没想到，现在的人，没有孙悟空的其他本事，但在吃的问题上，还真琢磨出了不少“变”法。

看看现在种种“速成食品”就知道了。三个月出栏一头大肥猪，一个月养出一笼鸡，几天工夫长出一大堆体型超大的果蔬……还有人造蛋、人造奶油、人造牛肉，等等，没有原料也可“无中生有”，让人瞠目结舌，拍案惊奇。与之相伴随的，人们还因此陆续认识了苏丹红、孔雀石绿、瘦肉精、三聚氰胺等原本陌生的名词。

添加这剂那剂，注射这液那液，偷梁换柱移花接木，这就是某些人的“变”法。他们手法不断翻新，底线不断下沉，让消费者眼花缭乱，防不胜防。这本事，就算拥有七十二般变化的齐天大圣，也不得不甘拜下风，自叹不如。

某些不良生产者为了追逐不法利益，恨不得产品一夜之间长成，恨不得同等投入之下产量增长十倍百倍乃至千倍万倍，恨不得地上的泥沙立马化成各种食物，于是不择手段使用某些对人体有害的激素，甚至昧着良心直接“变废为宝”，让人们动不动吃出这个问题那个毛病。最近几十年，食品安全方面的案例层出不穷，“大头娃娃”之类的事件屡见不鲜，不得不引起人们的广泛关注。

人生在世，吃是头等大事。食品出了问题，后果不堪设想。老是把小聪明用在这方面，终究会让人类面临灭顶之灾。有个段子说，卖油条的张三因为对油条做了手脚，从不让自己的家人吃自家炸的油条，而是让他们去买隔壁面包店李四家的面包。而李四因为对面包做了手脚，也同样不让家人吃自己家的面包，他们家都吃对面王五家的馒头。王五的家人则因为同样的原因，从不吃自家的馒头，他们选择吃张三的油条……这些还是小的。更严重的是那些大规模生产的企业，如果他们良心泯灭，弄虚作假，有意下“毒”，天知道将祸害多少人，甚至影响多少代。久而久之，说不定人类的某些基本功能都将丧失。

做人还是要讲良知。在食品上赚“黑心钱”，无异于谋财害命。不要以为害的是别人，其实他自己最终也走不出这个怪圈。当今社会，人与人之间总是有着千丝万缕的关系，很多事情，害人就是害己，哪天这个后果就反噬自己了。就如卖油条的卖面包的卖馒头的，如果大家都存了小心思，都不为别人的安全考虑，你以为自己可以吃上放心食品，逃脱被坑的下场吗？古代的“三言二拍”等小说特别讲究因果报应，动辄以现世报的故事来警醒世人。现在的人估计不太信这个了，但从现实逻辑来说，如今是人类命运共同体时代，如果不爱护人类的生存环境，不遵守社会的基本规则，最终定然是大家一起玩完。

对于那些铤而走险，为了自己一时利益不惜伤天害理的人，应在法律上予以严惩，不给他任何“东山再起”的机会。很多年前，有家食品企业弄出了全国性的大事，有人发表文章，像东郭先生那般鼓励该企业知错就改，重新再来。我对此完全不苟同。在我看来，这种毫无底线的商家，已无资格再谈做人。这样的企业必须永远关门，这样的经营者必须终身禁业，否则无以警醒后来者。对这种人讲“仁慈”，就是对大多数人的犯罪。这种“好心”完全是一种伪善，对不起，咱不吃这一套。

为了身体健康，对于吃的问题，千万不能开玩笑，哪怕你是神仙也玩不起。凡事还是遵循科学规律，踏踏实实为好。需要老老实实走的路，就不要老想着走捷径。需要认真认真履行的程序，就别想着耍滑头去省略。尤其是事关生存大计的问题，“神仙”尚且不敢偷懒，不敢乱“变”，何况肉胎凡人？

投笔从戎卫家国

说起郑杜娟，她曾就读的于都县第五中学的高中班主任肖伟兵评价道：“这孩子身上总有一股不服输的韧劲，同学们都称她为‘辣哥’，做起事来风风火火，是块当兵的料。”

要当兵，首先要有强健的体魄。刚读高中时，郑杜娟毅然选择了体育特长班。对于身材相对瘦小的郑杜娟来说，能够超越班上另外5名女生很不容易，要想在全班脱颖而出就更非易事。可郑杜娟凭着一股不服输的劲儿，越是艰难的训练越是奋勇争先。

说起2018年春季的那场训练，肖伟兵记忆犹新。当天的800米中长跑训练中，全班学生你追我赶，不甘示弱。郑杜娟明显处于劣势，不管她怎样追赶，还是远远落在众人后面。可她依然咬牙坚持着。赣南的春雨说来就来。傍晚时分，一场倾盆大雨突如其来，操场上顿时积流成河。不一会儿，参加训练的同学们都跑回了教室，偌大的操场上只留下郑杜娟还在奋力奔跑。

