



志愿者在瑞金红都康养中心陪老人玩游戏。

呵护用心 银龄安心

——瑞金市着力推进养老服务工作纪事

□记者余书福 通讯员李华诚 文图

近日,在冬日暖阳中,记者走进红都瑞金,幸福食堂饭菜飘香,乡镇敬老院欢声笑语。近年来,瑞金用心、用情做优“1+1+N”养老服务体系,一张养老服务网络+一套养老服务工作制度+若干个“15分钟养老服务圈”,持续推动基本养老服务扩面提质、公办养老机构护理能力提升改造项目,建设城市老年助餐点,实施公办养老机构改革、居家和社区基本养老服务提升行动,大幅提升基本养老服务供给能力,让老人安享晚年幸福生活。

幸福食堂有幸福

“老杨,今天又有什么新菜式呀?”在瑞金市象湖街道解放路社区幸福食堂,77岁老人刘运达在食堂里来回打量一番后,拿起餐盘打了几样爱吃的菜,津津有味地吃了起来,一边吃,一边夸赞老杨的厨艺好。

“我现在常年一个人住,自己做饭很麻烦,在老杨的幸福食堂吃,一餐荤素搭配只要10块钱,既便宜又卫生,我还认识了几个老朋友,吃饭时大家谈天说地,很惬意。”刘运达说。

食堂经营者杨建明告诉记者,食堂是今年8月正式营业的,占地面积800余平方米,设有厨房、餐厅、包厢和老年用餐区,可以容纳200人同时用餐。食堂提供自助式中、晚餐,每餐提供至少十几个菜品,供就餐者自由选择。记者注意到,食堂饭菜荤素搭配、营养均衡、经济实惠。

近年来,瑞金市聚焦老年人“一餐热饭”问题,积极发展老年助餐服务,着力探索老年助餐可持续发展的路子,集中力量推动幸福食堂的建设,通

过政府补助、企业参与等方式,打造了多个幸福食堂或老年助餐点。

“我们选取老年人居住相对集中,助餐需求较为突出的区域,建设了解放路社区幸福食堂等5个城市老年助餐点,实施拔英乡赤沙村、九堡镇密溪村2个‘安养工程’试点,通过增设老年餐窗口、上门送餐、邻里互助等方式,为周边老年人提供助餐服务,让老年人吃得省心、吃得安心、吃得舒心。”瑞金市民政局相关负责人表示。

围绕老年人人口密集的城市区域,瑞金市盘活闲置存量资源,利用现有设施设备,以城市社区嵌入式养老院、“一老一小幸福院”、城市老年助餐点等为依托,向周边区域辐射,形成供给多元、便利实惠、持续有效的“15分钟养老服务圈”,实现圈层相融、交相呼应,将养老服务送到老年人的身边、床边、桌边。

敬老院里享敬老

在拔英乡敬老院,记者看到,老人们有的在下象棋,有的在打扑克,有的在聊家常。一旁围观看棋牌的老人们,你一言我一语,大家七嘴八舌地出着主意,欢声笑语在小院里回荡。

院子里还有一名老人独自坐在宿舍门前,安逸地晒着太阳。老人名叫曾六胜,入住敬老院一个多月。“大爷,住得还适应不?如果觉得被子薄,随时来找我。”拔英乡敬老院院长刘海洋提着一壶热水上前询问,一边说,一边用手比划着,曾六胜笑着点头表示赞许。

“曾大爷是名残疾人,不会说话,之前是特困

供养对象,今年10月将他收入院中集中供养,所以,对他需要多多关注。”刘海洋告诉记者,拔英乡敬老院于2014年在农村敬老院中率先实施了改扩建工程,2016年竣工,敬老院占地面积1750平方米,建筑面积2206平方米,住房42间,设计床位60张,现已入住了38名老人。经过改造后,敬老院环境焕然一新,基础设施配套齐全,已经成为拔英乡老人的温馨港湾。

为让老年人安享幸福晚年,瑞金市着力推动乡镇敬老院整合优化,实施乡镇敬老院升级改造,通过新建改扩建、实施乡镇区域性中心敬老院项目等,全面升级基础设施和服务质量。截至目前,该市共有22所公办乡镇敬老院,并且均已获得一级或二级等级评定,逐步构建起布局均衡、方便可及的城乡养老服务体系,努力让全市老年人享受到高质量、有温度的养老服务。

“特殊对象”保障好

在瑞金市红都康养中心内的养护住房内,记者看到,泽潭乡陶林村的兰大妈在给老伴擦拭身子。见记者到访,兰大妈竖起大拇指夸赞康养中心条件好、服务好。

原来,几年前兰大妈的老伴因为事故导致全身瘫痪,几乎变成植物人。“兰大妈老伴出事,我们第一时间给她介绍了相关政策,联系乡里及民政局等相关单位办理相关手续及审核,帮助老人顺利入住康养中心,并享受应有的政策扶持,解决了入住费用等后顾之忧。”陶林村村干部刘志勇说。乡、村两级干部不仅积极帮助其老伴申请入住康养中心,还帮助解决了费用问题。在各部门的积极帮助下,兰大妈走出了困境。

据介绍,今年以来,瑞金市出台《瑞金市关于做好经济困难失能老人集中照护服务工作实施方案》,对全市乡镇经济困难失能老人进行摸底调查,摸清了全市经济困难失能老人底数。尤其为经济困难的失能老人科普推广相关政策,针对自愿申请的对象通过评估机构评估,办理入住定点养老机构。全面落实经济困难高龄失能老人补贴和高龄补贴。据统计,今年1月至11月,瑞金市发放高龄老人长寿补贴15.4万余人次,共计1421万余元;发放养老服务补贴和护理补贴3.1万余人次,共计462万余元。

另悉,瑞金市着力落实基本养老服务清单制度,明确对象、内容与标准,保障特殊老人需求;落实失智失能困难老人集中照护制度,由政府购买服务形式,由红都康养中心照护,出台方案给予救助;落实特殊困难老人巡视探访关爱服务制度,以党建引领,多方合力提供“物质+服务”,全市22家养老机构开展“守护银龄 温暖老人心”敬老行主题活动,共有18支志愿者队伍参与了活动,在社会上形成了孝亲敬老的浓厚氛围,让养老服务可感可及。



老人正在瑞金市象湖街道解放路社区幸福食堂用餐。

跟父母一起数幸福

□马亚伟

记得小时候,每到年终岁尾,我们一家人都要坐在一起聊聊,来一次年终大盘点。大概是每到这样的时刻,都会引发人们的一些感想,总想在这个时间节点总结一番。我们聊天的话题年年相似,基本是“幸福大盘点”,父亲和母亲掌控着聊天的基调,我们姐妹几个跟他们一起数幸福。

如今,父母老了,我们姐妹也都出嫁了,但我们还是习惯在一起数幸福。这不,父亲又开腔了:“这一年过得可真快,又到年底了!”父亲的口气没有丝毫时光流逝的感伤,而是透露出一种打了胜仗般的喜悦。

父亲接着说:“我和你妈今年过得不错……我们把老房子装修了一下,日子越过越亮堂了。”母亲接过父亲的话题说:“今年我们还买了一辆三轮车!经常到处转转,看看风景,可有意思了。”父亲和母亲你一言我一语地数幸福,把聊天的调子定得温暖祥和。

我也把自己的收获和幸福讲了一遍。这一年,儿子上小学了,我因此有了更多自己的时间。工作上顺风顺水,业余时间我大都用在写作上。我业余为报刊撰稿,虽然现在纸媒不景气,但我发表的稿子并没有减少,反而增加了一些。这使我坚信:无论什么时候,用心做事就会有你期待的

的结果。这一年,我们还买了新房。虽然有些房贷,但还起来并不吃力。父亲对我说:“明年搬了新家,会更好的!”