见此情景，肖伟兵冲进雨中，一把将郑杜娟扯到屋檐下：“这么大的雨就别跑了，小心冻感冒了！”谁知他刚一放手，郑杜娟又冲进了雨中继续奔跑。当肖伟兵和同学们合力将她拉回宿舍时，她还想坚持：“我跟哥哥约好了，毕业后都去当兵。不跑出最好的成绩，我是不会甘心的。”

就在这一年的秋天，郑杜娟的哥哥在参军体检中被刷了下来。除了安慰哥哥，她只有咬牙苦练，当兵的愿望也更加强烈了。

“这孩子太要强了，虽然她是体育特长生，但是文化成绩也很好，英语、数学老师都很喜欢她。”肖伟兵说，高中三年，郑杜娟留给他的印象特别深刻，这次获悉她荣立个人二等功，老师为她高兴、自豪，也期待她再立新功，再为家乡争光。

训练时郑杜娟露出自信的微笑，并做出胜利的手势。

国际赛场扬军威

“因为厂里忙，杜娟的爸爸前几天就去广州了。”钟元秀告诉记者，女儿立功的消息传来，陆续有人前来慰问，乡里和县里送来了牌匾、证书和慰问金。

“她爸爸经常说，杜娟从小没在身边，能有今天的成绩很不容易。”钟元秀说，从女儿懂事起，每年暑假他们都要把她接到身边住一段时间。“一下班，杜娟就做好了饭，洗好了衣服，说是接她来广州玩，结果不是我们照顾她，反而是她为我们做了很多事。”说到动情处，钟元秀眼眶湿润。

“哥哥没有实现当兵的梦想，她却没有放弃。”郑杜娟的另一位伯父郑取高说，2020年夏天，在被宜春学院录取后，怀揣从军梦的郑杜娟义无反顾地报名参军，成了一名光荣的解放军战士，圆了自小的从军梦。

“杜娟很坚强，每次打电话都是乐呵呵的。”钟元秀说，郑杜娟参军后，夫妻俩日夜思念远在北方的女儿，总是担心她不能适应寒冷的天气，可在每次通话中，郑杜娟总是笑着安慰他们说在部队很好，不用为她担心。

2023年3月下旬，郑杜娟跟妈

“龙年新春伊始，于都县马安乡溪背村村民郑小荣家迎来高光时刻：2月19日，于都县委、政府一行人敲锣打鼓抬着“二等功臣之家”“特战功臣之家”牌匾来到家中，为郑小荣夫妻佩戴绶带，并送上慰问金，恭喜其女儿郑杜娟在2023年瑞典第55届国际军体军事滑雪锦标赛上取得优异成绩，为祖国争了光。

2月27日，记者来到马安乡溪背村，了解这名昔日学校“辣哥”是如何成长为军中飒姐的。

冰雪赛场扬军威——于都籍特战女兵郑杜娟的励志故事

□记者李书福 通讯员李新华 赖国斌 文/图



郑杜娟在第55届国际军体军事滑雪锦标赛上。

从小心怀当兵梦

记者进入溪背村上陈帮组，只见飘飘彩旗插在道路两旁，一直延伸到郑杜娟家门口。

听闻记者到来，郑杜娟的家人热情相迎。“我家杜娟从小由爷爷奶奶抚养长大，是个听话的孩子。她在部队荣立二等功，我们全家都感到自豪……”一见面，郑杜娟的妈妈钟元秀便满脸喜悦地打开了话匣子。

2001年郑杜娟出生后，为了生计，郑小荣就将女儿交由老人照看，夫妇前往广东务工，正月外出，年底回家。

郑杜娟的两位爷爷郑华林、郑华松均参加了抗美援朝战争，大伯也是一名退伍老兵。所以，活泼开朗的郑杜娟，从小就喜欢摆弄玩具枪，爱看战争题材的影视剧，还时常缠着爷爷给她讲抗美援朝的故事。

在爷爷的影响下，小时候的郑杜娟就能把电影《英雄儿女》的人物故事表演得惟妙惟肖，把影片中的插曲《英雄赞歌》完整演唱，她还常对玩伴们说：“长大后，我也要当一名像王芳一样的英雄女兵，为国争光。”

伯父郑聚财退伍后，郑杜娟又多了一条了解军营生活的“捷径”，知道了军营生活的多彩与艰辛。

“当兵很苦的，你吃得消吗？”每次伯父说完军营“魔鬼般”的训练时，总要笑着问郑杜娟，而她也总是肯定地回答道：“吃得消！怕苦不当兵，当兵不怕苦。”

而生活中的郑杜娟也有意培养自己吃苦耐劳的精神，择菜挑水，洗衣做饭，轻活重活抢着干，小小年纪就成了爷爷奶奶的好帮手，更是小伙伴们眼中的“小大人”“小英雄”。



郑杜娟在第55届国际军体军事滑雪锦标赛上的英姿。

“讲文明 树新风”公益广告

垃圾不落地 赣州更美丽



中共赣州市委宣传部 赣州市文明办 赣州市融媒体中心 宣