二妹说:“大姐的成绩让我羡慕,不过今年我也不错!”二妹经营着一家小超市,因为经营得不错,今年还扩大了规模,增加了鞋帽、衣物等品类,比平时忙多了,不过赚的钱也更多了。她说:“再忙我也会抽时间回来陪爸妈!”我懂她的感受,幸福的家庭是每个人力量的源泉。父亲和母亲听了二妹的话,笑咪咪的。

跟父母一起数幸福,感觉这一年真的过得圆满。感谢父母,让我们掌握了幸福的能力。

父亲的『冬至美食』

□魏馨媛

冬至,这个标志着一年中白昼最短、黑夜最长的日子,对于许多人来说,不仅仅是一个节气的更迭,更是家的温暖与团聚的象征。在我们家,冬至的到来总是伴随着父亲忙碌的身影和那道令人难以忘怀的羊肉炖白萝卜。

每当冬至临近,父亲就会早早地去

市场挑选最新鲜的羊肉和白萝卜,回家后仔细清洗、切块,每一个步骤都透露出他对家人的爱和对节气的尊重。父亲说:“冬至吃羊肉,暖身又暖心。”他精心挑选的羊肉,肉质鲜美,没有一点膻味,是这道菜成功的关键。

羊肉炖白萝卜,听起来简单,但要做好却是一门艺术。父亲将羊肉和白萝卜一同放入砂锅中,加入清水,大火烧开后转小火慢炖。随着时间的流逝,羊肉的鲜美和萝卜的清甜慢慢融合,香气渐渐弥漫整个屋子。

当羊肉炖白萝卜终于出锅时,那浓郁的香气和温暖的色泽,让人忍不住咽口水。父亲将这道菜端上桌,我们一家人围坐在一起,享受着这份特别的冬至美食。羊肉的鲜嫩和萝卜的清甜在口中交织,每一口都是对父亲手艺的赞美,也是对家的温暖最直接的感受。

冬至的夜,因为有了父亲的羊肉炖白萝卜而变得不再漫长。那热气腾腾的菜肴,如同冬日里的一缕阳光,照亮了我们的心房,温暖了我们的胃,温暖了我们的家。岁月的流转,冬至的美食和家的温暖已经成为了我们心中最珍贵的记忆。

每当冬至来临,无论我们身在何处,都会想起父亲在厨房忙碌的身影,想起那道羊肉炖白萝卜,想起家的味道。

母亲的『花样新年』

□王国梁

有一个规模很大的花草市场,里面各种各样的花都有。母亲特别开心,可劲儿买花。

新年时,家里摆满了花。花的种类繁多,水仙、风信子、满天星……有些我都叫不上名字来。母亲却对这些花了如指掌,把它们养得特别好。随着生活水平的提高,母亲的追求也越来越“高大上”。以前她都是养一些便宜的花草,有青枝绿叶或者能开花就行。在母亲看来,每一棵花草都值得珍爱。不过这几年,她尝试着养一些牡丹、兰花、金桔之类的,养得也非常好。尤其是今年,她开始注重选一些有美好寓意的花。比如富贵竹,寓意新年富贵满堂,还有发财树和鸿运当头等等。有了这些寓意丰富的花装点新年,家里越发喜气洋洋。

温暖的阳光照进窗子,母亲坐在花草中间,笑眯眯地看着花儿。水仙花正含苞待放,蟹爪兰已经花开一片,兰花也幽幽地开起来了。母亲轻声细语地说:“有了这么多好看的花儿,日子才像日子呢!”她像是跟自己说,也像是跟花草说。有空的时候跟花草们说说话,成了母亲的一大乐事。

母亲喜欢花,甚至到了痴爱的地步。她几乎所有的花都爱,总会想办法用花装点生活,尤其是新年到来的时候,必定要过个“花样新年”。

我们小时候,冬天寻不到花,母亲会养些青蒜当花看,后来生活条件好了,就每年新年买一盆水仙花。大概是十年前,家里的日子富裕了,有条件买很多花了。老家附近



英雄千古 劲松长青 魏晓佩画